

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བོད་ལྗེ་མདོ་སྔགས་བརྟན་པའི་ཉི་མའ་མཛད།



གསེར་ཐང་གླ་རུང་ལྔ་ཡིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གྲིང་།

༄༅། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆེག་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་སྒྲུ་དབང་དགོངས་
ཀྱན་བཞུགས་སོ། །

བོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུས་མཛད།

དཀར་ཆག

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་

དཀོངས་རྒྱན། (1)

མཚན་བརྗོད། (3)

༡། མཚན་དོན། (3)

༢། འགྱུར་གྱིས་ཐུག་ (4)

༣། གཞུང་དོན། (4)

༤། སྤྱི་དོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། (5)

༥། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། (8)

༦། རབ་བྱེད་དང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་
བསྟན་པ། (8)

༧། རབ་བྱེད་གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (23)

༨། རབ་བྱེད་གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (34)

༩། རབ་བྱེད་བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་



- ཐབས་བསྟན་པ། (46)
- གཤ རབ་བྱེད་ལ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་བསྟན་པ། ... (57)
- གཤ རབ་བྱེད་རྩལ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (69)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོངས་
སྦྱང་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། (82)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་སྦྱང་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱང་བ་
བསྟན་པ། (91)
- གཤ རབ་བྱེད་དགུ་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (111)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་བདག་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (127)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་གཅིག་པ་རྩལ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (140)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (152)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་
པ་སྦྱོམ་པ་བསྟན་པ། (170)



- ག༡༤ རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་
སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (185)
- ག༡༥ རབ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་
སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (202)
- ག༡༦ རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་
རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ། (212)
- ག༡༧ མཆུག་གི་དོན་བཤད་པ། (227)
- ཁ༡ སྒྲིབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། (227)
- ཁ༢ ཞལ་བྱང་དེ་ཉིད་པོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་། (227)
- རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིམ་གྱི་བྲིད་ཡག་
བདེ་ཆེན་སྐྱར་ལམ། (231)
- མཛོད་བརྗོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (232)
- ག༡ ཐོག་མར་སྐྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་བྲིད། (233)
- ག༢ བར་ཏུ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པའི་བྲིད། (244)
- ཁ༡ རྒྱ་དང་པོ་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། (245)
- ཁ༢ རྒྱ་གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱེད། (249)
- ཁ༣ རྒྱ་གསལ་པ་གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་མཛོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ། (268)



༡༣ ཐ་མར་དག་བ་མཐུག་གི་དོན། (268)

༡༧ ཐུ་བཞི་བ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ། (268)

ལུམ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་བྱང་། (281)

ལུམ་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་བྱང་བསྟུས་དབྱངས་ཅན་
ཟླ་དབྱངས། (285)

ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱར་བྱིན་སྒྲུབས་ལྷར་འཐུག (297)

གྲ་ཅུའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་བརྟན་མའི་འབྲེལ་བ། (301)

སྟན་བཅུན་དོ་རྩེ་ཆས་སྟོན་གྱི་གསལ་བསྟུས། (307)

ཆོགས་ལྷ་ཅ་གསལ་མཆོད་ཐུན། (311)

༄༅། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་དོན་ནམ་
པར་བཤད་པ་ལྷ་དབང་དགོངས་
ཀུན་བཞུགས་སོ། །

THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY

ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION

1710 100th St. Astoria, Ore.

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་བཅུ་དག་སྟེ་ལྷན་པར་བྱས་པ་

ན་མོ་མཆོ་མྱེ་ཡེ། གང་ཞིག་ཟབ་ཞི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེ། ཇི་
བཞིན་རྟོགས་ནས་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཛད་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་.....
ཆོག་ས་ལ་ཕུལ་བྱས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རབ་.....
བཤད་བྱ། ཇི་ལ་འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན་
དང་། མཆོག་གི་དོན་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་རུམ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤུའི་ཀླ་རི་ཀླ་རྣ་མ།
ཤོད་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་.....
བྱས་པ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྤར་ན། ཅ་རུམ་ཤ་ཏ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བ། ཤུའི་
བསྟན་བཅོས། ཀླ་རི་ཀླ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རྣ་མ། ཞེས་བྱ་བའི།
ཞེས་སྟུར། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་འཛིན་
པ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཕྱིར་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས། ཆོག་ཤོ་ལ་ཀ་བཞི་
བརྒྱར་གྲངས་ངེས་པས་ན་བཞི་བརྒྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟུན་པ།
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་སྟུན་ཏེ།
སྟེ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཞི་སྟེ་མི་མཛོན་བྱས་ཕྱིར་དང་། རྟོག་.....
རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་བཟོད་པ་ཏེ། །

འཇིན་པ་བཅས་བྱེར་བསྟན་བཅས་ས། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བཞི་
 ལྷ་མི་མཛོན་བྱས་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན། རེད་མདའ་བས། བསྟན་
 བཅས་ཅ་བའི་སྒྲིགས་བཅ་དུ། ཤ་ཏ་ཀ་ཤུལ་ཞེས། བསྟན་བཅས་བརྒྱ་
 བ་ཞེས་འབྲུང་པས། དང་པོའི་སྒྲ་ཅ་རྩེ་མི་མཛོན་པར་བྱས་པའི་.....
 དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
 ལྷ་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་དགོས་པ། མ་བརྗོད་པས་དམ་པའི་.....
 མན་ངག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས། དེའི་ལན་དུ། ལྷ་བའི་.....
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཅ་བར།
 གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྷ་པ་བཅས་
 ལྷ་འདས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་བྱེད་པས། བསྟན་བཅས་འདི་ཡང་
 དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་དུ་མ་བཀོད་
 པར་འཆད་པའི་ལན་མཛད་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་བསྟན་རྟོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས། རྒྱལ་པོའི་.....
 བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་ཞེ་སྟོན་ངོས་འཇིན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལོ་རྒྱུ་
 བས་བསྟན་བཅས་པོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་
 ཆོག་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ལྷ་དོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གྱི་ལོ་པཎ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་
དཔལ་ན་ལེན་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་རྣམས་གྱི་རྩེས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ། བཀའ་.....
ཐམས་ཅད་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེན་སྤྱོད་ནས་འཆད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་.....
རྣམས་གྱི་རྩེས་སྤྱི་མཐུན་པར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཅིས་འགོ་
ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེན་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་.....
དཔོན་ནི། པརྩ་ལས་འབྲངས་ལུས་མཆོག་རྟེན། །སྤྱོད་གཞུང་.....
འགའ་ཞིག་ལས། བརྩས་ཏེ་སྤྱི་འབྲངས་པར་ཡང་བཤད་མོད་གྱི།
འདིར་ནི་སྤྱི་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པ་ལྟ་འདི་ནི་སིང་ལའི་སྤྱིང་ཏུ་འབྲངས་པ། སིང་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་
ཤིག་ཏེ་ཞེས་སྤྱོད་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། སིང་ལའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་.....
ཡང་ཅེར་སོན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཡངས་གྱི་སྤྱི་
པོར་གྱུར་པ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟ་དེ་
ཉིད་གྱིས་མཛད། གཉིས་པ་སྤྱི་ཆེད་ཏུ་མཛད་པ་ནི། གཞུར་གནས་
སྟོ་ལྟ་དོན་གཉིས་པ། །ཉན་པོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་.....
གསུངས་པ་ལྟར། གཞུར་གནས་སྟོ་དང་ལྟ་པའི་གང་ཟག་གང་.....

ཞིག་ཐ་སྐད་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་དོན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རིམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་མཛད། གསུམ་པ་སྤྱགས་
 གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལས་ཐ་སྐད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ལྟར་འཆད་པར་མཛད་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་སྤྱགས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཉི། འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྟ་འདི་ནི། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མར་གནང་བར་འདོད་ལྱུར་པ། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལྷགས་ལས་ལྷགས་གཞན་མིན། །སྤགས་གྱིས་
 བཅུན་པ་ཆོས་སྤྱང་གིས་རྣམ་རིག་པའི་སྤྱགས་སུ་བཀྲལ་བ་བཀག་
 བས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དབུ་
 བས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་ལྱུར་
 པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་ལྱུང་ལྱུར་པ་ཉི། །ཞིས་གསུངས་
 པའི་དོན་ལྟར། ཐབས་ཐ་སྐད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་.....
 དང་། ཐབས་ལྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཉི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྒྲ་བས། གཞུང་.....
 འདིའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་བས། རང་
 བཞེད་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉི།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུང་བར་དགོངས་ཀྱིན།

དེ་ཉིད་ལས། ད་ལྟའི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། ཞིས་
སྟགས་གྱིས། སྟན་ངག་མཁན་བཅུན་པ་ཆོས་སྤྱང་གིས་རྫོང་བྱེད་.....
གཞུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆོས་བརྒྱ་བ་
དང་། དེ་མན་གྱི་རབ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྫོང་པ་བརྒྱ་བའི་ཐ་སྟད་སྟུར་
ཏེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་རིག་སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱགས་སུ་བཀྲལ་བ་.....
དག་བཀག་ནས། རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
བསྟན་བཅོས་གྱི་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་
དོན་འགྲེལ་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པས། དེའི་སྤྱི་
དོན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་
དང་སྟོན་སྟུར་པ། ཞིས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ཡངས་.....
རྫོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཟབ་མ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟད་དང་དོན་
དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་.....
བསྟུས་དོན་དང་བཅས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཞིག་སྒྲིབ་
དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་
ཆེར་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། མ་རྟོགས་པ་ཁ་

ཅིག་གིས་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཅམ་དུ་བྱས་སོ་སྟམ་པ་
 ལ། འདིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བསྟན་པས། ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསྒྲིག་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་.....
 འཇུག་པའི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་སྟབ་དཔོན་
 གྱིས། དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྐད་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུལ་.....
 བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐབས་ཐ་སྐད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་.....
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཐབས་བྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 མཛོད་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། ཐབས་ཐ་སྐད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐབས་བྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་
 བྱ་ཚུལ་མེན་ཕྱགས་སྤང་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་། སྤང་བྱ་
 རྣམ་བྱང་ཕྱགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད། སྤང་བྱ་ཀྱན་.....
 ཉན་ཕྱགས་སྤང་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད། ཐབས་བྱང་ཐབ་མའི་
 ཕྱགས་ཉན་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་ལ། རྟག་པར་འཛིན་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་། བདེ་བར་འཛིན་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད། གཙང་བར་འཛིན་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།
འདུ་བྱེད་མི་རྟག་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་
ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཀྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་རྒྱུ་ཏུ་བྱན་པའི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ།

དང་པོ། གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་.....
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞིན་....
པའམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་གང་ལ། འགྲེལ་....
ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་རྒྱུར་བྱས་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ནི།
སྐྱེས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་འཇིག་
རྟེན་ནོ་སྟགས་དང་། འཆི་བདག་ནི་རྒྱུ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བ་
ལ་མངའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདིའི་མངའ་
བདག་གོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་....
མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་
མ་སྐྱེར་བ་དང་། གཞན་རབ་ཏུ་སྐྱེར་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་མིང་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ།

གྲུས་བུ་འཕྲུང་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་དུ་མེད་པ། གཤེད་མ་རལ་གྱི་
 གདེངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་གཙོ་པོ་ཕྱིར་ལྷགས་ཡོད་པ་དང་། གསོན་
 པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེས་ན་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བག་ཡོད་
 པར་བྱ་སྟེ། བག་ཡོད་བདུན་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་
 གནས་སུ་བྱུང་པས་བཀའ་ལྟར་ཏེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བག་ཡོད་
 པར་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་སྐྱུ་པའི་ཐབས་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་
 པར་མི་བྱེད་པར། འཆི་བདག་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཡང་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ལྟར་འཆོས་ཤིང་རྣལ་མ་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལྷག་
 ན་ནི། དེ་ལས་མ་རུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན། ཟླ་བའི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བག་ཡོད་པ་ལ་
 གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོས་གཞོན་པ་བྱེད་པར་མི་
 འཁྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲུས་མཐའ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་
 ཉག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། མཐོ་མཐའ་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་སྟེ་
 མི་ཉག་པ་སྒྲིམ་པ། བསགས་མཐའ་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
 སྟེ་མི་ཉག་པ་སྒྲིམ་པ། འདུས་མཐའ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
 སྟེ་མི་ཉག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུ་།



ཀུས་པར་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་སྤོ་རྒྱུ་
དུ་གསོན་པ་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་སྟེ་མ་ན། དང་.....
པོར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན་ཡང་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
བར་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་རྟ་བ་དང་། བ་བ་དང་། ཀྱུད་པའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་འཆི་བདག་གི་མདུན་ཁོ་ནར་འགྲོ་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་བརྟགས་ན། འབྲས་བུ་འཆི་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་སྟེ་གསོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་
ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བའི་རང་
བཞིན་ལ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟུ་ལས། དང་པོ་ཆེ་ཆོད་ངེས་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་
རྟག་པ་སྟོམ་པ་ནི། བདག་ད་ལྟ་ན་ཆོད་གཞོན་པས་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་
བདེ་བ་ཕྱོངས་ནས་གཞོད་འཆི་བ་སྟོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
བྱའོ་སྟེ་མ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤར་འདས་པའི་དུས་སྤང་དུ་ལྟར་མཐོང་.....
ཞིང་མ་འོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་རིང་པོ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི།
ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པའི་འོ་དོད་འཁོད་པ་དང་འདྲ་
བས། ཆེ་ཆོད་ངེས་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱུ་ཐུན་མང་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་
 གཅིག་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་སྟེ་སྒྲིམ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་.....
 ལ་འང་སྟེ་མཐུན་ཏུ་གུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་
 འཇིགས་པ་མེད་ན། ཁྱོད་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་
 ལ་ཡང་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲིམ་སྟག་བསྐལ་སྒྲིམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་.....
 འགུར་རམ་ཅི། འཆི་བ་ཀྱང་དང་ཐུན་མང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པར་
 བྱོལ། །

གསུམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། གས་དབྱེད་དང་བཅུད་ལེན་སྟགས་ཀྱིས་ལྷས་ཀྱི་ནད་.....
 དང་ཆ་བ་རེ་ཞིག་བཅོས་སུ་ཡོད་པས་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་སྟེ་ཞེ་ན།
 ནད་གས་དབྱེད་ཀྱིས་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཆ་བ་རེ་ཞིག་བཅུད་
 ལེན་གྱིས་གས་བར་བྱར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་
 འཇིགས་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་འཆི་བ་འདི་ནི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་
 ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པས། ཁྱོད་ནི་ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་སྒྲིག་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གུར་བ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་བྱམ།

སྒྲིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་འཆི་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་.....
འཇིགས་སོ་སྒྲིམ་ན། དཔེར་ན་གང་བསད་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་.....
རྣམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གསོད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་.....
མངོན་དུ་གྱུར་གྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟར། སྒྱིར་འཆི་བ་ནི་ན་དང་མི་ན་བ་
ཀྱན་གྱི་སྒྱུན་མོང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དང་གཞན་ཡང་འཆི་བར་.....
མཐོང་ཆོས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་ན། བྱེད་ལ་འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་
རྒྱ་མཚན་ཅིས་མེད་དེ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

ལྷ་པ་ན་མ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི།
འཆི་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་མོད་གྱི་དུས་ན་མ་འཆི་མ་ངེས་པས་མི་
འཇིགས་སོ་སྒྲིམ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་
རེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་རྟག་གོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན་ནི་ཆོས་སྒྱུན་པའི་ཐ་
ཆོག་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་....
ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ན་མ་ཞིག་གི་དུས་ན་གཏོན་མི་བླ་བར་འཆི་བདག་
གིས་བྱེད་ལ་གཏོན་པ་བྱེད་ངེས་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་
ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐོ་མཐའ་ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནི་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི་
དཔའ་ལོ་སྒྲིམ་རྟེན་བཀྱར་དང་མངའ་ཐང་ཅན་ནི་དེ་ལ་མི་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་བྱམ།

དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལྟར་བདག་རང་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་བཟད་དོ། །དེས་ན་བསགས་པ་འཇོག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་.....
བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བྱེན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་
ཚུལ་དང་། རགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེན་ཅི་ལྟག་པར་རྟོག་པར་
བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་སྤྱི་ལྟར་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱི་བ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་ལས་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ས་སའི་སྤྱི་བའི་རྗེས་དཔག་
གིས་དེ་མ་དེས་ཤིང་མདོན་སྤྱི་མི་རིག་པ་དེས་ན་རྟག་པར་བྱེན་
ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་ངེ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་
དགོན་པར་སྒྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསོན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཆེ་རིང་བ་ཉིད་དེས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལ་
ཞེན་པར་རིགས་ས་ཞེ་ན། བྱུང་ནི་ཆེ་ཡུན་རིང་ཏུ་གསོན་པ་ལ་.....
དགའ་ཞིང་། གཉེར་མ་དང་མགོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ན་ཆོད་མི་རྟག་པར་
འགྱུར་བའི་གན་པོར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་བྱུང་མི་དགའ་ན་ཡང་། ཞེ་མ་
བྱུང་གྱི་སྤྱི་བ་རྟག་འཇོག་བྱེན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་སྤྱི་བ་ནི་.....
བྱུང་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་གི། འཕགས་པའི་སྤྱི་



པོ་གཞན་གྱིས་གཟིགས་ན་ནི་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པར་.....

ཟད་དོ།

བཞི་པ་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
 རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། འབྲལ་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཟུང་ན་སྤང་
 བའི་ཐབས་དང་། འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་
 བའི་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
 གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་
 ཉིད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལ་མི་སེམས་པར་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་
 ཏུ་ཟུང་ན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟེན་པ། ཇི་ལྟར་ག་ཤིའི་
 དབང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱ་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་བཟོད་
 པས་ངེས་པར་ཟུང་ན་བྱ་བར་འོས་ཀྱི་རང་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 ལྟམ་ན། བྱེད་རང་ཉིད་འཆི་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཟུང་ན་
 བྱ་བར་འོས་ན། གཞན་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་མཇའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཅི་སྟེ་ཟུང་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་.....
 ཉིད་འཆི་བ་ལས་འདས་པས་ནི་གཞན་འཆི་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ་ཟུང་ན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། སྟོན་མཚུངས་པས་རང་ཉིད་སྟེ་
 བྱ་ཟུང་ན་གྱི་གནས་ལ་ཟུང་ན་མི་བྱ་བར། གཞན་གྱི་བྱིར་ཏུ་ཟུང་ན་
 བྱེད་དགོས་པར་སྟེ་བ་པོ་བྱེད་ནི་ཅི་ལྟ་གྱུར་ན་སྟེ་པོ་དམ་པས་སྟེད་

པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འབྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 ཉག་པས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐུང་ན་བྱ་བར་མི་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་བྱ་ཉིད་གྱིས་མ་དྲིས་པར་སྒྲིབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་ཐུང་ན་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་ན། རུས་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་སེམས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ཐོག་མར་ཡང་མ་དྲིས་མ་བཅོལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བྱུར་བ་
 དེ་ཡི་ཆོ། ཐ་མར་ཡང་མ་དྲིས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་
 རྩལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོག་
 དུ་བརྗོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་ན་རྣམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་
 དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱར་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་རང་ཉིད་གཏི་ཐུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན།
 བྱ་ཡི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་དུ་འགྲོ་བའི་བརྟེན་མི་རྣམ་པ་བསྐྱར་བ་
 དེ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་སྒྲ་བའི་འགྲེལ་
 ཆེན་གྱི་བབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲས་པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པའི་སྒྲི-
 བས་སྒྲལ་བ་བཅོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་ཡི་འཇིག་རྟེན་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱན་འགྱུར་བའི་ཀས་པས་
 ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 བྱ་ལ་ཆེས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཐུང་ན་བརྗོད་བརྒྱག་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 ཇི་ལྟར་ལ་ལ་ནི་བྱ་དེ་སྟོང་དུ་ཐུག་པ་ཡི་སྒྲིབ་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་་་་

མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཕ་སྟོང་དུ་ལྷག་པའི་སྒྲ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པས།
 རྟོན་མེད་པའི་སྟེང་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འོག་
 བས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་ལྟ་ཅི་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཕ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའམ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་གང་ལྟར་
 ཡང་ཆགས་པར་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་གང་
 གི་ཆེ་རང་དང་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱ་འགའ་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་ལྷག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེས་
 སུ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 ཚུར་རང་ལ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལན་དུ་སྒྲར་ཡང་ཕར་རྩེས་སུ་.....
 ཆགས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བའི་ཆེད་དང་ནི་འདྲ་བའི་ཞེན་པ་.....
 འབའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་བྱད་པས་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བྱ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྟོང་དུ་ལྷག་པའི་ཆགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་མ་ཡིན་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱ་ལྷག་པ་དང་.....
 བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐྲལ་ནི། མི་རྣམས་སྟོང་ལས་
 ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་དུ་ལྷག་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེའི་སྐྱ་ཆགས་པ་ལའང་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐྲལ་མི་བརྟན་པར་བྲལ་བ་
 ཡིས་མཚོན་པའི་སྐྱ་ཆགས་པའང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཚམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

གསུངས་སྟེ། །དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་བྱ་ཡི་དོན་དུ་ཐུང་ན་བྱ་བ་འདི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དགོས་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་འབལ་བ་སྟགས་ཀྱི་
གཞོན་པས་རང་ལ་ཅི་ཅམ་གཟིར་བར་བྱས་སུ་བྱིན་གྱིང་། རང་.....
གཞན་ལ་འདི་དང་ཐུ་མར་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་བདག་རང་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟར་
སྟོན་པའི་ཐུར་དུ་སྤྱོད་འབལ་བ་སྟགས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་པར་འགྱུར་
བས་དེ་ཡང་བདག་ལ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སྟེ། །དེ་ལྟར་གཟིར་བ་.....
སྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་མོད་ཀྱི་སྤྱག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་.....
འདོད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་ངི་ཅམ་སྤྱག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཆེས་.....
ཆེར་རྒྱུ་པར་འགོད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་
ནི་ཡོངས་སུ་འབྱམས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྟེ་གན་འཆི་
སྟགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་ཐོ་ལ། སྤྱར་ཡང་
གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱེད་ཅིང་འགོད་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་

ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཚེ་ཅན་ལ་...
 བསམ་ཏེ་ཞིན་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲལ་བའི་ཚེ་ཅན་ལ་ཟུ་...
 ངན་མི་འོས་མོད་ཀྱི་འདུས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགའ་བར་
 རིགས་སོ་སྟུང་ན། གང་གི་ལྟར་ན་འདུ་བ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་...
 དེའི་འབྲལ་བ་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདུས་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བའི་ཚེ་ཅན་ཡིན་པས། འདུ་བ་དང་ནི་...
 འབྲལ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་དུ་རྒྱ་བར་སྤང་བ་མིན་ནམ་ཅི། འབྲལ་ཆེན་
 ལས། བཀྲ་ཤིས་མ་དང་ན་ནག་མ་འཇུག་པ་བཞིན་དང་། ཁ་ཟས་...
 དུག་ཅན་དང་མཆིལ་མའི་ཟས་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་...
 བཞིན་དུ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་...
 བཞིན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཞིན་པ་...
 སྤང་བ་ནི། ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་ངེས་མོད་ཀྱི་འདུ་བ་ཡུན་རིང་དུ་
 འགྲོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཞིན་པ་སྤང་དགའ་འོ་སྟུང་ན། མ་རིག་པ་
 དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་འཁོར་བ་འདིའི་འདས་པ་ལ་ཐོག་མ་...
 ཡོད་པ་མིན་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། རྒྱ་ཅི་...
 ཞིག་གིས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟར་སྟེས་པའི་འདུ་བ་སྤང་ཅིག་མའི་སྤང་
 བ་ཅམ་ལ་རིང་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་འབྲལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་བཅུ་དགོངས་བྱུང་།

བ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གུར་གྱང་དེ་ལྟར་བྲལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་.....
མཐོང་བ་མིན། དེ་བས་ན་འབྲལ་བ་ཡུན་རིང་བའི་ཆོས་ལ་བསམས་
ཏི་ཞིན་པར་མི་བྱུང་། །

གསུམ་པ་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
སྟེ་ཞིན་པ་སྤང་བ་ནི། འབྲལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གུར་མོད་དུས་ཆེག་.....
པན་ཚུན་གསོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་བ་ལ་ཞིན་པར་འོས་ས་....
སྟམ་ན། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སྔགས་པའི་དུས་དེ་རྣམས་གྱི་
གསོན་པའི་ཆེ་བད་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་སྤྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་
པའི་དག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏི། དེས་ན་དག་དང་མཚུངས་པར་
གུར་བའི་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱུང་། །ཞིས་གསུངས་ས། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཞིན་པ་སྤང་སྟེ་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི།
དེ་ལྟར་ཞིན་པ་སྤངས་ཏི་ཕྱི་ནས་ཕྱི་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་
དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྤྲོད་ན་ཁྱོད་གྱིས་ད་དུང་ཡང་
མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཡིས་ཕྱི་.....
ནས་ཕྱི་མེད་པར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། བཤེས་པ་སུ་ཞིག་ནམ་
ཞིག་ངེས་པར་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་གིས་མི་
བྱེད་པར་འཆི་བདག་གི་ཆད་པའི་ལས་གྱིས་འབྲལ་བར་བྱེད་འཇུག་

ཕར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་བས་ན་རང་དབང་དང་བཅས་པའི་དུས་་་་
 འདིར་ངེས་པར་བྱང་ཉེ་དཔེན་པ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་ས། །བདེན་
 མཛད་གྱི་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་བ་སྦྱང་དེ་བྱིམ་གྱི་ཁུར་བཀལ་ནས་་་་
 གཞོན་ནགས་སུ་འགྲོའོ་སྟམ་ན། བྱིས་ད་ལྟ་བུ་བའི་འཕྲོ་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་གསལ་བར་ནི་ནགས་སུ་འགྲོ་་་་
 བར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་
 གདོན་མི་བླ་བར་གཏང་བར་བྱ་བ་དེ་ད་ལྟ་དེ་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ལེ་ལོ་དང་བྱི་བཤོལ་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པ་བཞེན་
 ཕར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བདག་ནི་ངེས་པར་འཆི་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བྱན་
 པ་འདི་སྐྱེ་པོ་གང་གི་སྦྱང་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་པོ་དེ་
 ནི་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆགས་
 པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བྱིར། ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་
 འཇིགས་ཏེ་ཐར་བ་བྱང་འདས་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུ་ཅུའི་་་་
 མཚན་ནི། བྱང་ཅུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་སྦྱང་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་
 རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཉེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་་་་
 དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་བྱུང་།

གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱུང་ལ། རྟེན་དལ་འབྱུང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་མཐའ་སྤང་
བ་དང་། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཞིན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤང་བའི་ཚུལ་.....
གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་བྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་སུ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་.....
དང་། བཞེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་གནོད་
པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱང་བར་བྱ་རྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་ཞིང་.....
ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ལུས་རྟེན་དེ་ལས་བསྐྱེད་རྣམས་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བཤད་མ་ཐག་.....
པའི་མི་རྟག་པའི་གཏམ་གྱིས་ལུས་མི་རྟག་པ་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་འདིས་
ཅི་བྱ་སྐྱམ་དུ་དོན་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ནི་དགྲ་
ལྟར་སྤགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སུ་.....
མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཞིན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤང་བའི་.....
ཚུལ་ལ། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བསམ་པ་.....
དང་། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མདོར་.....

བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་རྒྱ་
 འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་
 སྟོ་ལ། ལྷས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བ་...
 ལྷས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་སྟོ་ནི། དེ་...
 ལྟར་ལྷས་ལ་གཞོན་པའི་མཐའ་སྤང་དགོས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཏ་ཅང་ཞིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྟོམ་ལ་...
 སྟགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ལྷས་འདི་ཉིད་ལས་སྟུས་ཤིང་
 བདེ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཟས་གོས་སྟགས་
 ལས་འབྱུང་བས་ན། སྟུག་བསྟུལ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཏུ་ལྟར་པའི་ཁོག་པ་
 འདི་ལ་ཁྱུང་ཅི་སྟེ་གྲས་པར་བྱེད། དེ་བས་ན་ལྷས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་...
 འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་སྟེ་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བདེ་བའི་ཆོགས་ཆས་ནི་ཆོས་མང་ཞིང་དེས་བསྟེད་པའི་བདེ་བ་ཤས་
 ཆེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་
 གང་གི་ཆེ་བདེ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས་སྟུག་བསྟུལ་ལྟར་ཤས་ཆེར་མི་
 རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་ལྷས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་ག་ན་འཆི་ལ་
 སྟགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་རྒྱང་
 རོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་དམ་ཅི། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་
 བདེ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་སྟུགས་ཤིང་ཞིན་ནའང་། བདེ་བར་

དེ་ལྟ་མ་པའི་པར་ལ་མེ་མེ་ལྟ་བུ་དཔེ་དཔང་དགོངས་ཀྱིན།

ལྷ་ར་བ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དཀའ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲུབ་པ་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་
མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པར་
འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་སྟོན་པ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ནི་རྟོག་སྟེ་བ་
ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཅི་ཞིག་གིས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་
དཀོན་པའི་ལུས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞིན་པས་གུས་ཤིང་། སྦྱག་བསྐྱེད་ཤིན་
ཏུ་མོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱེད་མི་འཇིགས། དེ་
ལྟར་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་ཞིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབའ་ཞིག་སྟེ།
བདེ་བ་ལྟར་སྦྱང་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་སྦྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་ལ་གུས་པ་
དང་། གཞན་དག་ལ་གུས་པ་དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྦྱང་སྟེ།
སྦྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཁྱེད་པར་མོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ནི་བདེ་བའི་སྐྱོན་ཟས་གོས་སྐྱེས་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཡུན་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རང་.....
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་གཞན་གྱིས་ཟྱལ་གྱིས་གཞོན་ཅིས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་

མཐོང་ཉེ་ལེས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་མ་ཤིའི་བར་བདེ་བ་ཁོ་
 བར་གནས་པ་དང་། ལེས་ཅན་མཚོག་རྣམས་ལ་ནི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་
 སྤྱད་པའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞིན། འདི་ཡང་ལེགས་པར་.....
 བརྟགས་ན་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བའི་ལེས་ཅན་མཚོག་རྣམས་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་འདོད་པ་མི་རྟོད་པ་སྤྱགས་དང་། ལེས་ཅན་
 ཐ་མ་རྣམས་ལ་བཀྲེས་པ་དང་ངལ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་ལྷན་ཀྱི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྷན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་
 དང་ལེས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 འདི་དག་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདེ་བ་
 ནི་ལྷན་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་...
 རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་རྟོམས་པ་ནི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 རྟོག་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་
 ཉེ་ངེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ལོངས་སྤྱད་སྤྱགས་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་བདག་ནི་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱམ་དུ་བདེ་བར་རྟོམ་འཕྲེལ་དབྱེད་པོར་...
 གྱུར་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱུང་དང་ལྟན་པའི་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ངོ། །མདོར་ན་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་...
 ཕྱིས་པ་ནས་གཞན་ཕྱི་དུས་དང་། དེ་ནས་ཆུན་པོའི་བར་དུས་ངེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ཅམ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ཆེར་
འཕེལ་ཞིང་། བདེ་བ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་.....
ལུས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཞན་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་.....
འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ལུས་ཅི་ཅམ་འཕེལ་བ་དེ་ཅམ་དུ་
བདེ་བ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་རིགས་ཀྱི་དེ་འགྲིབ་པར་མི་འོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་པ་ལ་བསམས་
ཏེ་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་....
པས་དོན་བསྐྱེད་བཞི། མདོར་ན་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་
ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པར་
ངེས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནང་གི་....
འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་ནད་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་
གྱི་མི་རྒྱ་སྟགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྟོ་ཆོགས་པ་སྤང་བར་བྱུར་བ་དེ་
སྟོད་དུ་མི་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གི་འཕེལ་སྟོབས་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་
གནས་སྤྱ་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འཕེལ་བཞིན་པ་
ཡི་བདེ་བ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱིས་སྟོ་བུར་དུ་བརྒྱུག་པ་མཐོང་

བར་ཁྱར་པ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་ནི་འཕེལ་བཞིན་པ་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྒྲག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་ལྷག་.....
 འཕེལ་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་ལས་བདེ་བ་ལུས་གྱི་
 རང་བཞིན་མིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་རྩྭ་བ་དང་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་
 སྟགས་བདེ་བའི་རྒྱན་ཏུ་རྣམས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅད་ཡུན་
 རིང་བསྟེན་ན་བདེ་བ་དེ་ལས་བསྒྲག་པར་མཐོང་གི། ལྷག་བསྐལ་ལ་
 བྱི་རྒྱན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ཙམ་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་
 སྐར་ཡང་འཕེལ་བ་ལས་བསྒྲག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་
 བ་མེད་ན་ལྷས་སྦྱིན་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་
 ཅུང་། དེ་བས་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མདོར་ན་འདུས་བྱས་སྐད་
 ཅིག་མའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྤང་ཞིང་འཆི་བ་ལ་
 རི་ཉེར་སྤང་བས་འཆི་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་
 འདས་པ་སྤང་ཞིང་ད་ལྟ་བ་འགྲོ་བ་དང་ནི་མ་འོངས་པ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་ན། འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཟག་ཏུ་.....
 བསམ་པ་ལ། ཟག་བཅས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ་.....
 དང་། ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ་དང་། བྱལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
ཆ་ན་འཆིའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྤར་ཡང་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཆ་གང་སྟགས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྟག་དུ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གངས་དུ་མས་གཞོན་བཞིན་པ་དེ་དག་
གིས་ནི་བདག་བདེའི་ཞེས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རྫོང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲིམ་བདེ་
བར་བཅོས་སུ་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱག་
ནི་ལྷས་ལ་རག་ལས་ཤིང་ལྷས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་ཆོགས་པ་ལ་རག་
ལས་པས། རྒྱ་འབྱུང་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་
འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་ལྷས་སུ་བརྟགས་མོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་འགལ་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེའི་ཞེས་
རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཁམས་ས་རྒྱ་མི་
རྒྱང་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན། འཛིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་།
སྒྲིན་པ་དང་། འཕེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སའི་.....
ཁམས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་འགྲོས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་
ཀྱིས་ཀྱང་སའི་ཁམས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་
མའི་ཁམས་ལ་གཞོན་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཉམ་

བར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲུང་བཞི་དེ་དག་ཆ་མ་སྟོམས་
 བ་ལས་ལུས་ལས་ནི་ནད་སྟགས་སྟུག་བསྐལ་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་འབྲུང་བ་
 ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྲུང་.....
 འབྲུགས་ཀྱི་ནད་དེ་དག་ཕྱིར་བཅས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གྲང་བ་དང་ནད་ལ་སྟགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་
 རྣམས་ལ་གཏན་དུ་མི་འབྲུང་བར་ཕྱིར་འཚོས་པ་ཡི་ཐབས་ནི་དུས་
 ཉུག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལན་གཅིག་ཅུ་ཕྱིར་བཅས་ཀྱང་ཡང་.....
 རྣམས་ཡང་དུ་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་རྒྱག་བཞིན་
 བ་དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་རྫོང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟས་སྦྱིན་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་.....
 འགྲོ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱང་ཟག་བཅས་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་སྟོམ་པ་སྟེ། གང་འབད་རྩལ་མེད་
 བར་བདེ་བར་ཉལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་སའི་
 ཉེང་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབད་རྩལ་གྱིས་ངལ་བའི་ལས་སྟུ་
 ཚྭ་གས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལ་རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་བདེ་བར་འཇོན་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དའི་.....
 ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་
 དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འང་བདག་ཉིད་ནི་དུས་ཉུག་དུ་ཆེ་འདིའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་བྱས།

བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་གཙོད་པ་སྤྲུག་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱི་པའི་ལས་.....
རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱི་པའི་ལས་བསྐྱང་བར་མ་
བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་གཏོན་མི་བྱ་བར་ངན་འགྱུར་འགྱུ་བ་
ཡོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བྲག་བཅས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ་ནི།
ཡང་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དེ་རྒྱང་པས་འགྱུ་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་
བའི་ཆེ་རྒྱ་དང་སྤང་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན་བདེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཕྱིར་.....
བཞོན་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་
རྒྱག་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྲག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་ཡུན་དུ་བརྟེན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་
དང་པོར་གང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་.....
བརྟེན་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྲག་བཅས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་
སྤྲུལ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྲན་མོ་འགའ་ཞིག་སའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུག་པ་
མཐོང་ནས། རྩི་པོ་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྐྱུག་པ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་
མི་འགའ་ཞིག་བདག་དབང་ཐང་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའོ་སྤྲུལ་དུ་.....

དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅས་པ་ཅམ་ལ་
 བདེའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་འབའ་ཞིག་དུ་
 ཟད་དོ།

གསུམ་པ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ་ནི། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཅམ་སྟེ་བར་ཚུམ་པས་རེ་ཞིག་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རགས་པ་ཆེན་པོར་སྟེས་པ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་ལ་བདེ་
 བར་སྐྱེམས་ན་ཡང་། དོན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སྟེ་བར་ཚུམ་པའང་
 ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཞིས་བྱ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྟེ་བཞིན་འགགས་པ་
 ཅམ་ལ་བདེ་བར་སྐྱེམས་པར་ཟད་དོ། །རྩ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཐུབ་པས་མདོ་ལས། ཀའཁྱེད་བྱ་སྟེ་བ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྟེའོ། །
 འགག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞིས་ཟག་བཅས་སྟེ་
 ཞིང་འཇིག་པའི་ཆས་ཅན་དག་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་
 ཞིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་མ་ཞིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་
 ས་སའི་སྟེ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ནི་
 བདེ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་ཞེན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མི་མཐོང་ན་ཡང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྩ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 སྟེ་བ་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་

མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉི་ཆོན་
རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། བྱེད་ཚུངས་
པའི་དབང་གིས་ལྷག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པས་ན་ཟག་བཅས་
ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། ས་
སའི་སྐྱེ་བོ་ལྷག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཚུངས་པ་སྒྲིག་
པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེས་ན། དེས་པར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏི་ལྷག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ།
མདོ་ལས་ཆེ་ཞེ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། གང་འདི་མ་.....
རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ་ཞེས། གཏི་ལྷག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་.....
གསུངས་པའི་བྱུང་རོ། །མདོར་ན་ཟག་བཅས་མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་
གནོད་པ་ཡོད་པས་ན་གང་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ནི་བདེ་བ་
མིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་.....
ཅད་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱུང་མདོ་
ལས། སྐྱེ་བ་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཆ་བ་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ལྷག་པ་དང་བྲལ་
བ་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །མི་ལྷག་པ་དང་ཕྱད་པ་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །གང་.....
འདོད་པ་བཅའ་ནས་མ་རྟོད་པ་དེ་ཡང་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །མདོར་ན་
ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་སྐགས་བྱ་ཆེར་

གསུངས་ས། །ལེའུ་འཛུ་མཚན་ནི། རྣལ་འབྱུང་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་.....
 ལས་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
 པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱུང་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།
 སྤྱང་གཉེན་སྤྱི་རོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ཟག་བཅས་སྟུག་.....
 བསྟུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱད་པ་ལས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བར་འབྱུང་རོའོ་ན། ཡུན་ནི་རི་.....
 ལྟར་ཤིན་རྩ་རིང་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཤེས་གྱི་མུ་མཐར་སྟུག་པ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེང་དབྱེད་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་
 ངན་པ་ལ་རི་ཅམ་བསྟེན་ཀྱང་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་རྩ་
 མེད་པ་ལྟར་སྤྱད་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་.....
 སྤྱད་པ་འཕེལ་བའི་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་.....
 མོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་
 ན་རྒྱ་དག་གིས་ངོམས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་ཟས་ལ་བསྟེན་པར་
 བྱེད་པའི་སྟུག་ཆག་འགའ་ཞིག་ལ། ས་ཟ་འདོད་གྱི་སྤྱད་པ་སྟུག་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་ལ་བསྟེན་པ་
བཞིན་པ་ཡི་སྐབས་སུ་ད་དུང་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་རེ་བའི་སྤྱད་
པ་ནི་ཇི་ཆེར་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ལོངས་པ་
སྤྱད་དང་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དེ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།
ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཞིན་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པ། གཉིན་པོ་མི་གཅང་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་པ་
བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད་གྱི་གཞུགས་ལ་ཞིན་
པ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྟོག་པའི་ཞིན་པ་སྤྱང་བ། དེ་
ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་ཞིན་པ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
གང་དག་གཞུགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱིང་དང་མིག་དུ་སྤྱོད་པ་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་དག་ལ་ཞིན་པ་སྤྱོད་པ་
པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟུང་ན། བྱད་མེད་མཆོག་དམན་ཀྱང་ལ་འབྲིག་པ་
སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱད་པར་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
གཞུགས་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་
ཁྱོད་ལ་མི་མོ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་དུ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་གིར་ཞིན་པ་དག་
གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བྱད་མེད་གང་ཞིག་མཆོག་དུ་
སྤྱོད་པ་ཡང་། དེ་ལ་དེར་ཞིན་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་

ཆགས་ཅན་གང་ལ་ནི་ཡུལ་བུད་མེད་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བུད་མེད་དེ་
 ཡིས་འཆོངས་པར་སྒྲུབས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་གྱི། བུད་མེད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཟུགས་མཛེས་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་
 དང་ཐོང་བུ་ལ་སྐྱུགས་པ་རྒྱུ་མས་ལའང་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ལྟར་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་ལྟར་
 མཐོང་བས་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཅི་སྟེ་
 གཟུགས་མཆོག་དུ་ཞེན་པས་ཆགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ན་བུད་མེད་ཡན་ལག་གིས་ཡིད་འཕྲུག་པ་རྟེན་པར་
 དཀའ་འོ་ཞེ་ན། བྱུང་ལ་ཡན་ལག་ཀྱང་ནས་མཛེས་མོ་ལྟར་ཞེན་པའི་
 བུད་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ན་ད་ལྟ་
 དེ་རྟེན་པ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཀྱང་གྱིས་ཐུན་མོང་
 དུ་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ཆོལ་བཅས་དེ་རྟེན་པས་བྱུང་ལ་ངོ་མཆར་སྒྲུབ་
 པ་ལྟར་ངེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་བུད་མེད་ཆོག་དང་སྒྲུབ་ལམ་སྐྱུགས་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤང་དཀའ་འོ་ཞེ་ན། བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་རེ་
 འགའ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུག་པ་དང་། རེ་འགའ་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དཔང་དགོངས་རྒྱུ།

ལས་ལྷག་པ་སྦྱོར་དུ་སྤང་བ་ལ་ནི་གོང་ལས་སྦྱོག་པ་ནི་སྤང་བའི་.....
རྒྱུར་མཐོང་ན་བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་
མེད་པས་ན་སྤེལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འཇམ་ཅིག་ཤོས་སྦྱོར་དང་.....
ལྡན་པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན། དེ་བས་ན་ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་བུད་
མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནི་ཞེས་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ།
རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བུད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འང་ངེས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ལྷན་པའི་འདོད་
ཆགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྦྱེ་སྟེ། རྒྱ་ཡོན་.....
ཏན་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་འཇུག་པ་
མཐོང་བས་ན་མ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ལྷག་པ་
ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལས་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱོར་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་
དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ཇི་སྟེན་སྦྱོས་པ་གཞན་བཤེས་ཤིང་མཛའ་.....
བར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྟེན་དུ་བུད་མེད་དེ་ནི་སྦྱོལ་སྟུག་ཅིང་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྣམ་ཞིག་སྦྱོས་པ་གཞན་གྱི་རོ་གྱུང་བ་
དེའི་ཆེ་གཡེམས་མ་སྦྱོར་ཅན་དུ་མཐོང་བས། བད་པན་པ་དང་.....
མཚུངས་པའི་བུད་མེད་ནི་ཏག་དུ་རྒྱེན་སྦྱོས་པ་གཞན་ལས་བསྐྱུང་

བར་བྱ་དགོས་པས་སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཞིན་
 པ་སྤངས་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དང་པོ་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་དར་མར་
 གུར་བའི་ཆེ་རང་གིས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་ནམ་ཞིག་ཀླན་པོར་གུར་བའི་ཆེ་མི་འདྲོད་ཅིང་སེམས་འགྱུད་པས་
 གདུང་བར་གུར་ནའང་དེ་ཆེ་ཕན་པ་མེད་ལ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉོན་.....
 མྱེད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདྲོད་པ་
 དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ཤེས་པས་སྤར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་གདུང་བར་ཡང་མི་འགུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་ཞིན་པ་སྤང་བ་ནི།
 འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་བྱད་མེད་ལས་བྱང་
 བས་དེ་སྤང་དཀའ་འོ་སྒྲུམ་ན། བྱད་མེད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཆགས་པ་ལ་བྱད་མེད་དང་སྤང་བའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་.....
 པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ལྟར་ཞིན་པ་དེས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་འདྲོད་
 ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པའི་.....
 མྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་པོ་མིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བ། མྱེད་པ་གང་གི་ཡིད་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས་མྱེད་པར་བྱས་པའི་
 མི་ལྟར་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་ཏུ་ཕྱིར་
 རྟོགས་པའི་ཆགས་ཅན་དེ་ཡི་བདེ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཉེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་

གི་རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ཡང་
ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟགས་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོ་.....
འཕྲག་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལྟར་ཀྱན་རུ་སྤོངས་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་
གྱི་རང་གི་ངོ་སོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དེ་ལས་གཞན་རུ་སེམས་.....
གཡངས་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། མི་.....
ཤེས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རུ་བྲིས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
དབྱུང་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་རུ་དེའི་རྒྱ་བྱད་མེད་ཡིན་
པར་རྟོམ་ནས་ཁྱེད་ལ་སྟོ་བྱེན་ཅི་སྟག་རུ་གྱུར་བས་ཉིན་མཆན་རྒྱན་
ཆགས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་པས་གུས་བཞིན་རུ་ཡང་རེ་འགའ་ཅམ་ལས་....
རྟོག་པར་ནི་མི་མོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་ང་ཡི་
བྱད་མེད་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་.....
འཇིན་པ་འདི་གོ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པ་གཅིག་རུ་ན་གལ་
ཏེ་འདོད་ཆགས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཁྱེད་བྱད་མེད་....
དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྟུང་
པ་གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་བར་སྤང་བས་ནམ་
རུ་ཡང་བདེ་བ་དེ་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་.....

རིགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །མདོར་ན་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་
 ན་ཡང་བདེ་བ་ནི་གཞན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་ངན་པ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་མཛུགས་མ་མེད་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་སྒྱུར་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན། དེ་བས་
 ན་བྱད་མེད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱུར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱར་བ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་འདོད་པ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་
 བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཛོ་པོ་རྣམས་གཡུན་པ་.....
 ཡང་ཡང་འཕྱག་པ་ན་ཁྲག་ཟག་པ་སོགས་སྒྱུར་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གསུང་བས་ཀྱང་འདོད་
 པའི་སྒྱུར་མི་མཐོང་བར་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་པར་བྱེད་ངོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། དཔེར་ན་
 མཛོ་པོ་རྣམས་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤིན་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་
 ལྷན་པར་སྤང་ངོ། །སྐྱེ་བོ་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་.....
 རྣམས་ནི་དཔེར་ན་མགོན་མེད་བཀྲིས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་གེ་
 བྱང་བ་ན་ཟས་ངན་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ལས་བརྟུས་
 དམོད་གྱི་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
 ཆགས་ཅན་དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྤང་པར་གྱུར་བའི་ཆོ་ཆགས་ཅན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ཀྱན་གྱི་སེམས་འདྲིང་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྦྱོན་གྱི་གཡེ་བ་
སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲིང་པའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་ཆགས་སྤང་གི་སྦྱོན་མི་བཟད་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་འབྱུང་གྱི། དཔེར་ན་དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་མི་གཙང་
བའི་སྦྱོང་བ་ཤང་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྦྱོས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་
གི་སྦྱོན་ས་ཞི་སྤང་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་
བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་བོ་ཆགས་ཅན་
འགའ་ཞིག་སྦྱོ་བོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དོག་གི་སྦྱོན་ས་ཞི་སྤང་
བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ། ལྷས་
མི་གཙང་བའི་འཕྱལ་འཁོར་དུ་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱུར་སྦྱོས་པའི་བྱེད་ལས་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཤིན་དུ་མི་
གཙང་བའི་འཕྱལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ནི་ཁ་ཚུ་
རུལ་བ་དང་། ཁོ་སྦྱག་མི་གཙང་སྦྱོང་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ནི་ནག་སྤབས་སྤྲོ་
ཚུའི་སྦྱོང་། ཁིག་གཉིས་ཁིག་རུལ་མཆི་མའི་སྦྱོང་། སྦྱོ་བའི་ཁོང་ནི་
བཤང་གཅི་དང་། སྦྱོ་བ་མཆིན་པའི་སྦྱོང་ཡིན་པར། རྩོངས་པས་
བྱད་མེད་མ་མཐོང་བས། དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། ཅེས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུང་བར་དགོངས་ཀྱིན།

སྒྲིབ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ལྷས་གང་ལས་འབྲས་བུ་
མི་གཙང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལྷས་དེ་ནི་
སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཅིས་མི་སེམས། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་...
གཙང་བ་ཨ་ཀ་རུ་དང་དྲི་བཟང་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་
ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དང་ཕྱད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་རང་...
བཞིན་གང་དུ་དམིགས་པར་གྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དེ་ལ་
གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་དང་ཕྱན་པའི་མི་ནི་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་
བྱེད། དེས་ན་ལྷས་མི་གཙང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་བསམ་སྟེ་གཙང་
བར་ཞིན་པར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷས་མི་གཙང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའང་ཡིན་
ཏེ། ལྷས་གང་ཞིག་ཐོག་མར་བཤད་ཁང་ཤིན་དུ་སྤྱག་པོ་མང་ལ་...
གནས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པར་མི་...
གཙང་བའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཡི་སྒྲིབ་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷས་དེ་
ལ། ཤིན་དུ་མོངས་པས་གཙང་བར་ཞིན་པའི་དྲེགས་པ་སྤྲོ་བར་བྱེད་
དོ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའང་...
ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་སྤྱགས་པ་སྐྱེས་པ་ཐམས་གང་གིས་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་ནི་
ནང་སྤྱག་གཙང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་ནི་ནང་གི་མི་...

གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་འབད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནང་གི་ལུས་དག་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་མི་གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ནང་དག་པ་ལ་འབད་རིགས་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་
 འབད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟགས་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་བྱེད་པར་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བ་དྲང་སྤྱང་དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་བྱུང་མེད་མི་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་སྦྱོན་མཚུངས་པས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཛེ་
 ཅན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ཡང་ཀྱན་ལ་.....
 མཚུངས་པར་ཡོད་པ་མིན་ན་ནི། མཛེ་ནད་ཅན་ནི་ཀྱན་གྱིས་སྤྱང་
 བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཅིན་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 མི་ཀྱན་གྱིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ནའང་དྲང་སྤྱང་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་
 གཅིན་ཅན་གྱི་སྦྱོན་གནས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་.....
 དབང་གིས་སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་མཛོང་བར་བྱད་དོ། །བྱུང་མེད་གྱི་.....
 ལུས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་....
 པས་བརྒྱན་པ་ནི་བསྟེན་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཉམ་
 པ་ཡི་སྒྲ་སུམ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་བཙུགས་མའི་སྒྲ་བསྟེལ་ཏེ་བརྒྱན་པ་ན།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བཅུ་དགོངས་བྱམ།

སྤྱི་ཡོ་ཚབ་མས་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལྷས་
མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་
དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྷས་ལ་འདྲོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་རྟོག་པར་འདྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། ལྷས་དུས་
གང་དུ་གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྒྲིམས་པའི་སྒྲིབས་
ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱེ་བ་དེའི་ཆེ། ལྷས་དེ་ཉིད་ལ་གཙང་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བར་མི་རིགས་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ངེས་པར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་.....
ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

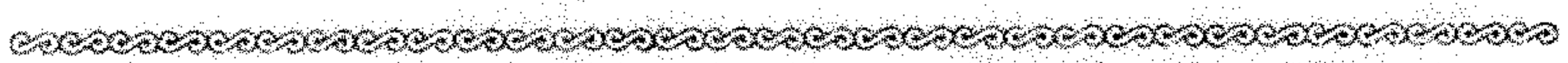
གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་སྦྱིའི་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱི་
བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཉེན་
པོ་ནི། མདོར་བསྐུས་ན། གང་འདུས་བྱས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་། གང་མི་
རྟག་པ་དེ་ནི་སྦྱོབ་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་དང་། གང་མི་.....
གཙང་བ་དེ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་
སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་མེད་

བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་པ་འདི་དག་
 ཉིད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྤང་བྱ་དེ་དག་མངོན་གྱུར་མག་གཞོན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་བཞིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཐ་སྙད་དུ་གང་གཅང་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 རང་གི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་དང་། མི་རྟག་སྐྱེས་ཆོས་བཞིར་.....
 བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྙད་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས།
 ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་
 གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྦྲེལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་ཤར་བའི་སྦྲེལ་ནས་
 སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྤང་དོ། །ཡིག་འཇོག་ནི། སྤང་རྒྱུ་ལེན་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་སྤྱད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཅང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱད་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་ཉེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ།

བཞི་པ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱད་བའི་ཐབས་ཀྱི་.....
 རྣལ་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། སྤང་གཉེན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་སྤྱད་བའི་ཐབས་བསྟན་ཟིན་ནས་ད་ནི་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་
སྤང་བྱ་ལ་བདག་ཏུ་ཉྩ་བ་དང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
སྤྲུལ་ནི་ཉྩ་བ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་དང་། ཕྱི་མ་ཉྩ་མིན་ལྟའི་ནང་ཚན་ཡིན་
ཞིང་། དེ་སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ། ས་པོན་རྩུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་
དང་། མངོན་གྱུར་མགོ་ཚོན་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
བདག་ཉྩའི་ས་པོན་རྩུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་པས་.....
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདིར་ཐ་སྐྱད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་.....
ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་རེ་ཞིག་སྤང་བའི་.....
ཐབས་སྟོན་པར་བཞིན་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲིམ་
པའི་དྲེགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟོན་
པ་ན། དེའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤང་རྒྱས་པས། རེ་ཞིག་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་མངའ་བདག་
གོ་སྟོན་ཏུ་བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དག་གས། ཡུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་
ཡིན་ཅོ་སྟོན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་དྲེགས་པ་འདི་དག་མི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་
ལས་སྤྱིད་པར་དམ་པ་སུ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
དབང་ཏུ་བྱ་བར་མཚུངས་པར་སྤང་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །



གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤང་དང་།
 ཆོས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤང་བ་དང་། རིགས་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱམ་ན། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་གྱིས་ཞིང་སྤང་བའི་བྱན་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ།
 དུག་ཆས་སྤྲ་རྩན་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་ཅམ་ལ་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མངའ་བདག་གི་སྐྱམ་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 ཡུལ་དུས་གང་ངམ་དེ་རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་སྤང་བའི་བྱ་
 བ་ནི་བྱེད་པའི་བྱན་ཏུ་ཁྱོད་རང་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་
 པར་འགྱུར་གྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་སྟེ་ནོར་རྒྱལ་ས་གཏོང་བ་
 དང་ཕྱག་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་གསུང་བྱ་ཞབས་.....
 འབྲིང་བ་སོགས་གྱིས་འཐོབ་བྱ་ནོར་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་དང་རྩི་བོ་ལ་.....
 གཏོང་བ་པོར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་པོ་རྩི་བོ་ཡང་སྤྱོད་བྱ་
 ནོར་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་ནོར་སྐྱམ་
 ཏུ་ཕན་ཚུན་སྦྲས་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱད་གྱི་གཏོང་བ་པོ་རང་
 དབང་ཅན་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། གཞན་
 རྒྱལ་ས་གྱི་ངོར་ནི་བྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཡིན་བཞིན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

༥། ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བདེ་བར་བྱ་རྟེ། གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་
རྟག་ཏུ་འཆོ་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤང་བའི་དབང་ཕུག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་
སྤང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྤང་བ། ཁྱེད་
པར་དཔའ་པོའི་དབང་ཕུག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྣམས་མིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བའི་དབང་ཕུག་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྟགས་ཉམ་པས་སྐྱེ་བྱ་
རྣམས་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མངའ་འབངས་རྣམས་ལ་
སྟོས་ནས་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤང་བ་པོ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་
དང་། རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུར་ཡང་ས་བདག་རང་ཉིད་
སྤང་བར་བྱུར་ན། ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་ཡོད་ཅིང་ཅི་སྟེ་གཞན་
ཀྱིས་དྲེགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཇི་སྟར་མིན། དེ་བས་ན་དྲེགས་པའི་
དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་སྒྲིམས་ཀྱང་། དེང་སང་སྟིགས་
མིའི་རྣམས་འདིར་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རང་ལས་ལ་
མི་དགེ་དང་མ་འདྲེས་པར་དགའ་བས་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་པར་
དགའ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སྟིགས་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་

མི་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་བྱི་མ་འགྲོ་བ་བཟང་
 བོ་ཅམ་ཡང་དགོན་པར་སྤང་ངོ་། །མདོར་ན་རང་དབང་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཞིང་སྤང་བ་སྐྱུ་ལས་སྤྱ་
 ཚགས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱན་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ཡི་སྤྱང་
 ན་སྤྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་...
 རྟེན་སྤང་བ་པོ་ང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་ཏུ་དྲེགས་པའི་
 དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱུ་ཡི་རྒྱག་ཆའི་སྒྲ་ལེན་...
 ཞིང་དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་པ་དྲག་པོ་གཙོད་པ་...
 སྐྱུ་ལས་སྤྱིག་པའི་ལས་སྤྱ་ཚགས་བྱེད་ན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་བཙེ་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིག་ཅན་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྲམ་བྱེད་
 པ་སྐྱུ་ལས་སྤྱི་བོ་སྤྱིག་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་བཙེ་བར་བྱ་བ་...
 མིན་པས། དེ་ལ་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཆར་བཅད་དགོས་པར་སྤྱ་ན། འོ་
 ན་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱིས་པ་ས་སའི་སྤྱི་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱི་བོ་
 ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱན་པ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་...
 ཆད་པ་དྲག་པོ་བཅད་ཀྱང་སྤྱིག་པར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱམ།

ཀྱི་བཟླ་བ་ཅོས་ལས་སྟོན་གྱི་སྟེ་ཀྱའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བདག་
ཉིད་འཁྱུད་པ་མེད་པར་སྤྱར་ཡང་དགའ་བ་སྟེད་པ་ཡི་ཐབས་སམ་
རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་
འཁྱར་ཏེ། ཉ་བ་དང་ཕག་གསེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟག་ཆགས་.....
གསེད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རིགས་ལས་.....
འབྱུང་ཞིང་སྟེ་ཀྱའི་བདག་པོས་འཚོ་བར་གནང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟེ་བར་བཅད་གྱི་ལྷང་ལ་....
སྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མིན་པའང་འཇིག་
རྒྱུས་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དུས་རྟག་དུ་ཇིག་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱུང། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་རྫོམ་པ་སྤྱང་བ་ནི།
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལས་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ས་
བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡོན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ངལ་དུབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི་སྟོན་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱང་བའི་ཁྱེར་འོབ་འབྱུ་བ་སྟགས་དང་།
མཚན་ཆ་མགར་བ་སྟགས་བཅོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཆོས་སུ་
འཁྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་སུ་འཁྱར་རོ། །དེ་ལ་སྟེར་.....

འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་...
 མིང་གི་ས་བདག་དེ་ལ་ནི་ཆོས་མེད་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད་སྤང་པའི་...
 གནས་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཆད་པ་དྲག་པོའི་...
 ལས་གིས་གཞོད་པར་བྱགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམ་པས་གཟིགས་
 ན་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་སྤྲོད་པ་ཡི་ནི་
 སྤྲོད་པ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱར་
 བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་དཀའ་
 བར་གནས་ཏེ། སྤྲོད་པོ་མིན་པར་གྲགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་...
 གཞིར་བྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་དོན་རུ་མི་གཉེར་བས་མི་ཐོབ་ལ། སྤྲོད་པོ་
 འདོད་ཆེན་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ན། བརྟེ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤང་བ་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཡི་...
 བདག་པོ་བརྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་དགེ་བ་ག་ལ་གནས་ཏེ་མི་...
 གནས་སོ། །དྲང་སྤྲང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བ་
 ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དྲང་སྤྲང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཀྱན་ནི་
 མཁས་པས་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་
 དག་ལ་སྦྱོད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་ལྟར་ན། འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱ་བ་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་འབྲིང་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་མིན་རུ་བསྟན་པ་བྱེད་པར་...

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཆུ་བཞི་དབང་དཀོང་ས་ཀྱན།

འཕགས་པའི་སྤྱད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆོ་བ་
ཆོས་སུ་སྤྱ་བ་ནི་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱད་པ་ཁོ་ནས་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་
རྣམས་ལྟན་གྱི་རུས་ལྟ་བུ་སྤར་གྱི་ས་བདག་དགེ་བ་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལྟ་
ལྟར་བསྐྱངས་པ་ཤི། རྩོད་རུས་སྤྲིགས་མ་ལཱའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྲིག་རྒྱལ་སྤོང་རྩེ་མེད་པ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་ཆད་
མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་རུས་འདིར་འབྲུགས་རྩོད་
སྤྲིགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་ཁོ་ནའི་སྤྲི་ནས་རི་དྲགས་ཅམ་རྒྱ་
བའི་གནས་དཔེན་པའི་དཀོན་པ་ལྟར་བསྐྱགས་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱད་པར་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པ་སྤོང་བ་ནི།
རྒྱལ་པོ་དཔལ་བོའི་སྟོབས་ཅན་གང་གིས་སྤྲིགས་སུ་བབ་ན་དགྲ་བོ་
ལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱན་པའི་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གལ་
ཏེ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་སྤྲོ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་
རྒྱན་པོ་སྤྲིགས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་དེ་
དང་པོ་ཉིད་རུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་པོ་ལ་སྤྲིགས་སུ་
བབ་པ་ན་རྒྱ་བ་སྤྲིགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དཔལ་བོའི་
དབང་ཕྱག་གང་དག་གཡུལ་ངོར་སྤྲིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་
བསོད་ནམས་དང་ལྟན་ཞིང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་དེ།

བསད་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའམ། །ཕབ་ཉླ་ས་བདག་སྤྱད་འགྱུར་གྱི། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོན་རིའི་བྱ། །འགྱུད་ལ་ངེས་བྱས་ཡོངས་པར་བྱས། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སྤྱད་འཆོང་ལ་སྐྱེས་པ་
 དག་ལ་བདོག་པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 གཡུལ་ངོར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསྐྱེད་ནམས་ཡིན་སྟུང་དུ་སེམས་སམ་ཅི་ཉླ་བསྐྱེད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་གཡུལ་ངོར་.....
 དཔའ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་དགའ་བའི་
 གནས་མ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་བྱེད་པ་པོ་
 བྱོང་རང་ཉིད་ལ་ནི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 མགོན་མེད་པ་ནི་རྒྱད་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ཉླ་བུའི་མགོན་ཉིད་
 དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ས་བདག་ཉིད་ནི་མ་བཏང་ན་ཡང་སུ་ཞིག་.....
 དགའ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་གང་དག་ཤི་ཡང་.....
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པས་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་
 དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལའང་.....
 གྲགས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ན་བྱོང་རང་ཉིད་
 ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་ཐོབ་དུ་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཅུང་མི་བྱི་.....
 འཆོད་པས་འཆོ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཉླ་མེད་དེས་ན་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ནམ་བཤད་ཁྱ་དབང་དགོངས་ཀྱན།

ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དྲེགས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ནམས་མིན་པའི་ལས་
ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱང་བ་ལ། དངོས་དང་།
རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པས་སྒྲིག་པ་སྤྱང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།
རིགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཀྱལ་པོ་ནི་ཀྱལ་ཐབས་འོས་པས་དེ་ལ་
ཀྱགས་པ་འབྱུང་རིགས་སོ་སྟམ་ན། གང་གི་ཆེ་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་
ཉིད་དུ་བྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཀྱ་
བསྐྱེད་ནམས་འདི་ནི་དབང་ལྷག་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་ཅམ་
ཀྱལ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་འོས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བརྗོད་
པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པར་མི་འོས་སོ། །
ནམ་པར་བརྟགས་ན་རིགས་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་
ལས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྒྱེ་ཀྱ་སྤྱང་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྤྱང་བ་དང་།
ཀྱལ་པོའི་བཀའ་པའིན་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་མོ་བ་སྟེ། འཆོ་བའི་.....
ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རིགས་
ཞེས་བསྐྱེད་པ་དེས་ན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ལས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་མ་འཆོལ་བ་ནི་དཀའ་བར་གནས་
ཏེ། སྤྱིར་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཕལ་ཆེར་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་རིགས་སུ་
 དྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་རྒྱ་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་.....
 རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། གལ་ཏེ་སྟེ་རྒྱ་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱིས་.....
 དམངས་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ནི། གསང་
 རྒྱགས་འདྲོན་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་.....
 བྲམ་བེར་ནི་རྒྱ་གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། དེ་བས་
 ན་རིགས་ཀྱིས་མཆོག་དུ་དྲིགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱུང་ནི་རྟག་དུ་བག་ཡོད་
 པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ་ཐིག་པ་འདི་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལྟར་གཞན་ལ་
 འགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྟེ་འབངས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པ་ནི་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཇིག་
 རྟེན་ཕྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། དེས་ན་ཐིག་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་
 གཉེན་པོར་ནི། རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་བྱུང་པར་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

འཕགས་པ་ཡི་པ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཏུ་བར་བྱ་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་དྲེགས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་དམ་པའི་.....
སྒྲིང་ལ་མི་གནས་ས་ཞིས་གསུངས་ས། །ཡེ་ཤུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱུར་
སྦྱང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྣམ་བྱང་ཕྱགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱུར་ལ། མཐར་འབྲས་བྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐབས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པ། ཐབས་བྱང་
རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟབས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པ། རོ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྩྭ་སྤང་གི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་
བྱ་ཕྱག་བདེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་.....
སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་འདས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།
ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་མདོར་ན་མཁྱེན་བཅོམ་རྣམས་.....
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས།
སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་
གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་.....
ཤེས་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤེས་

བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་བདག་ཆེན་...
 དངོས་ནི་ཐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རགས་ལས་པས་ཐོག་མར་དེ་
 བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་
 ཡས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་རྣམས་པར་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
 སྟོན་པའི་སྤང་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་དུ་མེད་པ་དག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 བསིལ་བར་གྱུར། །ཐུག་བསྐུལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྦྱང་། །
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་དཔུགས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་སྟོན་
 པའི་སྤང་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་
 རོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་རུས་པའི་...
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་ལ་འཆི་བདག་གི་སྤྱོད་...
 ཐོས་པས་ཇི་ལྟར་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་
 མཁུན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འདི་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོང་ས་རྒྱ།

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཚལ་ས་བདུད་བཞིའི་དབུང་འཛུལ་པའི་.....
སྟོབས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཚལ་ས་མི་.....
མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་.....
ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་བཞིན་དུ་ལྷང་
སྟོན་པར་མ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཐུབ་པ་ཚལ་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་.....
མཛད་པ་དང་མཛད་པ་མིན་པ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་སྐུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆ་
འཕྲུལ་དང་། གསུང་བྱ་དང་གསུང་བྱ་མིན་པ་མངའ་བ་གསུང་རྗེས་
སྐུ་བསྟན་པའི་ཆ་འཕྲུལ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གནས་དང་.....
གནས་མིན་པའི་ཚུལ་ཚལ་ས་མེད་དུ་མཐོན་པ་ཐུགས་ཀྱན་དུ་བཟོད་
པའི་སྟོབས་མངའ་བ་དེས་ན་ཀྱན་མཐོན་ཚལ་ས་པའི་སངས་རྒྱས་
གང་ཞིག་ཀྱན་མཐོན་ནི་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
ལྟར་ལྷང་དུ་མི་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་ལྷ་བྱ་གསུང་བྱ་མིན་པར་
ཇི་བཞིན་མཐོན་ཏེ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་
ཅད་མཐོན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་པ་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱར་བ་རྣམ་མཐོན་ལམ་གྱི་རང་.....

བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་.....
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་བསམ་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། བྱེད་
 བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། བྱེད་པར་དོན་དམ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐོབ་བྱ་རྣམས་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....
 ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་.....
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དགེ་བ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལ་ཡང་གཙ་པོ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲིང་མ་.....
 གཏོགས་པ་ལུས་སྒྲིབ་བར་འགོ་བ་དང་། ངག་ཁ་ཏོན་སྒྲ་བ་སོགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་དག་ལ། གང་གི་ཕྱིར་བསྔོད་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཇི་བཞིན་
 ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་ནི་དོན་པོར་ཏེ་གཙ་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་ཇོབ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བས་རྟེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགེ་
 བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བའང་རུང་སྟེ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 དགེ་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡོད་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སའི་སྤང་གི་སྤྱོད་པོ་ཇི་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་
དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་...
དང་། སྦྱར་བ་པར་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་དོན་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རིན་
ཆེན་སྣ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་རིང་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་འོག་མིན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་སྤྱོད་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པར་མཐོབ་པ་སྤྱོད་པོ་འགས་བྱས་ཏེ་...
མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་གྱི་རྒྱུད་...
འདུལ་བ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པར་མདོ་ལས་
བརྗོད་པ་ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་
ཉིད་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
མཁས་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེས་ན་གདུལ་བར་བྱ་

བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས་སྒྲིབ་མ་ལ་ནི་
 སྤྱི་ཞུ་བྱ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གཏུལ་བྱ་དེས་རང་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་
 རྩོམ་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྗེ་ལྷ་མ་ཁྱོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་
 བ་ཡི་ནད་པ་ལ་སྟན་པ་དེ་ཁོང་འབྲུགས་པ་མིན་པ་ལྷ་མ་སྐབ་པ་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དགར་གཟིགས་མོད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྷ་མ་མིན་པ་ལྷ་མ་སྐས་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་མ་ན་དེ་ཉིད་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་ཚུལ་ཀྱང་.....
 གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མ་གང་ཞིག་ལམ་གང་དང་གང་ལ་དགའ་
 བ་དེ་ཡི་སྒྲི་ནས་མཐོ་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་གཏམ་སྐགས་
 དེ་དང་དེ་སྟར་དཔུང་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་རྒྱུད་ཉམ་པར་.....
 ལྷ་མ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་
 གེ་མ་དག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟངས་ལོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་མཁས་སྐབ་པའི་རང་བཞིན་ནི། དཔེ་རྗེ་ལྷ་མ་
 ན་མ་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་བརྟེ་
 བས་གཏུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོང་ས་རྒྱན།



བ་ཡང་དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་
བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་གཏུལ་བྱ་.....
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་གང་ཟག་
ང་རྒྱལ་ཅན་གཏུལ་བའི་ཆེད་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ལའི་སྒྲོབ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་
དེ་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་དག་པ་ལ་ལ་ཡི་ནི་སྒྲ་མར་འགྱུར་བ་.....
སྒྲ་སྒྲ་ཐབས་རིགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་མ་རྟོགས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་.....
ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲན་པ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ནད་པ་གསེས་པའི་ཐབས་སྒྲོབ་ཏུ་མེད་
པར་ཡལ་བར་དོར་དགོས་པ་དགོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་རྟེན་ནས་དེས་གཏུལ་.....
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་ཡོན་ལ། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་.....
བསྒྲན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོད་
ཡུལ་དུ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཐབས་
ཀྱིས་མ་བསྒྲུལ་བས་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྲོ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་

ལྷ་པོ་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་
 པ་སྒྲིང་རྗེས་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱོན་སྐྱེས་པར་
 སྦྱོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་གང་ཞིག་སྦྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྒྲིང་བཅུ་བ་ལོགས་
 ས་ཞེས་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་དེས་རྗེས་སུ་བཅུ་བས་མགོན་མེད་པའི་
 སྒྲིང་མོ་བ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོན་པ་གཏོང་། དེ་བས་ན་སྦྱོན་སྐྱེས་པར་
 བར་སྦྱོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་གང་ཟག་གི་
 ཆེ་བ་དང་། རྟོན་དེས་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོང་པའི་བྱུང་པར། དེ་ལྟར་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་ཡུལ་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག་ལ་རུས་འཇིག་རྟོན་སྤྱིད་ཏུ་གནས་
 པའི་སྒྲིང་སྦྱོབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གུས་པའི་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པར་རང་
 གར་སོར་གནས་བྱེད་པ་དག་གྱུང་ཤངས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཞི་སྤང་
 བར་གྱུར་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསམ་ཐག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་
 བར་མར་གནས་པའང་སྤངས་ཏེ་གུས་པས་བསྦྱོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་གཞན་ལས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཐུན།

མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་མཛད་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིན། ཆོགས་གཉིས་
ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ཆར་ཡང་མ་ཉམ་པར་
ཡོད་པ་དེ་ཡིས་མ་དག་པའི་ཞིང་དམན་པར་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་
སྤགས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་
སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་་་་
ཀྱན་གྱི་ཆེ་བསྙད་ནམས་གང་དག་གངས་མེད་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་
བསགས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་ཏེ།
ཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་་་་
དཔའི་དག་ཅ་མཐའ་ཡས་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་་་་
དང་། དུས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་་་་
ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ཕར་ཕྱིན་ལ། དང་པོར་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་
འཇུག་ཚུལ་དང་། རིམ་གྱིས་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དག་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་་་་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་

སྒྲིབ་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལས་ཆེས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པའི་ཕར་
 བྱིན་ལ་འཇུག་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆེས་
 ལྷག་པར་དེ་ལ་གྲས་པས་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྒྲེས་པའི་རབས་རྣམས་
 ལས་དེ་སྐད་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་ཙམ་ཐོས་པས་
 ཀྱང་གྲས་པ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ནི། འཆི་བ་དང་ཆོས་དང་སྤྱིད་པ་གཞན་
 དང་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡི་བྱིར་
 བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་ནི་ཉག་དུ་སྒྲིབ་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་ཡི་བྱེ་བྲག་གསུམ་སྒྲེ། རོ་ནི་བརྟུབ་པ་ལའོ། །
 ད་ནི་རྩ་བ་ལའོ། །ཞིས་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྤྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། ད་ནི་སྒྲིབ་པ་
 ལའོ། །རུ་ད་ཉ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལའོ། །ཞིས་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྤྱི་བ་
 དང་རྗེས་མཐུན་པའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བ་ནི་
 སྤྱང་བ་ལའོ། །དེ་བ་ནི་སྤྱང་བ་ལའོ། །ཞིས་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ནས་གང་
 འདོད་པར་སྤྱིད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཏེ་སྤྱི་ཡི་བྱེ་བྲག་
 གསུམ་གྱིས་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་

བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུན་པ་ཡི་ཐུན་
པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་དང་རྣམ་
ཐུན་ལ་རེ་བའི་སྒྲིན་ས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་དཔེར་ན་བུན་ཆོང་ཁེ་
སྒྲིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་ཕར་བྱོན་མཐའ་དག་སྐབས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྒར་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆུང་དུ་
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི།
སྒྲུབ་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་མཐའ་དག་བསྐབས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རིམ་གྱིས་ས་ནས་སར་ནོན་
ཅིང་ཕར་བྱོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསམ་སྒྲུར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་ལ། གནས་.....
སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲུར་མཛད་དུ་བྱང་བའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ཡོད་ཅན་རྒྱལ་
བའི་སྐུ་པོ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འཁོར་བ་འདི་ནའང་ཐུག་
བསྐལ་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཕགས་པས་ན་དང་འཆི་བ་
དང་། །ཆ་བའི་ཐུག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲིད་

བ་འཁོར་བ་དང་ནི་བ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་.....
 རྟོགས་པའི་སྒྲི་ནས་རྟོགས་སྒྲི་སྒྱུང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
 རོ།།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ས་དང་
 ལྷན་པ་གང་ལ་རུས་ཀྱི་ཆེ་ལེམས་རྟོགས་སྒྲི་སྒྱུང་གསུམ་ལ་.....
 དབང་ནི་འབྱུར་བ་ཉིད་ལས་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་
 བ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་གོ་བྱ་མཚན་ཅིས་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་ཀྱན་གྱི་
 མངའ་བདག་རུ་ངི་ལྟར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པར་འབྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དག་པའི་ཆོད་མ་ཕུལ་བྱང་རུ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། དེ་ཚུར་མཐོང་ཆོད་མས་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཕུལ་རུ་བྱང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་ཕྱག་པ་དང་། སྒྲེ་.....
 བའི་གནས་ཀྱི་ཕུལ་རུ་བྱང་བ་ཉིད་ཅེའི་སྒྲེ་མཆོད་ལ་ཕྱག་པ་དང་།
 རིའི་ཕུལ་རུ་བྱང་བ་ལྷན་པོ་ལ་ཕྱག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕུལ་རུ་བྱང་
 བ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་གི་བར་རུ་ཕུལ་རུ་འགྲོ་བ་.....
 ལས་ཆེས་ཕུལ་རུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤང་
 བ་བཞིན་རུ། ཤེས་པའི་ཕུལ་རུ་བྱང་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དཔོང་ལ་གྱུན།

མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་།
 པའི་མཐུ་ཡང་དེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་།
 གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། རིགས་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་
 ཐུག་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཕུལ་དུ་།
 འགྲོ་བ་བས་ཆེས་ཕུལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ངོ་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་
 རི་གང་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་...
 ཚུལ་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དོན་དམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་...
 ལྡན་གྱི་ཆོས་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་པར་དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བ་དི་ལྟ་བ་དེ་...
 བཞིན་ཏུ་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོད་མ་སྒྲགས་མཛད་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཆོས་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེའོ། །དེ་བས་ན་རྟོན་པ་བཞི་གོ་ལྡན་ཏུ་མ་སོང་
 བར་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོད་ནི།
 རྣལ་འབྱུང་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་...
 བརྟན་པ་སྒྲེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཞུང་པ་སྤང་བྱ་གྲན་འབྱུང་ཚུགས་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནང་།

འབྱུང་ལ། ཉན་མངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནལ་.....
 འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་.....
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་གཉིན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟེ་
 བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་བྱ་ཉན་མངས་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་
 དག་ཉན་མངས་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་ཕྱབ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ལམ་བདེ་བས་
 འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་བསྐལ་བས་སྤོང་བ་.....
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་མཚུངས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་
 ན་བདེ་བར་གནས་པ་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་དུ་འདོད་པ་མིན་ཞིང་། ལྷག་
 བསྐལ་བའི་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་དུ་རྒྱ་ཅིས་འདོད་པ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་བཟུང་བར་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྦྱང་བའི་གཉིན་པོར་སྤང་བའི་ཡན་ཏན་ལ་གནས་པ་སྤགས་རེ་.....
 འགའ་གསུང་བའི་སྦྱང་པ་དང་། ཡང་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་
 གི་གཉིན་པོར་ནི་གནས་མལ་སྤགས་བདེ་བའི་སྦྱང་ལམ་བརྟེན་པར་
 མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཉན་མངས་པ་སྤང་བའི་.....
 ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
བ། སྤང་གཉིན་ངི་ལྟར་སྦྱར་བའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ། སྤང་བྱ་དུག་
གསུམ་སྤང་ཚུལ་སྤྱོད་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆགས་.....
སྤངས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བ་ལ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ངོས་པ་
སྦྱར་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཆགས་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། འདྲོད་.....
ཆགས་ཀྱི་ལས་ནི་སྦྱང་བ་སྤྱོད་བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱང་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་འཐབ་ཅིང་རྩྭ་པའོ། །དཔེར་ན་འབྱུང་བ་
ཀྱན་ལ་རྒྱུང་གིས་མེ་འབར་བ་སྤངས་གསུམ་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་
གཏི་ཐུག་གི་ལས་ནི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་གསུམ་འདེབས་སོ། །
སྤངས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་འཁོར་
འདས་སྤང་བ་སྤངས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་རྟོགས་པའི་སྒྲི་
ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཉིན་པོ་དང་སྦྱར་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་.....
དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་།
ཡུལ་དང་མ་སྤང་བ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སྦྱག་བསྟུལ་བ་དང་།
དཔུང་མེད་པ་ལས་ཁྱོ་བས་སྦྱག་བསྟུལ་བ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་གཏི་ཐུག་སྤྱོད་མོངས་པའི་སྦྱོར་དེ་དག་གིས་
སྤང་དོར་གྱི་གནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་པས་ཆེར་སྦྱག་བསྟུལ་
བར་འབྱུར་རོ། །དོ་བོ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་།

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཆུ་འཁམས་ཀྱི་བད་ཀན་ལ། མེ་འཁམས་ཀྱི་མཁུས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་པ་ལ་ཡང་
 འདྲོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཕྱད་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་ལས་སྐྱེས་མཆོན་
 ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོབ་མ་འཆོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 འདྲོད་ཆགས་ཅན་ནི་བྱན་བཞིན་དུ་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ་གང་གི་བྱེད་
 མི་འཕངས་པར་བཀོལ་བ་ནི་དེའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །ཁྱོད་པ་.....
 ཅན་ལ་ནི་རྗེ་པོ་བཞིན་དུ་ཉུ་ཞིང་རིམ་གྱི་བྱ་སྟེ་དེའི་སྒྲོན་ནི་.....
 འཕངས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ནི་འཕངས་མི་
 འཕངས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་.....
 ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་ལ་
 ལྟག་པར་སྦྱོད་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་གཉིད་
 འཕྲོ་ལུས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཏི་མུག་ཤས་ཆེར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། བར་དུ་ཉིན་གུང་གི་དུས་སུ་བྱ་སྟེ་སྒྲོན་ཆེན་གྱིས་དུབ་པས་ཁྱོད་
 བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། བྱེད་སྟེ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་
 གྱིས་དུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་འདྲོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཉོན་.....
 གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ཚུལ་རྣམས་རིག་པའི་སྒྲིན་ས་སྤང་བའི་ཚུལ་ཡང་། འདྲོད་ཆགས་ནི་
མཛའ་པོ་མིན་ཡང་མཛའ་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
བ་དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱད་ཅིའི་བྱར་མི་འཇིགས་ཏེ་མི་ཕན་པར་འདྲོད་
པའི་དགྲ་པོ་མཛའ་པོའི་སྒྲིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲིན་
བྱས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ་ཅི། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་སྤང་མི་མཛའ་
བའི་ཚུལ་ཅན་དང་། གཏི་ལྷག་བར་མའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་ངོས་ཟིན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཉེན་མངས་
པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིན་ས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་
ཐབས་བསྟན་དགོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ནི་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་.....
མཐུན་ལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
ཆེ་འདིར་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིན་བྱར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ནི་
སྒྲེ་བ་ཏྟ། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲོད་ཆགས་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཉེན་པོས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྤང་སྤྲོ་བ་.....
མིན་པས་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་ཆེར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཁྱོ་བ་ནི་ཤིན་དུ་བརྟན་ཞིང་ངེས་པར་ནི་མཚམས་མེད་སྟགས་མི་....
དགེ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཏྟ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉེན་....
མངས་པའི་གཞི་དང་ཉེས་དམིགས་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ཇི་
ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པས་ནི་ཉེན་མངས་པ་འདི་

དག་རྣམ་པར་མཐར་བུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱག་གསུམ་སྤྲོད་ཚུལ་བྱེ་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་
ཡུལ་ལ་གཏི་ཐུག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འདྲིང་
ཆགས་སྤྲོད་པའི་ཐབས། མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་...
ཐབས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྲོད་བྱ་གཏི་ཐུག་གི་འཇུག་པ་...
བསྟན་པ་དང་། གཉིན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལྷས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྷས་དབང་གིས་བྱབ་
པ་རི་བཞིན་དུ། གཏི་ཐུག་ཀྱང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གནས་
པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས། རི་ལྟར་ན་མིག་ལ་
སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་ཐུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་ཐུག་བཙམ་པས་
བཙམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་འབྲེལ་སྟབས་གཅིག་དུ་འཆད་...
དགོས་ཀྱི། གླུ་ལྟར་ཡལ་གཏི་ཅེ་མོར་སྟན་ཏེ་ཅ་བ་པོར་བ་དག་...
ཀྱང་སྤྲོད་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྲོད་བྱ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅ་བ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དབྱེ་
ན་གང་ཟག་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྲོད་པ་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་ཅ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བར་གྱུར་བ་དང་། ཚེས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚྲངས་པ་ནི་ཤེས་
ཐོབ་ཀྱི་ཅུ་བར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པས་དེས་ཆོག་པར་སེམས་སྟེ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གཏི་ལུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་...
ཕྱིར་འབད་པས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པས་འཆད་པར་འགྱུར་...
བའི་གཞུང་ཀུན་གྱིས་འདིར་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་སྤང་གཉིན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། འདིར་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་...
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། གཏི་...
ལུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་ཚྲངས་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་པར་སྟོ་འདོགས་...
པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྤང་བྱ་གཏི་ལུག་དང་། ཕྱི་གྱུ་དང་འདྲ་
བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་
པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྤྱལ་བ་བཞིན་ཏུ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་

མཐོང་ན་གཏི་ལུག་སྤང་བ་འགྱུར་ལ། དེ་སྤང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 འདྲིང་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་.....
 པའི་ལྷང་དོན་འཆད་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་འཁོར་ཅ་བདེན་འཛིན་དུ་.....
 བཞེད་ཅིང་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་
 འཁོར་ཅ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་དང་། འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་
 སྤྱིར་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་སྐྱེས་
 ལུགས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་ཡང་། གཞུང་འདིའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པར།
 བསྐྱོག་ན་མས་མིན་པ་དང་ཕོར་བསྐྱོག་ །བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་
 དང་། །ཕྱིས་ནས་ལྟ་བ་ཀྱན་བསྐྱོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ལམ་རིམ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 ལ་འདིར་རེ་ཞིག་བསྐྱོག་ན་མས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་.....
 བསྐྱོག་པ་ནི་དང་ཕོར་བྱ་ཉེ་སྐྱེས་དང་། སྤྱི་བ་བསྐྱོག་པས་ནི་.....
 ལྷང་ཕོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་རྣམ་པ་ལྟར་ཡང་
 མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཆ་ཉེ་བྱ་དོར་བར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནས་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ལྷང་ཕོ་དང་ཁམས་དང་
 སྤྱི་མཆེད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྤྱིར་དངོས་ཕོ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་ཆོས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྔོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པར་བསྟན་པ་སྟགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྤྱིར་སྤང་ཉིད་ཞི་སྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་.....
བྲག་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་.....
བསྟན་པ་རྣམས་གཡག་ཞར་གྱིས་རྩ་ལྟར་བྱེད་པར་མི་སེམས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟག་དུ་
ས་འཛིན་པའི་གར་དང་བཞད་གད་དང་འཛི་སྟེག་སྟགས་གྱིས་.....
དགའ་ལ། གཏོང་བ་པོ་དང་བ་པོ་དང་གཅང་སྤྱ་བྱ་ཞིང་གནས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ལ་སྟགས་པ་མཆན་ཉིད་རྣམས་ནི་འདོད་.....
ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སངས་....
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་བས་དང་ཆོས་གོས་དང་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མལ་སྟན་སྟགས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དགེ་
ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤང་བ་སྤང་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞེན་.....
པའི་གཉེན་པོར། དགོན་པ་བ་དང་། ཤིང་རྩང་པ་དང་། རུར་ཁྱིལ་པ་
དང་། སྤྱ་གཙ་མེད་པ་དག་དང་། མལ་སྟན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར།

ཅུག་ཕུ་བ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པའོ། །ཟས་ལ་ཞིན་པའི་གཉེན་པོར།
 བསྐྱོད་སྟོམས་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པའོ། །
 ཆོས་གོས་ལ་ཞིན་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་
 དར་ཁྱོད་པ་དང་། བྱིང་པ་བ་ཉེ་མུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཏུས་རྟག་ཏུ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲུལ་མའི་ཐད་
 ཏུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཁོང་སྤྱི་ལ་བསམ་པ་དང་། གཉེན་
 པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་སྤང་བའི་ཐབས་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཁོང་སྤྱི་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ས་རྩ་པོ་སྟབས་.....
 དང་ལྷན་ཞིང་གཞོད་ལན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་
 ལ་སྤྱོད་ན་ནི། བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྟག་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། གཞོད་པ་བྱ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་རང་ལས་.....
 དམན་པ་གང་ལའང་བཅེ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆེག་རྩལ་སྟགས་
 ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྒྲས་རང་གིས་སྤར་བྱས་པའི་སྟག་པ་དེ་བྱེད་
 ཅིང་མཐར་བྱེད་པར་བཟོད་པས་སྤང་དོར་ལ་སྟོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་ཅིའི་བྱིར་
 མི་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཉན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

གྲིས་གནོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་
དེ་ཙམ་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །
གལ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་...
པར་བཤད་པས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་བ་རིགས་སོ་སྟམ་ན། ལྷ་མཆན་ངེ་ལྷར་
གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱ་བར་མཛོན་པར་བཞེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། འོ་ན་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
ཅིས་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་སྒྲུ་ཆོགས་བཞེད་དེ་མཆོང་བྱ་བ་ལ་
ཡང་ཁྱོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དེ་དག་གང་
སྟེ་ཞིག་གིས་མ་སྤྲོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱུར་ན་ནི་
སྤྲོ་བ་པོ་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ན། སྟོན་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མིན་པར་
རྟོན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་མི་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ལེགས་པར་.....
བརྟགས་ན་དམན་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཆོག་མི་སྟན་པ་བཞེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམན་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྟན་
པ་དེ་ཙམ་ནི་ཡན་གར་ཁུང་བྱང་ལྷ་བྱུར་སྤྲོད་བས་དང་དུ་སྤྲོད་བར་
བྱེད། །གཞན་ཡང་བརྟེན་པ་སྟགས་གནོད་ལན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་
པར་བྱས་པས་ཀྱང་བདག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཁུང་བྱང་ལྷ་བྱུར་སྤྲོད་དུ་...
མེད་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་བ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་གྱས་པ་དེ་ནི་ཞེན་པ་རྒྱུང་...

པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁོང་སྤྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་དེ་
སྤྱིང་བའི་ཐབས་དག་སྦྱར་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་སྤྱིང་བའི་
ཐབས་ནི། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསོད་.....
ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་....
པའི་སྒྲན་པོ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རང་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོབས་
དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན། རང་ལས་ཞན་
པ་རྣམས་ལ་འཇོམས་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་བ་ལ་ཅི་ནས་སྤྱོད་
གུས་པར་གྱུར་ཏེ་རེ། དེ་བས་ན་སྟེས་བྱ་གང་ཞིག་སྤྱོད་བའི་གནས་ལ་
བཞེན་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་
སྒྲམ་པ་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་.....
འཇོན་ཐ་ན་བ་འཇོ་བའི་ཡུན་ཅམ་དུ་བསྒྲམས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་འབྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་....
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདེ་
བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་
ཚུགས་སོ། །མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །དེའི་ནོར་རྣམས་འབད་པ་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོང་ས་རྒྱན།

མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟོ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཤི་བའི་འག་ཏུ་བདེ་
འགྲོ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཞིས་གསུངས་
པས། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དེ་ལ་འཇིགས་སོ་ཞིས་སྤྱོད་པ་པོ་ཁྱེད་གྱི་
སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་
དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཆེ་འདིར་གཞན་གྱིས་བྱད་ཏུ་བསད་པ་ལས་
ཐར་བར་བྱས་ནས་གཞོན་ལན་ཏུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱིག་པ་
དང་བཅས་པའི་སྤོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྟོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིད། དེའི་
ཕྱིར་བདག་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ངན་སང་གི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་སོགས་པ་བས་ཆེ་
འདིར་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་བཟོད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ་སྤྱོད་ཏུ་
སེམས་སོ་ཞིས་གསུང་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སྤྱོད་དང་
ལྡན་པ་གང་གིས་སྤང་བྱ་གྱེན་མངས་པ་སྤྱོད་བའི་གཞེན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་བར་ཏུ་གནས་
པ་དང་མཐར་འཇིག་པ་སྤྱིག་མར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
པོ་ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ཡིད་ན་ནི་གྱེན་མངས་པ་རྣམས་ཏུས་ནམ་ཏུ་
ཡང་སྤྱོད་གྲོས་ལ་ཡིད་སུ་མི་གནས་ཏེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་

རང་གི་ངོ་ས་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ལ་ཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་མཐོང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྟོན་མོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་རྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་འདི་ཀྱི་ལོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱུར་སྦྱང་
 པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་ནམ་ཡང་རྟོན་མོངས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེའུའི་མཆོན་ནི། རྣལ་
 འབྱུར་སྦྱང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་རྟོན་མོངས་པ་སྦྱང་པའི་ཐབས་.....
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་རྟུག་པའི་འགྲེལ་བཤེ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྦྱང་བའི་ཐབས་གྱི་
 རྣལ་འབྱུར་ལ། ཟག་བཅས་ལས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱང་བར་གདམས་
 པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་.....
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 འཕྲོས་དོན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཟག་.....
 བཅས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་མཐའ་རྣམ་པ་ཀྱན་རྟུ་ཡོད་པ་མིན་ན་བྱིས་པའི་སྟེ་པོ་
 བྱོད་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ་ཤིན་རྟུ་འཇིགས་པའི་
 སྟོ་ཞིག་རྒྱ་མཆོན་ཅིས་ན་སྟེ་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བསམས་ཏེ་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀུན་.....
འབྱུང་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྟེ་འཆི་བར་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་
སྤྱང་བར་གདམས་པ་ཡང་། ད་ལྟ་ཆེ་འདིའི་ལང་ཆ་ཡོད་ཏེ་རྒྱུ་དུ་
བྱུང་བར་གྱུར་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་.....
འགྲོ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ཕྱི་མའི་སྤྱང་བ་
མཐུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། འཁོར་བར་ངི་ཅམ་གནས་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི་སྟེ་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཆོམས་མེད་པར་
འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་པར་གྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་.....
ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་སྤྱང་བར་བསྟན་པ་ཡང་། སྤྱང་
པ་འདིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཁྱེད་ལ་རང་
འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྟེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན།
ལས་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་.....
གཉིས་ཀ་སྟོ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཆོན་དེ་
དག་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེ་
དག་ཀུན་གྱི་ཆེ་ནའང་ཁྱེད་ནི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་ས་སའི་སྟེ་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་འདས་པའི་དུས་རྣམས་སུ་ངི་.....
ལྟར་དོན་སྟོར་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་
ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་



སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟར་བཙོན་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཞེས་བཤད་ན།
 ཅི་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་མི་རུས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།
 མཉན་བྱ་བ་དེན་པ་བཞིའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དེས་ན་
 མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 ཆོགས་གྲངས་ཆངས་པའི་སྟོབས་ལས་ཟུང་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་...
 ཕྱིར་དང་། མཐའ་དང་བཅས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆོགས་
 ཆང་བ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་...
 ཞིང་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་...
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་ཞིང་དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་...
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་འཕྲད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ད་ལྟ་བུར་ཏུ་...
 འབད་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྲད་པ་ཡང་དཀའ་
 སྟེ་འདི་ལྟར་ཕལ་མོ་ཆེན་མི་རྣམས་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་
 ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དེས་ན་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅམ་རྟེན་པ་ཡང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་གྱུར།



དཀའ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་ལ། ཟག་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་སྤང་བའི་...
ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་མ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་
ལ་བསམ་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབད་པ་
དོན་མེད་པ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གང་དག་ས་སྤང་མཐོང་འདི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤིག་
པ་གང་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱི་མ་ངན་སང་གི་གནས་སུ་
སྟག་བསྐལ་མི་བཟད་པས་ཅ་འདྲི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དེས་
ན་སྤིང་པ་འདི་ནི་གསོད་གནས་དང་མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྤང་ངོ་། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་ད་དུང་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་...
བག་མེད་པར་སྤྱད་པ་ནི་གཏི་ལྷག་གིས་སྒྲིལ་པར་གྱུར་བའི་ཐ་ཆོག་
སྟེ། གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དུ་གནས་པ་མེད་པ་ལས་གལ་
ཏེ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། སྤིང་པར་གནས་པའི་...
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟེ་
བར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱི་མ་ངན་སང་དུ་འགྲོ་
བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་ཉམ་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་སྤིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་བྱང་

བ་ཡི་ཐབས་ལ་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་པ་
 སྤང་བར་མ་བྱས་ན་རུས་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བྱ་གཅིག་གི་ཡང་སྔན་གྱི་
 ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་སྤང་བར་རུས་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། རྒྱ་
 གཅིག་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་གྱི་བར་རུ་སྤྲར་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་
 གང་ལ་ཅིའི་ཐུར་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་ངེས་པར་འཇིགས་པའི་སྒོ་
 རས་སྤང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདིར་ཐིག་པའི་ལས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་རི་
 ལྟར་འབད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་གནས་ཁང་དང་ཡོངས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ངེས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོང་། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་མཐར་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ན་དེ་ཡི་དོན་རུ་མི་དག་བ་བསགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཅི་སྟེ་.....
 འཇོམས་པར་བྱེད། དེར་མ་ཟད་བྱ་བའི་ལས་ནི་ཐོག་མར་སྐབ་པའི་
 རུས་སུ་ནི་ཤིན་རུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བོང་། དེ་.....
 ལྟར་འབད་པས་བྱས་ཐིན་པའི་གནས་ཁང་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་
 ནི་འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་རུ་ངེས་པས་
 དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ད་རུང་སྤྱད་ལ་གོ་འབད་པ་དོན་མེད་གྱི་ལས་དེ་
 དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་
 ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རེ་ཞིག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

གྲུབ་ཟིན་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འགག་ཟིན་པའི་འདས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཟིན་ཞིང་།
མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོང་པ་ལ་འང་ཡོད་པ་ཟིན་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འང་
སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་འགོ་བ་ཉིད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་...
ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་སྤུ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པ་
འདི་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཐིག་པ་
སྤང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་མཛོན་མཐོའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་
ཏུ་བསམ་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བསམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དགེ་བའི་
ལས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན། བཤད་པ། སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་...
མཐོ་རིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འདོད་པའི་མི་འབར་བ་དང་། ཟག་
བཅས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། མྱོངས་པའི་...
གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་...
མཚུངས་པར་འཇིགས་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་...
ཀྱན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་གནས་གང་ལ་ཡང་...
འཇིགས་པ་མི་བསྤྱིད་པའི་གནས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་བྱས་པ་འང་
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཤེས་
 པར་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི་སེམས་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ནི་
 རུལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གཏན་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལན་གཅིག་
 ཅམ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྣོམ་པ་ཅན་མིན་པ་ནི་དགོན་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣོམ་པ་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྟན་པ་མེད་ཅིང་ཐིག་པ་ལ་སྦྱང་པ་
 དེས་ན་སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་ནི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བར་
 མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་རྩ་ཟག་བཅས་གྱི་དགེ་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པར་ལྟར་བའི་སྒོ་ནས་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་
 ལའང་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་མའི་གནས་སུ་འདོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་དག་དམིགས་ཤིང་ལྷངས་སྦྱང་པར་གྲགས་པར་ལྟར་ཏེ། དེ་
 བས་ན་རྩ་འབྲས་ཐུན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ལྟར་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་མཆན་
 ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པར་འདོད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་བསྐྱོད་
 རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷངས་སྦྱང་ལྷག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་རྒྱན་
 སྐྱེས་གཞན་ལས་ལྷངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་རྟག་
 ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངི་ལྟར་ན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བདག་གིར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་
གྱི་དགེ་བ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དོར་བར་བྱ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་.....
ལྷགས་སྤྱད་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་
རིགས་རྩས་དང་བྱ་མ་རྒྱུད་བ་སྟགས་གང་དང་གང་དག་ཡུལ་རྩས་
གྱི་དབང་ལས་མི་མཐུན་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་རྗེས་
སུ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟབས་.....
དང་ལྟན་པ་ལྷ་བྱུར་སྤྱད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ཐུན་སུམ་.....
ཆོགས་པའི་བདེ་འབྲས་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གཞུགས་སྤྱི་དྲི་རྩ་རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་
ནི་དགེ་བ་བྱས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ཡུལ་
དེའང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ངན་པར་
བརྩི་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་གང་ཞིག་ནམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཏང་བ་.....
མཆོག་དུ་ཤེས་པར་བྱུར་བ་དེ་ནི་ད་ལྟ་སྟབས་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས།
གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་དགེ་བ་ཅུའི་བྱིམས་སྤྱད་བ་སྟགས་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ལྱང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་མོད། ཐར་བ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་གང་ཟག་གང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྱང་གིས་དགོས་པ་
མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཅམ་གྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོས་སྟབས་པ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཡང་རང་གིས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མི་

ལྷུབ་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིན་ནས་དགེ་བ་
 ཅམ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲུབ་པོའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ཡི་བདེ་འབྲས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་
 མཐོང་ནས་ཆོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ལྷུབ་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་
 པས་སྤྱོད་ཆགས་ན་ནི། མ་འོངས་པ་ན་དགེ་འབྲས་བདེ་བའི་ཡོངས་
 སྤྱད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཐར་འཇུག་སྤང་དུ་སྤྱོད་བ་སོགས་མཐར་
 ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་དམ་ཅི། དེ་བས་ན་
 དེ་བསྒྲུབས་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། མདོར་ན་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་
 དག་ད་ལྟ་བུ་སོང་ན་མས་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་
 རྒྱན་པ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅམ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུན་པ་ནི།
 སྒྲོ་ལྷན་ཐར་བ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པོ་གང་དག་རྣམ་སྒྲིན་འཁོར་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བའང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ངན་སྤང་གི་རྒྱ་
 མི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱན།

ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་རིག་ཅིང་མ་རིག་པའི་རིགས་
སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུས་བྱ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་...
དག་ཆེས་གསལ་བར་གོ་འཕངས་ནི་བ་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ལ་ཞིན་པ་བསྐྱོག་པ་ལྟར་...
འབྲས་བྱ་ཐུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཞིན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱུས་བྱ་གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་
ན་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པ་
དེ་དག་ལ་འདིར་ཐུག་བསྐྱལ་དུ་མས་གཅེས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་དགའ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མེད་ཀྱི་...
མཆོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
པའི་ཁོངས་སྤྱད་ལ་ཞིན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་...
བྱེད་པ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་ཐབས་བྱུང་ཟབ་མའི་སྤྱགས་ཉན་པའི་སྤྱད་སྤྱང་ཚུལ་ལ།
རྩ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་...
ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་...
རང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་མཇེའ་བ་ཡུན་རིང་
དུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་

དང་ནང་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་གཉེན་པོས་ཡོངས་སུ་
སྤྱང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་
གནས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི།
སྤྱིར་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
ཟིན་མོད། སྤབས་འདིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་
སྤངས་རྟོགས་གཉེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པས་སྤང་བྱ་ཉོན་
མོངས་སྤྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་
དམིགས་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་
དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ་འདོད་
ཆགས་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་ཞི་སྤང་འབྱུང་བ་
དང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཀྱང་
འདོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
མེད་པར་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་རྟོག་པ་
ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་མིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད།
ས་སའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱུང་.....
རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་.....
ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བའང་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱུང་བ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་མ་ཁྱེགས་པར་.....
འབྲལ་བྱུང་སྒྲོ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་གང་ཟག་འགའ་ལའང་ཡུལ་
གང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་བས་
ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་མིན་ན་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཅིངས་པ་ལ་མཐར་གཉེན་པོ་
སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཚ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
དག་ཉོན་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྟན་
སྒྲིབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་ས་
དང་པོར་སྤང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་སྒྲིམ་ལམ་ས་.....

གཉིས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤང་ཉེ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་པ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་ས་བརྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ད་དུང་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་
 ལྷག་མ་ཆུང་སྒྲིབ་གསུམ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་
 ས་བརྟན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་ཤིང་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་བག་ཉལ་ཤིན་ཏུ་
 སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ཐོབ་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྤང་བའང་རྫོང་རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ཤེས་ཐོབ་
 སྤངས་པའི་སྤང་བ་རྫོགས་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་སྤང་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བ་.....
 སྤངས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ཏུ་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཉེ་ཕྱི་ཏུ་...
 གྱུར་བའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤང་མཛོད་པ་དང་། ཤེས་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་བའི་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་མཛོད་པ་སྤངས་ལྷགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་ལྟ་སྤྱོད་
 བ་ནི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་འབྲིག་དཀའ་བས།
 སྤང་འགྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་སྤང་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞུང་ལྷགས་སྤང་ཆོགས་དང་
 བསྐྱེས་བསྐྱེད་མཛོད་པར་འཆད་དགོས་པར་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་དེང་
 སང་ནི། ས་པཎ་གྱིས། ལྷ་ཏས་མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆོ། ས་གཙང་ལ་
 བྱི་ཕྱི་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལྷགས་མད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

གཉིས་པ་ལ། གཉིན་པོ་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་ལ་རིམ་ལྔར་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 བྱགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་
 སྐབས་དངོས་འཛིན་འཛིག་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 ཟུང་འདས་འགྲུབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟབ་མའི་
 རྟོན་ལ་མོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་བསྔན་ནམས་ཆུང་དུ་ནམས་གྱིས་
 ཆོས་སྤང་པ་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟོན་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་བུ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བུ་བུ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་
 མགོ་རྟོན་ཞིང་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མ་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་ཐུབ་པ་ཚྲོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་རྟོན་སྤྱིར་ལམ་དུ་ཆོས་ལ་མཐུན་པའི་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་
 རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་མི་སྟེ་
 བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་བྱས་བྲལ་
 དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་ལས་སྟོམ་ལམ་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆུང་དུ་འཛིན་ཆུང་དུ་ནས་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་ཚྲོགས་ཏེ་ས་བདུན་
 པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ཤིང་རིམ་

གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཏེ་ཐར་བ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སྦྱོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་...
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པའི་སྒྲོན་མ་
 མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱོན་པས་ཕྱོན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔུས་ཡོང་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་...
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་མི་རུས་པ་དང་། དེས་ཡོངས་
 སུ་བློན་པས་དག་ཅུ་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་...
 ཉམས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་
 གསུངས་སོ། །དེང་སང་ནི་དེ་དག་གོ་སྒྲུབ་དུ་འཆད་པར་སྒྲུབ་དོ། །
 དེ་ལ་གཞན་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་
 དང་པོ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་...
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་
 ལམ་མེད་པར་བཞེད་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་
 ཟབ་མོ་མཆོག་གི་དོན་དེར་གང་ཟག་གང་ལ་གུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་གསལ་བར་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་མིན་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོག་དུ་གུས་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་བུར་འགྲུབ་ཚུལ་དང་།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

དེ་ལ་མིས་མེད་སྤྱིད་མཐར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུབ། དེ་ཡི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་
འཇུག་ཤོག་བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ།
དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་སྤྱིད་པ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན་གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་རུས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱིད་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་
པར་གནས་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལམ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འདིས་བདག་ནི་ཐུ་
ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
རུས་སུ་གཟུགས་སོགས་སྤྱིད་ཉིད་མིན་པ་ལ། ལམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་རུས་སུ་གཟུང་འཛིན་དབྱེངས་སུ་རུབ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ལྟར་
མཐོང་བ་མིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལོག་ལྟས་ཐུ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
ས། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་.....
གཞན་ཏུ་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་...
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་.....
བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱིད་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་ཞེས་མཐོང་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལོག་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་མི་མཛད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལྟོན་དུ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་ཟུང་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་.....
 རབ་གང་ལས་བཛྲིད་བྱའི་གཙུག་པོ་འཛིག་རྟེན་རང་དང་སྤྱིར་མཆོན་
 ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་ལས། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་.....
 གཅིག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དགག་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་འཁོར་
 བར་འཇུག་པ་ཡི་རིམ་པ་གསུངས་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 ལྷག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 མདོ་སྡེ་གང་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་དོན་དམ་བཛྲིད་བྱའི་གཙུག་པོར་བསྟན་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་
 ལས་ལྷགས་ལས་སྟོག་པ་གསུངས་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱམ།

ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་
པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇུག་ཕྱག་འགྱུབ་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་གཞི་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་གོ། །
ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ། །ཞེས་
སྟགས་དང་། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་
གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཅུ་འགྲེལ་དང་།
འདིར་ཡང་། བར་ཏུ་བདག་ནི་རྟོག་པ་དང་། །ཕྱིས་ནས་ལྟ་བ་ཀྱན་
བརྟོག་པ། །ཞེས་པའི་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གང་ཟག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་དམན་གི་ཐུང་འདས་
འགྱུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་
རྒྱས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་པ་
འགྱུབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་ལས་འཁོར་འདས་
འཇུག་ཕྱག་གི་ཚུལ་འགྱུབ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་

ཆེ་ལམ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ནི་ན། བྱི་དང་ནང་གི་.....
 ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལམ་སྐབ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྟོན་ལ་.....
 འཇིགས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་གང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལས་
 དང་བྱེད་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་
 ཉིད་འདི་དེ་དག་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་གཞིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་.....
 ཉིད་གྱི་བྱིར། རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་པས། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་.....
 གང་། །དེ་ལ་ཁོ་པོས་མཆར་དུ་བཅིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
 སྟོན་པ་ཉིད་འདི་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་.....
 མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅིས་པའི་དོན་ལྟར་བསལ་བཞག་དང་
 བྲལ་བར་རྟོགས་དགོས་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲིས་
 གཞལ་ཏེ། སྟོན་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱགས་ལ་དངོས་དངོས་མེད་.....
 སོགས་དམིགས་གཏད་གྱི་ཆགས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
 གཞན་གྱི་སྤྱགས་ལ་མི་དགའ་ན་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་
 རྟེ་ཆགས་ལྟང་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་ནི་ནི་བར་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དགག་སྐབ་བསལ་བཞག་གི་བྱེད་རྩལ་མེད་
 པའི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཐུན།

སྤང་དོར་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡང་སྤྱི་མ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བསམ་བླུ་མེད་
པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་སྤྲོ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་
ན། །དེ་ཕྱིར་འགྲུལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་
ཅིང་བསམ་བླུ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྤྲོ་ཡི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་མེད་སྤྱི་མཐར་འཇུག་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་
བྱེད་པ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
གང་དུ་མི་རྟག་སྟགས་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅི་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། གང་ལ་འཁོར་
བ་འདིར་སྦྱོང་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ནི་བ་ལ་གུས་
པ་གལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རང་བྱིམ་ལ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུང་ཡང་སྤང་.....
དཀའ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པ་ནི་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའང་བྱ་
བར་དཀའ་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཐུལ་གྱིས་མནན་ཅིང་མི་
དང་རྒྱུར་འཇུག་པ་སྟགས་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་སྟེ། དེ་
ལྟར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤང་དོར་ལ་མོངས་པའི་གཉི་

ཐུག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་གོ་འཕངས་དམ་པར་གྱས་པས་
མི་འགོ་བར་བྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། ཚུལ་དེས་
མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་ཟབ་མའི་.....
དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས། དེ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་.....
བཤད། ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་སྤང་རྟོགས་རང་བཞིན་གསུམ། དང་པོ་
ནི།

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། ཚུལ་དེས་.....
མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་ཟབ་མའི་.....
དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས། དེ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་.....
བཤད། ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་སྤང་རྟོགས་རང་བཞིན་གསུམ། དང་པོ་
ནི། དེ་ལ་བསྐད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་བདེ་བར་.....
གསེགས་པས་སྦྱོན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོད་དུ་མ་གྱུར་
པའི་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་
སྟེ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་མི་ལུས་པས་དེ་
གཉིས་མ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲོ་མ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མཆོག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཁྱ་དབང་དགོངས་བྱམ།

ནམས་ལ་ནི་ནམ་རྟོག་ཉེ་བར་ནི་བ་ཡི་ལམ་སྟོམ་པར་གསུངས་པར་
ཁྱར་པ་དེས་ན་རྟོག་རྩ་མཆོག་རྩ་བྱས་ཤིག་ཅེས་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་
པར་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གསུམ་རྩ་.....
ཡོད་པ་ལས། ཅེས་ཐོག་མར་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་ནི་དང་
པོར་བསྟོག་པའི་སྟོན་སྟེས་བྱ་ཆུང་རུའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
བར་རྩ་ལུང་པོ་འཇིག་པའི་ཆོགས་ཅན་ལ་བདག་རྩ་འཇིན་པ་ནི་.....
བསྟོག་པའི་སྟོན་སྟེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟྱེ་.....
ནས་ལྟ་བའི་སྟོས་པ་ཀྱན་བསྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
སྟོན་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གང་གིས་ཤེས་.....
པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་འདི་འཇུག་.....
པའི་རིམ་པ་ལ་དམན་ལམ་སྟོན་རྩ་སོང་བའི་སྟོན་སྟེས་བྱ་པའི་.....
རིམ་པ་དང་། དམན་ལམ་སྟོན་རྩ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་། རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྤྱུ་རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞིན། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་པོའི་རིམ་པས་ཆོགས་སྟུར་རྩ་རྟོགས་
རིགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྩ་མ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
ཆེན་པོ་ནམས་ལས་བྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་དང་།

སྒང་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེས་
 གཅིག་གྲུང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྒྲངས་པར་སྟག་བསྐལ་མཐར་
 བྱེད་པར་ཡང་མི་སྲིད་པར་གསུངས་ན། ཚེས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱས་སམ་ཅི། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་མི་ཀྱས་ན་ཤེས་བྱའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་པར་
 མཐོང་དགོས་ན་སྟག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་དཀའ་བར་གནས་ས་
 སྟམ་ན། དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་ན། ཚེས་ཅན་
 བུམ་པ་མ་སྟེས་གོང་དུ་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་
 གསར་དུ་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་འཛོག་པ་
 ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཆད་མས་ཚེས་
 གཅིག་སྟོང་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ངེས་མི་
 ཀྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩྱུར་མཐོང་ཆད་མས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་སྟོག་
 སྟགས་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་ངེས་གྲུང་། སྟེ་སྟགས་འགའ་ཞིག་མི་
 རྟག་པར་ངེས་མི་ཀྱས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་གྱི་དབང་དུ་ན། ཚེས་ཅན་གྲུན་རྫོབ་དང་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་
 གཉིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
 གནད་ཀྱིས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་
 རུང་མ་ཡིན། །ཞིས་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་ཐུན།

དང་། །སྐྱེས་ཀྱིས་བཟླ་ན་པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་
གཟུགས་སྐྱེས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་པོར་.....
བཤད་དེ་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་། སྤང་པོ་གཅིག་དང་། སྤྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་།
ཁམས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟོང་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་.....
དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་.....
མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྩི་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྩུང་པར་.....
མཛད་གུར་ནས། །ཞེས་སྐྱེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་.....
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་གཞན་.....
སྟོང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་.....
མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆགས་.....
མཐའ་སྤང་རག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་ན། འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ལྟར་གསུངས་སྟམ་ན།
དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

བསྐྱེད་ནམས་དག་ནི་བྱ་འོས་ཏེ། །བསྐྱེད་ནམས་མ་བྱས་ཉིད་སྤྱད་
 བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ནམས་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །འདི་དང་གཞན་
 ཏུ་དགའ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་.....
 ཐར་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆོས་
 ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་ནམས་སྤྱོད་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 མཆོག་མར་སྤྱད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་དང་། རྒྱན་ལས།
 གཟུགས་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་.....
 མཆོག་ནམས་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིས་སྤྲུལ་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ནི་ཆུ་ལ་བྱིས་སྤྲུལ་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་.....
 ལའང་། །གཉིས་སྤྱོད་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུལ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་གི་ཙུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེས་ན། རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་
 ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་
 འཇིག་པ་ནས་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བར་
 གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གང་དག་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་གྱུན།

བསོད་ནམས་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས། བཟླ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་དུས་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཟླ་བཟླ་
པར་བུ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། བད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་པར་གནས་མིན་
པའི་ནད་པ་དེ་ལ་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བྱིན་ཀྱང་དུག་ཏུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་ནམས་རང་གི་སྐད་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་སྐད་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་སྦྱང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཐ་སྦྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
ལྷན་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེས་ཐོག་མར་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་
དུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་སྟགས་ཐ་སྦྱད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐབས་ལ་...
བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དམ་པའི་རྟོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ན་འཇིག་
རྟེན་དེ་དག་རྒྱུ་སྦྱང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་...
སྐད་དུ། རི་བྲལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །དང་པོ་སྦྱོར་སྟགས་གཏམ་
ནམས་གྱིས། །ཞེས་ལ་ཞེས་པ་ཉིད་བསྦྱོད་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་
སྒྲོ་མ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་...
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་རྒྱུ་སྦྱང་བའི་
ཐབས་སུ། ཐོག་མར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

གསུངས་པ་དང་། བར་དུ་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆས་
 འཁོར་བསྐྱར་ཏེ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་.....
 རྣམ་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྤང་པ་ཉིད་དུ་.....
 བསྟན་པ་དང་། མཐར་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 ཆས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་དབང་ཡོད་པ་དང་ཀུན་
 བཏགས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རིགས་.....
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀ་མིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲང་ངེས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
 དུ་ངེ་སྤང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་འདིའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་བསྟན་པ་ལ།
 དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའི་སྒྲིན་ནས་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་བསགས་ཉེ་ལྷ་མའི་འགྲོ་བ་བཟང་
པོར་འགྲོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་གནས་ལྷགས་སྟོང་
པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་འབད་པ་.....
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་.....
མཐོང་བ་རྫོགས་པ་ཡོད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། མ་རྫོགས་
ན་བཟང་འགྲོ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་
བསམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཆེ་
འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ན་ཅིར་
འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཉེ་ཆེ་འདིར་མུ་ངན་.....
ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འབད་པ་
མེད་པར་ངེས་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ།
དཔེར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་ཆེ་འདིར་མ་སྒྲིན་ཀྱང་ལན་
གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་
སྒྲོས་ཅི་དགོས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་.....

རྟོགས་པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་ངེས་པ་ནི།
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་ཐུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
 པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ།
 ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་
 མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ངེས་
 པ་མི་སྤང་བ་ཅི་ལྟར་སྟམ་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་.....
 ནའང་གང་ཞིག་བསམ་བཞིན་པ་ཉིད་ནའང་གང་འདོད་པའི་བྱ་བ་
 ནི་ཀྱན་ལ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ན། ཐུང་ན་ལས་འདའ་
 བ་སྒྲུབ་དགའ་བ་སྒྲུས་ཅི་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཐུང་ན་.....
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐུང་ནང་གི་.....
 ཡངས་སུ་འཇིན་པའི་སྦྱར་བ་དག་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གོང་ཏུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐོས་ནས་སྤང་བུ་ཉན་མངས་
 པའི་སྦྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 མཆོན་པའི་ཉན་མངས་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 སྤང་བའི་ཐབས་གཉེན་པོ་སྟམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ཉིན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། ལྷ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ས་ཐོན་མེས་ཆོག་པ་ན་མཐའ་
ཡོངས་སུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
དུ་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤང་བྱའི་ས་ཐོན་བསྐྱེད་པ་ན་འབྲས་
བུ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ལྷ་ནི་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་། ལྷ་
སྐབ་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིང་
མཆམས་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་མཆན་ནི། རྣམ་འཁྱུར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས་སྦྱོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་
བའོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་བྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་
རྣམ་འཁྱུར་ལ། ཟབ་མོ་ཉིན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཁྱུར་
སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་སྦྱང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
འཁྱུར་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པ། དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་

ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་
 གནད་དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ན། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟམ་ན། དེའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐ་སྟོད་རྟེན་འབྱུང་གི་....
 ཆོས་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 དེས་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་....
 ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསེགས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 རྟག་པའི་སྒྲ་ནི་རང་མཆན་དང་། བདེན་པ་དང་། སྟོང་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་དང་། རང་མཆན་མེད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་།
 སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་མ་ཡིན་པ་....
 དང་། བསྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཕྱིས་པ་འདྲིད་པ་ཡིན་ནོ་....
 ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཇི་སྐད་ཏུ། དེད་
 ཀྱི་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་སྐྱེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟོད་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་....
 རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 སྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འཆད་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་.....
བཞིན་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་གང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི། གདོན་མི་བྱ་བར་འགག་
པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆ་ཤི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་
སྟེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་འཇིག་པའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དེས་ན་
རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་
དུ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡུལ་དང་དུས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོར་
བ་གསུམ་སྟུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་
ཡང་དག་པར་སྟོན་ལ། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་.....
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
ན། རང་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་.....
བཞིན་གྱིས་སྟུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་

གིས་མ་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་འཆད་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་...
འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། དེའི་
བྱེ་བྲག་ས་སོར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་འབྲས་
བུའི་དོན་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་ཉག་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོས་གང་དག་...
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཆེད་བ་
ནམ་མཁའ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཐུར་ཐུག་པ་དག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་
བུའི་ཡན་ལག་མ་ཆེད་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཉག་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པས། བདེ་བར་.....
གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ་བཤད་པ།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་ཁྱབ་པ་དེས་ན་དུས་ནམ་དུ་
ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་དུའང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉག་པའི་རྣམས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སོ། །འདི་དག་སྒྱིར་ཡན་ལག་
གཉིས་པ་རྗེས་ཁྱབ་སྒྲིན་འགྲོ་ཅན་ཏེ། གང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་སྟོས་པའི་
ཆོས་དེ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་རི་ར་བཞིན། ནམ་མཁའ་སོགས་
ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པའོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

གཉིས་པ་ལ། བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་དང་། ཆོས་
རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་
པ་སྟགས་ཁ་ཅིག །བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་ལ་བདག་ནི་
དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་དམིགས་
པའི་བྱིར། བདག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་རྟག་པའི་ཞེ་
ན། རྒྱ་མེད་པར་ནི་འདོད་ན་འོ་ན་བདག་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་
པར་གྲུབ་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །བདག་དེ་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་
ཞེ་ན་འང་། རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ནི་བདག་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་
གང་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་
གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། མཁས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་
ལ་ལྟག་མོས་ཤིང་། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་འང་མིན། །
རྒྱར་བཅས་རྟེན་བཅས་ཆོས་ནི་ཤེས་གུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་
ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་སྟགས་བྱས་...
པའི་དོན་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་ན། འོ་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་
སྟགས་པ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མི་...
རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་

སྒྲིག་ཕྱགས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པར་གལ་ཏེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་
 བེ་འོ་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བས། དེའི་སྒྲིག་ཕྱགས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་དེ་བེ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་
 པར་འགྱུར་རོ།།

གཉེས་པ་ལ། མཁའ་སྐྱེས་རྟག་པའི་ཆོས་དགག་པ་དང་། རུས་
 ཐུན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ། ཐར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་.....
 དགག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རུས་རྟག་པའི་རྣམ་དགག་པ། རང་
 རྩེ་བྱེ་བྱག་སྤྲ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས། བླ་མཁའ་དང་འགྲོག་པ་གཉེས་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོས་མདོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར།
 དེ་དག་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྣམ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བླ་མཁའ་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་རྟག་གོ་ཞེས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་སྐྱེས་རེག་མེད་པ་
 ཅུམ་ལ་བླ་མཁའ་རྟག་པར་ཟད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན། རོན་དཔྱད་ཆད་མའི་
 རོར་མི་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུང་རོན་ལ་
 ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མདོན་རྩེས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་གྲུང་མི་.....
 འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བླ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་....
 མིན་པའི་བྱིར། དབང་མདོན་གྱིས་མི་གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་.....
 ཡོད་མདོན་གྲུང་མི་འདུག་པ་དང་། བླ་མཁའ་ཤེས་པའི་ཆོས་མ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱི།

ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དོན་དམ་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་མངོན་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་མངོན་སུམ་
གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རང་མཆོན་མེད་པས་རང་.....
བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་མེད་པས་འབྲས་.....
རྟགས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་.....
པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྣམ་མཁའ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་
པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ནི་རྟག་པའི་རྗེས་ཁོ་ན་སྟེ།
ཁྱབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གང་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་བུམ་པ་.....
བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས། རྣམ་
མཁའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་བཀག་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟག་པ་.....
ཉིད་ཀྱང་བསལ་བར་བཞིན་ནས་བཤད་པ། སྟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་
བྱ་ཤར་སྟུགས་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྟུགས་ཅན་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་.....
མཁའི་ནི་སྟུགས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་ན་བུམ་
པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟུགས་ཅན་རྣམ་མཁའ་ལ་ཤར་སྟུགས་གྱི་བུམ་
པ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་སྟུགས་གྱི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྟགས་སྟུགས་
གྱི་ཆ་ནི་སྟེ་ཆོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་.....
ཡོད་པས། ཁྱབ་བྱ་སྟུགས་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་སྟུགས་ཅན་རྣམ་.....

མཁའ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རུས་དགག་པ་ནི། རུས་རྒྱུར་སྤྲེལ་བ་བྱེད་བྱུང་པ་སྐྱེས་
ན་རེ། རུས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་
པ་དང་སྒྲིག་པ་འང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རུས་དེ་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ་ཞེ་ན། རུས་དེས་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོས་ན་རུས་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་རུ་.....
འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་རུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆེན་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུར་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་
ཆོས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་རུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་རྒྱ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རུས་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་.....
ཡང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ས་པོན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན་འབྲས་བུ་
ལྟ་བུ་སྟ་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རུས་གང་ལ་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་འདྲགས་པའི་སྒྲིལ་ས་སྤར་གྱི་གནས་.....
སྐབས་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱར་
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་རྟག་པ་འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་རུས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ལས་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བར་འདོད་ན་རང་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
ལྷག་པར་འབྱུར་བ་སྟེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་
དུས་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མི་
མཐུན་པར་ཡང་སྤང་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་.....
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཕྱན་དགག་པ་ལ། དགག་པ་མདོར་བསྟན། བྱེ་
བྲག་ས་སར་དགག། །དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
དངོས་པོ་རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱན་གང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
ཕན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ཆ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ་
གང་མ་ཕྱད་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བ་དེས་ན།
རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་པར་འབྱུར་ན་གོ། གང་
སྤྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུར་བའི་ཆོས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་གྲུན་དུ་མི་
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་ཕྱན་ཡོད་པའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་
དང་། དེ་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ངོ་པོ་སྦྱི་དགག་པ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མས་མི་འབྱུབ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྩུ་རུལ་ཕྱན་
 ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་ཆ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ཆས་སུ་མེད་
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩུ་ཡི་ཆས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྩུ་མ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་འབྲས་སུ་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་
 རྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆ་སོ་སོར་མེད་པར་ཀྱན་ནས་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་བ་
 རུལ་ཕྱན་གྱི་ཆས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་
 ཉི་དེ་ལྟར་འཐད་ན་ནི་རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གནས་ཀྱི་གོ་ས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རུལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་ཡང་གནས་སུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་ལྟར་ན་གོང་སུ་རི་རབ་ཙམ་འགྲུབ་པའི་རུལ་ཡང་
 རི་ཆེར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གོ་ས་ལས་འདའ་
 མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩུ་ཆ་མེད་དང་འབྲས་སུ་རི་
 རབ་གྱི་གོང་སུ་གཉིས་སོང་ཆོད་མཉམ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཉི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཉི་དེ་ལྟར་མིན་པར་
 གོང་སུ་རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཆོ་དབྱས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་ཕྱྱགས་
 སོ་སོ་ནས་བསྐྱར་ཉི་རུལ་དུ་མ་ལྟན་དུ་ཆོགས་པའི་ཆོ་དབྱས་རུལ་
 གང་ལ་ཤར་གྱི་རུལ་ཕྱན་ལ་ཕྱྱགས་པའི་ཕྱྱགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རུལ་
 དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་
 རུལ་ཕྱན་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱྱགས་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་ན། རྩུ་མཚན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱམ།

དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ནི་རྩལ་ཕྱན་མིན་པར་བསྟུང་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཚུལ་པ་ན། ཐུགས་སྤོངས་ནས་.....
རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་འདུ་བའི་ཆེ་མཐུན་གྱིས་ནི་རང་ལ་ཐུགས་.....
པའི་ཆ་ལེན་ཅིང་། རྒྱལ་གྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་དྲོ་ཏེ་གཏོང་བར་.....
འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་འདྲོ་ལེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆ་དེ་དག་གཉིས་ནི་.....
རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ནི་ཆོགས་པ་
ཚུལ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཚུལ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདྲོ་
ལེན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་རྩལ་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་
མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་གི་མི་འགྱུར་ཁྱེད་མཛོན་སུམ་
གྱིས་འགྱུར་སྟེ། རྣལ་འབྱུར་བའི་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་དོ་སྟུང་ན། ཆ་
མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་གང་ལ་དང་པོ་མཐུན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
གང་ཞིག་ལ་དབུས་གྱི་དགྱིལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་གང་ལ་ཐ་མ་རྒྱལ་
གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཆ་ཅིར་ཡང་མཛོན་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་
འབྱུར་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུ་གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྣལ་པ་ཁ་ཅིག །གང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

རྩལ་ཕྱན་དེ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྩལ་ལས་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། རྩལ་ལས་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ན། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ས་ཐོན་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ།
 འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གོང་བུ་རགས་པ་བརྩམས་པ་དེ་ཡིས་ནི།
 རྩལ་ཕྱན་རབ་ཆ་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིག་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་རྩལ་ཆ་
 མེད་གྱི་རྩལ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་
 རྩལ་ཆ་མེད་ད་དུང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། འོ་ན་གང་ན་རྩལ་ཆ་མེད་
 རྟག་པ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པ་དེ་ན་རགས་པ་ཆ་བཅས་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བའི་ཕྱིར། ས་ཐོན་གྱི་
 དུས་སུ་ལྷ་གུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། མདོར་ན་ཐོགས་པ་དང་ལྟན་
 པ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་མི་བྱེད་པའི་
 རྟག་པ་དང་གཞི་མཐུན་ནི་གང་དུ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་གང་རྩལ་ཕྱན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་
 པ་དེས་ན་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་ཕྱན་……
 འདི་དག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྩལ་ཕྱན་ཆ་
 མེད་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་སྒོ་བཟགས་འབའ་ཞིག་སྟེ། དབུ་མ་པའི་……
 ལྷགས་ལ་ཆ་བཅས་གྱི་རྩལ་ཁས་ལེན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་མི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



ལེན་པར་བཞིན་པ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་ཡང་། རོན་དཔྱད་ཚད་མས་
གཞལ་ན་ཆ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས། ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་མི་
བཞིན་ཅེས་པ་ལ་རྣམ་གཅོད་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཚད་ངོར་རྒྱ་ཆ་.....
མེད་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཆ་བཅས་འཐད་དཀའ་བ་དང་། བྱེ་
སྤུའི་སྟེ་བཏགས་འབའ་ཞིག་མིན་པར་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
མདོའི་དགོངས་པར་གནས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་ཕམ་ཆོས་
རྗེའི་གསུངས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ཐར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ། རང་སྡེ་བྱེ་
བྲག་སྟེ་བའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེ་གྲངས་ཅན་པའི་.....
ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འགོག་
པའི་རྒྱ་ལོན་ལྟར་སྤང་བྱ་བལ་བའི་འགོག་པ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྣམས་སྟེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ཀྱན་འབྱུང་གི་
བདེན་པ་དང་། དེས་བཅིང་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་....
དག་སྟེ་ག་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་གཞན་དུ་རྟག་པའི་རྣམས་
སྟེ་གྱུར་བའི་ཐར་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཞེས་ཀྱང་
མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་རྒྱུར་མཐོང་
ཚད་མས་བཞག་པའི་བེམ་ཤེས་ལྟན་མིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་

ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་
 མེན་ཞིང་གང་ཟག་ཀྱང་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། གང་དག་ང་
 ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ། །ལྷག་པའི་ལམ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ཏྟེ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྤང་པོ་
 དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ་
 ཞེས་སྟགས་དང་། སེམས་འགག་པ་དེ་སྤྱི་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད་། །
 ཅེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར། གང་ཏུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རྟེན་ཏུ་ཕྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེར་རྟོག་
 པའི་རྣམས་སུ་ཕྱུར་བའི་སྤང་འདས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅེས་གསུངས་
 ས། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བྱེ་སྒྲིའི་དོར་དེ་ཅམ་ཏུ་བསྟན་པས་ཆོག་
 ཅིང་། ཐེག་ཆེན་སྟན་མེན་གྱི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་སྒྲི་
 བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་གང་དག་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་
 བ་སྟེ་བོ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན། གཅིག་སུ་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་
 དང་བྲལ་བ་རྟོག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྟེས་སུ་ཡུལ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱད་འདོད་གྱི་སྤིང་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐར་བར་ཕྱུར་བའི་ཆེ་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉུང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ཆོས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱད་གཞི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
ཆོས་གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མཆོངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་བ་
མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞིན། ཐར་བར་གུར་བའི་ཆེ་ཕྱད་གཞི་.....
བདག་ཅག་ཡོད་པར་གུར་ན་ནི། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
ས་སོན་གླིང་པ་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཐོག་མར་རྟེན་བདག་དེ་མེད་.....
པའི་ཕྱིར་ན་ནི་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་ས་སོན་གླིང་པ་ལ་བསམ་པར་བྱ་
བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་གླིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཐར་བར་གུར་བའི་མི་རྣམས་ལ་
གླིང་པ་ལས་གཞན་ཐར་བའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་བདག་ཅས་བྱ་བ་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པ་.....
ཀྱན་ཏུ་འང་གྲོལ་བའི་ཆེ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལོགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་དོན་བསུ་བ་ནི།
མདོར་ན། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་
བརྗོད་པ་ལྟར། །ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། ཐ་སྙད་ཏུ་བརྟེན་
ནས་བརྟགས་པའི་སྒྲིལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྗེས་པ་ཡི་རྣམ་པར་.....
བཞག་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ནི་ཆོས་རྟོགས་པར་སྒྲ་ཡི། གང་ཟེའ་

མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་སྒྲ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཟབ་ནི་རྒྱལ་བྲལ་འོད་.....
 གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་བདག་གིས་རྟོན། །
 ལུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྤྲོ་ནགས་འདབས་ཉིད་
 ཏུ་གནས་པར་བྱ། །ཞིས་དང་། སྤོབ་དཔོན་གྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ལྟོག་པ་ལྟ། །མེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་རྣལ་....
 འཁྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནས་ཕལ་བ་སྟུན་པའི་བར་ལ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གནོད་པ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་རྒྱག་རྣམས་གྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་....
 རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐ་སྙད་ཏུ་རང་གཞན་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཅུང་
 ཟད་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་པཞག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ལྟོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙུ་བོ་དང་....
 བདག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ལྟོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་ལས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་མེད་པས། ལྟོག་མ་
 བོ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྟོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཅུང་ཟད་ནི་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དོར་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཀྱན།

ོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་གཏན་
མེད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་སྟངས་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་མ་ཐུགས་.....
ཐུབ་མཐས་སྒྲིལ་བསྐྱར་བའི་ཀན་པོའི་ངོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་།
དབུ་མ་བ་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་སྟགས་རྣམ་པར་.....
བཞག་པ་མང་ཡང་། འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཐ་སྟད་བདེན་པའི་ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པའི་.....
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དམ་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་.....
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་
གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་ཡོད་
མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཅི་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་
ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱིམ་སྟགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱུང་སྟུང་པ་བཞི་བརྒྱ་
པ་ལས་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲིལ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་སྟངས་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་.....
བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་.....
འབྱུང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་

དགག་པ་དང་། བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། ཉག་ཆད་ཀྱི་
 བུལ་བར་གྱུབ་དོན་བསྐྱུས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ལྟའི་འདོད་
 ཚུལ་སྤོང་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་བྱེད་པོར་རྟོག་པ་བྱེད་ཐབས་ཏུ་
 དགག་པ། དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་དགག་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། བྱེད་ཐབས་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་དང་། གྲངས་
 ཅན་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་
 ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ལྟའི་འདོད་
 ཚུལ་སྤོང་དགག་པ་དང་། དེའི་སྐབས་བྱེད་པོ་སྤོང་དགག་པ། ལེམས་
 པ་ལྟན་སྤོངས་བྱེད་ཚུལ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱེད་ཐབས་པ་ན་
 རེ། འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ལ་ནང་དང་བྱེད་པོ་བདག་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བདག་ལྷགས་གྱི་ནང་
 ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འརྱུག་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་
 བྱེད་པས་སྤོངས་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བ་དག་ཞིག་གི་
 འབྲས་བྱ་བ་པོར་གྱུར་བ་དང་། བྱེད་པོ་བདག་ནི་ལྷགས་དང་དབང་
 པོ་འརྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་འདོད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་སྤོངས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་
 རྣམ་པ་གཉིས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྷ་སྤོང་ནང་གི་བདག་དང་བྱེད་
 བདག་གོ། དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལྷགས་གྱི་ནང་

ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་དབང་པོའི་ཚལ་དེ་དང་དེ་
རབ་དུ་འརྱག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་དང་། བྱི་ཡི་བདག་ནི་ལྷས་དང་
དབང་པོ་འརྱས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ནང་གི་བདག་དེ་བྱད་
མེད་མིན་ཏེ་ཆེ་གཞན་དུ་བརྗེས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་
དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་
མིན་ཞིང་མ་ནིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་
འབའ་ཞིག་ལས། བྱིར་གྱིས་བདག་པོ་འོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ།
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པོ་མ་མ་
ནིང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷས་དང་དབང་པོ་འརྱས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་བྱིར་བདག་
གང་ཞིག་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་པོ་མ་མ་
ནིང་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས། བརྟེན་པ་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། །པོར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་
བྱེད་དེ། །ཆོས་ཀྱན་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །བརྒྱལ་ན་མཐོང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། མེ་
དང་ཆ་བ་ལྟར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
བྱིར་གྱི་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་བདག་གང་ཞིག་ངའི་བདག་འཛིན་གྱི་

རྟེན་མིན་པ་དེས་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་མིན་ཏེ་.....
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེས་ན་བདག་དུ་གདགས་.....
 པའི་ལྷ་ལྷ་པོའི་དངོས་པོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚས་རྣམས་ལ་
 དཔེར་ན་ཐག་ཁ་ལ་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། དེ་ལ་བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་དང་དེའི་གདགས་གཞི་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་མི་
 བྱ་སྟེ་སྤྲ་མ་བདག་དང་ཕྱི་མ་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་དང་བདག་ལྟ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲ་མ་
 དམིགས་པ་དང་ཕྱི་མ་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་མ་
 ཞེས་ན་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་སྤྱབ་བྱེད་ས་སར་དགག་པ་ནི། བདག་ཡོད་
 དེ་འཁོར་བར་འརྱག་སྟེག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིན། དེ་འཁོར་
 བར་འརྱག་སྟེག་གི་རྟེན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་
 བདག་དེ་ཉིད་ལུས་བདེ་སྤྱག་ལྗོང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ན་
 ལས་འབྲས་ལྗོང་བའི་རྟེན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་
 སྟེ་དང་སྟེ་བར་སྟེས་བུ་དེ་ནི་ལུས་བདེ་སྤྱག་ལྗོང་བ་སྟགས་བྱེད་པར་
 བྱ་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ལུས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་བདག་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ལ་ལྷས་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཉིད་དང་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་
རིགས་སོ། །ཡང་བདག་ཡོད་དེ་ལྷས་བསྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི་
ཤིང་རྟ་བསྐྱལ་བ་པོ་ལྷས་སྦྱོར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།
རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པའི་བདག་དེ་ལས། ལྷས་ཀྱི་
བྱ་བ། བརྒྱུད་སྐྱམ་སྐྱེས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྦྱོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རྟག་པའི་གཡོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ལ། རྟག་པའི་སྐྱེས་
གམ་བདག་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཤོ། །བདག་ཡོད་དེ་
བདག་སྐྱེས་བསྐྱལ་བྱི་འཆེ་བ་མེད་པར་ཐར་པར་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་
ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་འཆེ་བ་ཡི་རྒྱ་
ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་རྟག་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡི་འགལ་བ་
ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤིང་
གི་སྦྱོར་བའི་འཆེ་བ་ལས་རྩོམ་ཆེ་མ་ལམ་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
བ་ལྟར་རོ། །ཡང་བདག་ཡོད་དེ་བདག་གིས་སྦྱོར་བྱི་ཆེ་རབས་རྩོམ་
སྤྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་སྐབ་བྱེད་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ།
སྦྱོར་བྱི་སྦྱོ་བ་སྤྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པར་
ཁས་ལེན་ན། འོ་ན་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡི་མ་རྩོམ་སྤྲན་པར་མཐོང་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷས་ཀོ་ཅིས་མི་རྟག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་པར་ཐལ་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་དགག་པ་ནི། རྣམ་...

བར་བརྟགས་ན་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་མེད་དེ།
 བདག་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེས་བུའི་སེམས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་ལས་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོད་ཅེ་ན།
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྟོ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་
 པའི་བྱད་པར་ལས། བདག་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 བྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་དེ་ཡིས། སེམས་པ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་པ་མིན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྟེས་བུའང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟག་དེ། བདེ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བདེ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་
 ཅུང་ངོ་། །འང་གི་སྟེས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཟ་བ་པོ་
 ཉིད་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་བྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་ནི།
 གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། གཞན་དག་སྟེས་བུ་སེམས་པ་ཅན་མིན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་སྟེས་བུ་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། །
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་.....

བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་པའི་རྒྱ་མིག་ལ་སྟགས་པའི་
བྱེད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེ་ནི་དུས་རྟག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན།
དེའི་རྒྱ་བྱེད་ཤིང་གིས་དོན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེས་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་པའི་
རོ་བོར་གནས་པ་ལ། མིག་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྟོན་ཤིང་ལྟ་བུའི་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་གཡོ་འགྱུལ་སྟགས་
ནི་ལྷུང་གི་རྟེན་དང་ཕྱད་ཆེ་གཡོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་དང་བྲལ་
པའི་ཆེ་འགག་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གང་
ལྟར་ཡང་། རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་མཐར་འཇུག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་
མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ན། གང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དང་
བྲལ་བའི་ཆེ་སྟེས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དེའི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པར་དུས་གཞན་དུ་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་ཤེས་
པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ས་བོན་ཅམ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་
ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གང་

འདོད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཐུར་རྒྱས་བྱ་དེ་ནི་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་མི་
ཉལ་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི།
 རིགས་པ་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །སྟོག་ཆགས་ས་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ནི་ཡིད་ཅམ་སྟེ་རྩལ་སྤར་རབ་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཞིག་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་
 སྟེ་སྤྱིས་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་
 ལྟར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤར་ཅམ་གྱི་ལན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བས་
 གང་གྲུའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལན་ཚུ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐ་དད་
 མེད་པས། གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་རང་གི་བདག་
 དེར་མི་རྟོག་སྟེ་བདག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་བོ་གཅིག་བསྤྱིབ་བྱ་སྤྱིབ་བྱེད་
 དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལྟའི་རྟོན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ལྷུང་བར་ཐལ་བ་.....



སྐྱེས་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། ཞར་བྱེད་གྲངས་
ཅན་ལྷགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དགག། དེས་དོན་གང་ཟག་བྱེད་པོར་.....
འདོད་པ་དགག། དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ཡུལ་ལ་
ལྷངས་སྐྱེད་པ་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་མི་འདོད་པས། རྣམ་
འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་
ཀྱང་། ཤེས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་ལྷངས་སྐྱེད་པ་པོར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་སེར་སྐྱ་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་.....
བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡོན་པར་སྐྱ་བ་དེ་དག་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་.....
པའི་སྐྱེས་པ་དག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡོན་ཏེ། རྣལ་ལྷན་
སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་
དག་བྱེད་པར་ཤེས་ཀྱི། དེ་ལ་ལྷངས་སྐྱེད་དེ་ཟ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་....
ཤེས་པ་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་བྱག་པ་གང་དག་བདག་ཁོ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་
མ་ཡོན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོར་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་
བྱ་བ་དང་ལྟན་ན་ནི་དེ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་བྱེད་པའི་བྱ་

བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་སང་བའི་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་
 མེད་དོ། །འོ་ན་བདག་སའི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་ན་
 བྱི་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་རི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་ལྷན་
 ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། བདག་མེད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཁྱེད་ཅེས་མི་.....
 དགའ་ཉེ་དགའ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བ་སྟུག་ཏེ་རྣམ་པར་དགག་པ་ལ།
 བདག་དང་བདག་མེད་འདོད་པའི་རབ་དབྱེ་བ་སྟུན། དེ་ལས་བདག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་སྟགས་
 ལ་ལ་ལྷས་རེ་རེ་ཞིང་བདག་ཀུན་ཏུ་སང་བར་མཐོང་བ་དང་།
 གཅེར་བུ་པ་ལ་ལས་ནི་སྒྲེས་བུ་ལྷས་རི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱམ་
 པ་དང་རྒྱས་པར་སྒྲུ་ཉེ། གཅེར་བུ་ལྷས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་ཏུ། །སྟོག་ནི་
 བྱམ་དང་རྒྱས་པར་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་ནི་བྱམ་རྒྱས་སུ་
 སྒྲུབ་པ་མི་བཟོད་པས་ན་རྒྱལ་སྟན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཉེ་བདག་ཏུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་.....
 བརྟེན་པ། །ཕྱ་སྟོགས་ཙན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་.....
 མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཙན་གྱི་ནི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་



མཐོང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྩལ་པ་གང་དག་བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རྟག་པའི་
བདག་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
ཡོད་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་གཞོན་
པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་མར་དེ་ལས་ཐར་བའང་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གང་
གི་ལྷགས་ལ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཡོད་པར་
མི་རིགས་ས། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་དང་.....
བདག་གིར་འཛིན་པ་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི།
དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་ཆེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པར་
ཡོད་ན་བདག་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སློ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་པ་དང་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་ལས། བདག་དང་.....
བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའང་རྩན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་པས་ཐར་བའི་ཆེ་བདག་མེད་
པར་ཁས་སྤང་སྟེ་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། གང་ཐར་.....
བའི་ཆེ་བདག་མེད་ན་བདག་མེད་དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད་པར་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ཐར་བའི་ཆེ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་



འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚས་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། གང་མཐོང་
བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་སྤྱོད་
གྱི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་
པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པས་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་ད་དུང་དུ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་
ནས་ལྷགས་པའི་ཅ་དང་སྡོན་ཤིང་ལ་སྤགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡོད། གཞན་
ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུར་ན་གང་ཟག་སྤྱོད་ལ་འང་
གཉི་ལྷག་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྤང་ཅིག་མའི་
ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་སྤྱེས་ནི་བདེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
སྤགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་ཙོ་ཅག་ལ་ཐལ་
བ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པའི་རྟེན་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ཞེན་པའི་
སྡོན་ནས་བདག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་རྟག་ན་འང་དེས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཟུགས་ལ་སྤགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་སྤོག་མར་རང་ཉིད་
སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ།
བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། ཐ་མ་རྒྱ་སྟོག་པ་ལྟ་བུའང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཇིག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིས།

པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་བདག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བ་ཅི་ཡང་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཕྱི་རྒྱལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་.....
བདག་ལྟ་གུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རྣམ་པར་.....
དཔུང་པ་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ཡང་
ཁིགས་པར་གྱུར་ཏེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་
ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་བཅའ་ཏེ་རིགས་པས་དཔུང་ན་འདི་དག་ལས་འོས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གུན་བཏགས་སྒྲུང་བས་ལྟན་སྐྱེས་མི་སྤྲོད་བའི་
ཚུལ་དང་གུན་བཏགས་རིགས་པས་ཁིགས་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཁིགས་
པའི་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་བདག་བཏགས་ཡོད་....
ཅམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟགས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྱང་ཉིད་ལས་མཐུན་པར་འཆལ་ལོ། །
དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱའི་དབང་པོས། གང་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མི་
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
ལྟར། རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ས་པོན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
བྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལས། ལྷ་གྲ་རྒྱ་རྒྱེན་
གྱིས་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་....
བསྐྱ་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་

ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དག་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་
འབྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་རྟག་ཆད་བྲལ་བར་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་
པར་དཔྱད་ན་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བདག་མེད་པའི་གནད་
གྱིས་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས། རྒྱ་
ས་ཐོན་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་གཞི་དངོས་པོ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་
དངོས་པོ་ནམས་ཆད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་ཐོན་
གྱི་དངོས་པོ་ལྟག་པར་འབྱུར་བ་དེས་ན་རྟག་པར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ།།
དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོན་.....
འབྱུང་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།
ཉོན་མོངས་སྦྱོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚལ་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་
སྒྲི་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་རྩ་རྟོགས་བྱས་ནས།
ནལ་འབྱུར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་....
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆོན་ནི། རྣམ་འབྱུར་སྦྱུང་པ་
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
པ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ནལ་འབྱུར་
བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་རྩས་གསུམ་སྦྱང་པའི་ཚེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

རྣལ་འབྱེད་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་ནང་སྟང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱེད་དང་། བྱེད་པར་མཐའ་བྲལ་སྟང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། * ཅུས་གསུམ་སྟང་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དངོས་དང་། ལྷ་བ་བདག་མེད་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱེད་
བཤད་པ་གཉིས། * དང་པོ་ལ། ཅུས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱིར་དགག་པ་
དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱེད་དེ་སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་
ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། འདས་པའི་ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་...
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཅུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟང་པ་
ཉིད་དེ། དེའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་ཐ་
དད་པའི་ཅུས་ཉག་པ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་ནི། གང་ཞིག་
ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་དང་ལྡོག་པའང་དམིགས་འགྱུར་བ། །
དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བཀག་ཟིན་པ་དང་། འདིར་ཅུས་སྤྱི་གདགས་
པའི་གཞི་ཅུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲི་
ནས་ཅུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་...
འདིའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། འདི་ན་གལ་ཏེ་ཅུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་

ཐ་དད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་ན་སྐྱེས་ནས། ཞེས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལ་སྐྱེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིལ་ན་ནས་དེ་དག་གི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིལ་ནས་དུས་གསུམ་བཀག་པས་དུས་དགག་པར་.....
 མཛད་པར་བཞེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་དུས་སུ་.....
 གདགས་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 གང་དག་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པས་ན་དུས་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ནི་ཕན་ཚུན་སྟེས་
 བས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཐོག་མར་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་མ་
 གྲུབ་ཏེ། མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་ལ་དེའི་སྟེས་གཞི་མ་འོངས་པའི་ས་
 བ་ད་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདས་པའི་བྱམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེས་གཞི་མེད་པའི་སྟེས་ཆོས་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་ཟིན་པ་འདས་
 པའི་བྱམ་པ་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་ནི། མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་
པའི་སྒྲི་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པའི་
དངོས་པོ་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ངོ་མོས་གནས་པར་.....
འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ནི། ད་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་ལྟེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟ་བ་
ནི་ཡོད་དེ་རུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདས་
མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་ལྟས་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིང་
གྱི་ལྷགས་ལ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་དང་འདས་པའི་
དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་མེད་
པར་ཁས་ལེན། གང་གིས་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བར་.....
ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་གྱི་མི་རྣམས་པ་ཉིད་གང་ལས་
ཡིན་ཏེ་དཀའ་བར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་རུས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ་
ཆོས་འདས་པའི་འདས་པ་སྟགས་པན་ཚུན་ལྟས་པའི་སྒྲི་ནས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རུས་འདས་པའི་འདས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ལྟེ།
རུས་འདས་པ་ལས་ནི་སྒྲར་ཡང་འདས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པ་ཕྱིས་

བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པའི་དངོས་པོ་
 སྤང་ཡོད་ན་ཡང་། ཅི་ཡི་ཐུར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་ད་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ལ་དཔུང་དེ་ས་སར་དགག་པ་ལ།
 སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་དཔུང་དེ་མ་འོངས་པ་དགག་པ། གནས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ལ་དཔུང་དེ་ད་ལྟ་བུ་དགག་པ། འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་
 ལ་དཔུང་དེ་འདས་པ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་
 དཔུང་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 གནད་དོན་བསུས་ཏེ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་བྱེ་བྲག་
 གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་འོངས་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་ད་ལྟ་བུའི་སར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱད་པའི་
 ཐུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ངེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེས་
 པ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་འོ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་
 འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་
 ལ་མ་འོངས་དངོས་པོ་རང་ཉིད་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་གནས་.....
 སྐབས་འཇིག་པ་ལས་ད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་མི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

རྟག་པར་འདོད་ན། འོ་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པའི་.....
འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟག་དེ་ལྟར་མ་
འོངས་པ་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འཇིག་ན། འོ་ན་འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་མི་རྟག་...
པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ། དུས་དེ་དག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་རྟག་
པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་གསུམ་པའང་ལྷགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་...
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་...
ཕྱགས་དགག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་...
པའི་ཕྱགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྟེན་དང་ཕྱད་ན་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་གང་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སུ་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་
སྤར་རྒྱ་རྟེན་མ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དུ་
ཅུང་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལུ་སྟགས་ལུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་དངོས་
པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱེད་པས་སྟོང་པ་གནམ་གྱིས་བཟོས་པར་...
འདོད་པ་ཡི་སྤྱད་པའི་ལྷགས་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ།
གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྟེན་

གྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་ཅིས་
 བརྗོད་པར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤར་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤར་ཡང་
 ཟུ་ཁྱེན་གྱིས་སྤྱོད་བར་འབྱུར་ན་སྤྱོད་ཟིན་པ་སྤར་ཡང་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 རྣལ་འབྱུར་བས་མཛོན་སུམ་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དོན་ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་ལྷང་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ད་
 ལྟ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མོ་གནམ་
 གྱི་བྱ་སྟགས་ཀྱང་ཅིས་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་
 གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་སྟོན་པ་སྟགས་དུས་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེན་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་སྟོམ་
 པ་སྟགས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་འོ་
 ན་ལུས་ངག་ངེས་པར་སྟོམ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ལ། ཅི་
 སྟེ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་
 འབྲས་བུའི་ཆོས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །མདོར་ན་
 འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གང་
 འབྲས་བུ་རྣམས་སྤར་ནས་རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོའི་ཚས་གང་
ལ་སྟོན་མ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་སུ་མ་སྟེས་པ་དང་འགག་པ་ཡོད་པ་
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ལ་སྟོན་མཐོང་བས་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པའི་ཚས་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོབ་པ་བྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་.....
ལམ་སྟོམ་པའི་འབད་རྩལ་གྱིས་བསྟོབ་པ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་
ཏེ་གྲོལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཤས་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་སྟོབ་པ་མ་
འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ན་ཆགས་....
སྟགས་ཀྱི་ས་ཐོན་མེད་ཀྱང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྟོབ་པ་སྟེ་
བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཆགས་
པ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་གང་
དག །མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པའི་.....
ཕྱགས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་
མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པའི་ཕྱགས་ཏེ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་སྟོ་སྟེས་དང་། ཀ་བ་ལ་སྟགས་....

པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་མི་.....
 དགོས་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་སྤ་
 རྒྱུ་ལ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་དག་ནི་.....
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྱ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྤ་
 བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱ་བ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱ་བ་.....
 དག་སྟེ་ཞེས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་སྤྱ་བ་དག་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་.....
 རྣམས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སྐགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམས་མི་
 སྲིད་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་སྐགས་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་....
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྟོན་པོ་ལྷ་ཆུགས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་འཆད་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཞལ་བཞེས་སྟན་མིན་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱུང་དེ་ད་ལྟ་བ་དགག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



པ་ལ། གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་...
པའི་རུས་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ད་
ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།
དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཞན་ལྟས་འཛིན་མི་
རུས་པ་མ་ཟད། སྤ་བ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་རུས་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ད་ལྟ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་
པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་...
ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། འདི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་
མཆན་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ག་ལ་ཞིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་གནས་པ་
ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་པོར་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་...
གནས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་མར་ཡང་རྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་...
བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་པར་མ་...
མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་
འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི་དོན་སྣ་ཕྱི་གཉིས་རྣམ་...


~~~~~  
པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་རུ། ཡུལ་ཡང་སྐད་ཅིག་  
གིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྡུ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་  
ནི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བའི་རུས་ལ་དེ་མཚན་.....  
པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གནས་པ་རང་ཉིད་  
རུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཚན་མཚན་ཐ་དད་རུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་  
ཉེ་རུས་ལ་གནས་པ་མེད་ན་ནི་ཐོག་མར་གནས་པ་མེད་པར་ནི་.....  
མཐར་ཡང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་གནས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་དེ་འདས་པ་དགག་  
པ་ལ། གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་མཐར་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རུས་.....  
འདས་པ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་  
འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། མི་རྟག་པ་དང་.....  
དངོས་པོ་གཅིག་ཐ་དད་རུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་དེ་དག་མ་གྲུབ་སྟེ།  
གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གཞན་ཐ་དད་རུ་གྱུར་ན་ནི་  
དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཉེ་དེ་གཉིས་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་ཀྱན།

གཅིག་ཏུ་འདྲོད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་འཇིག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
ཁྱི་ཕྱར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ག་ལ་གནས་ཏེ་གནས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་  
ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ཉིད་དངོས་དེ་ག་ལ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སྤྱང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྟོབས་  
ཆེ་བས་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་བའོ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
གང་སྟོབས་ཆུང་བ་དེར་གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་  
དེ་དག་གཉིས་ངེས་པར་གྱི་བསྐྱོག་པར་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་  
འབྱུང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་མིན་པ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་  
ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མེད་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡོད་  
བཞིན་ཏུ་ཡང་ན་གནས་པ་སྟོབས་ཆེན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་  
ཡོད་པ་མིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་དག་རིམ་  
གྱིས་འབྱུང་བའམ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་  
རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་ཐོག་མར་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟག་ཏུ་  
གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་ན་དང་པོ་གནས་པ་ཡོད་ཅིང་  
ཕྱིས་སུ་མི་རྟག་པ་ཡོད་ན་ནི། འོ་ན་དང་པོར་རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་  
ནས་ཕྱི་ནས་གཞོན་མི་རྟག་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་  
གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་རྟམས་ལ་ཡོད་



པར་འདོད་ན་ནི། ཡང་ན་མི་རྟག་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་  
ན་གནས་པ་རྩུན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འདས་པའི་རྩལ་...  
ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བྱིན་འདས་པའི་དངོས་པོ་  
ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། འགག་བྱིན་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
སེམས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་དེས་ན། འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བདག་འདས་  
པའི་རྩལ་སྤྲུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ་སྤྲུལ་རྩུ་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་ཁོ་ན་ཡི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་  
ཁོ་ན་འབྱུང་གི་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
དོ། །ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནི། རྣལ་འབྱུར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྩལ་  
དགག་པ་སྤྲུལ་པ་བསྟན་པ་ཏེ་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་...  
འབྲེལ་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྟ་བ་བདག་མེད་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ལ། གང་ལ་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱོང་གི་བྱུང་པར་དང་། གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་  
ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོང་ལྟར་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་...  
བརྗོད་པ་དང་། སྦྱོང་མིན་གང་ཟག་གི་ཉེས་སྦྱོན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་  
དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་བདེ་བར་...



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

གཤེགས་པས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་།  
ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་.....  
བཤད་ན། འོ་ན་འདི་ཉམ་པ་པོ་སུ་ཞིག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་རང་སྟུགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྟུགས་ལ་ཞེ་སྟངས་བ་  
དང་བྲལ་བའི་གཞུ་པོར་གནས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་...  
བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། ལེགས་  
བཤད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཚོས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ཆོས་གསུམ་  
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཉམ་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་...  
བར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གྱི་ཁྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་  
ན་སྟེ་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྟོན་ཏུ་མཐོང་བར་མི་  
འགྱུར་ཞིང་། ཉམ་པ་པོ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྟོན་.....  
འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུ་པོར་མི་གནས་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་དང་།  
རྣམ་དཔྱད་མི་ལྡན་པའི་སྟོན་བསྟན་པ། དོན་གཉེར་མི་ལྡན་པའི་...  
ཉེས་སྟོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་...  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་འབྲས་  
འགྱུར་གྱི་སྲིད་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཐབས་རྒྱ་  
ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་...



རང་བཞིན་གྱི་ནི་བ་ཡི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བར་ནི་བ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ལམ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟོ་གཟུ་  
 བོར་མི་གནས་པའི་དབང་གིས་བདེན་བཞིའི་དོན་ཟབ་མོ་རང་གིས་  
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྟུན་དུ་མི་.....  
 སེམས་པར་ད་དུང་ཐུབ་པས་ངི་བཞིན་མ་བསྟན་པའི་སྟུན་ལྟ་བུར་  
 མཛོན་པར་འཇིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་ན་ཀྱང་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྟུ་ངན་ལས་འདའ་  
 བར་གྲངས་ཅན་པ་སྟགས་ཡ་མཆོན་ཅན་ཀྱང་གྱིས་འདོད་པས་ནི།  
 སྟུན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་ཀྱང་སྟོང་  
 པར་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་ཉོན་ལྷགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་པ་ལ་  
 ཡ་མཆོན་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 འོན་ཀྱང་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་དབང་ལས་སྟུན་དུ་མཛོང་བར་  
 ཟད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཡ་མཆོན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་  
 བ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་གང་ཞིག་ཀྱང་ཉོན་  
 ལྷགས་སྟོང་བའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་བའི་ཐབས་ཡོངས་  
 ལུ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱུང་པར་འགྱུར། དེས་ན་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།



ངེས་པར་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོས་འདི་ལས་……  
གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར། གང་ཟག་ལུང་པོ་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་  
པ། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྲོ་ན་  
དེས། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་……  
ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་པ་  
ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡི་  
དོན་ཟབ་མོ་གཞལ་བུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྒྲི་  
རྣམ་དཔྱད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ངི་བཞིན་མ་རྫོགས་པར་དེ་  
ལྟར་མིན་ནོ་སྟེ་ལྟར་དུ་ཐེ་ཆོས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཐེ་  
ཆོས་ཅན་སྒྲེས་པ་དེ་ཡིས་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་  
རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་……  
ཤེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྒྲི་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བུ་དགོས་སོ། །དེ་  
ལྟ་མིན་པར་སྤྲོ་སྒྲིགས་བྱེད་གང་གིས་གཞལ་བུ་མདོན་གྱུར་འཇིག་  
རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངི་བཞིན་མཐོང་  
བར་དཀའ་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་གཞལ་བུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་  
ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྒྲིངས་པ་གང་དག་སྒྲི་



ནམ་དཔྱད་དང་བུལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་  
དག་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་དག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་  
ཡོངས་སུ་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཉམ་པའི་ཚུལ་དང་།  
ཀྱན་ཉྱན་འཁོར་བ་མི་ལྷན་པའི་སྒྲིན་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་  
མོས་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཟོབ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམ་  
པའི་སྒྲིན། གཞི་ལྷ་བ་ལས་ཉམ་པའི་སྒྲིན། ལམ་འཇུག་ལྷན་ལས་ཉམ་  
པའི་སྒྲིན་བསྐྱར་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟབ་ཞི་སྒྲིས་བུལ་འོད་གསལ་  
འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་བའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །ཅིས་  
གསུངས་པ་ལྷར་སྒྲིན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་.....  
ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་....  
པར་རང་ཉིད་འགྲོ་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ངོ་  
མཚར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་ཡང་། འདྲན་  
པའི་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ་ཡང་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་  
དོན་གཉེར་གྱི་མོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡིད་འགྲོ་བར་སྒྲོ་བ་མ་  
ཡིན་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་ཟབ་མོ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་ན་སྐྱག་  
པ་མི་ཚུམ་སྟེ་སྐྱགས་ཅན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཇི་བཞིན་མཐོང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཆུ་བཞི་མཉམ་ཁྱེད་བཞི་དགོངས་བྱུང་།

ན་ཆུ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྲུག་པ་དེ་སྤྲུག་པར་  
འགྱུར་བ་དེས་ན་ངེས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཤེས་ལ་མས་པ་མེད་  
པའི་གང་ཟག་ཆུ་མས་ནི་སྤྲུག་པ་སྤྲེ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། བྱེས་པའི་སྤྲེ་བ་ཆུ་མས་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ནི་.....  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་འཁོར་བར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
གོམས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུས་ནུམ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་  
ལ་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་....  
པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མས་པ་མེད་པར་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པར་  
འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་མི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་ནི། ཟབ་མའི་དོན་ལ་མས་  
པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་གཉི་ལྷག་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་  
ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པ་སྤྲུགས་ལ་གཤམས་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་ལེགས་  
ལྷ་མའི་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ན་ཐར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་ཟབ་མ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་མས་པར་གདམས་པ་ནི། གལ་  
ཏི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམ་པར་གྱུར་ན་ངན་སང་ནི་རྒྱ་ཙམ་བྱེད་  
པས་སྤྲི་ཡི། ལྷ་བ་ལས་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཉམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
གཞན་གཉིས་ཀ་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།  
དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ལྷ་བས་



བློ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕངས་མཆོག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་སྤྱོད་ཁྱེད་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། ཟབ་མོ་ལྷ་བ་མཆོག་གི་  
 རྟོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པར་མཆོག་གི་  
 བདམས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་  
 གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་བདག་པོ་  
 འཛིན་དང་མི་འགལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། དང་པོ་  
 ཉིད་ཏུ་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་ལས། འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི་ཡི། མདོན་  
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོག་གི་  
 སྐུ་ཆེན་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཤོས་དམ་པ་མིན་པ་  
 ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་  
 རྒྱུ་རྣམས་སྤངས་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཐ་  
 མལ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ནི་  
 བ་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། ལྷ་བ་  
 བདག་མེད་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱེད་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མཆོག་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀར་ས་རྒྱ།

མིན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། ཚུལ་དེས་སྤང་དོར་འཇུག་སྒྲིག་ལ་  
གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་བདག་མེད་སྤྲོད་པའི་རང་  
བཞིན་བསྟན། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་.....  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱེན་པའི་  
མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་.....  
ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་.....  
དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ནི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་  
ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་  
བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་ལྷུབ་མཛད་པ་གང་། །  
གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ལྷུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྟ་ཆོགས་  
འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
ལྟར། སྤྲོར་བདག་མེད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་ནི་བའི་སྟོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་  
ལམ་རྩ་གྱུར་བ་དང་། འདིས་ནི་ལྷ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་  
པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དུམ་རྩ་གྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་མེད་  
པ་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དུལ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ། ཟླ་  
བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་



རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་ཤོ་རང་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པས་  
 དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་  
 མེད་སྤྱིར་བསྟན་དེ་ནི་ཚས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་  
 རྟོགས་ཏེ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པས་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་  
 བྱེ། དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པ་སྟེ་ཞེས་པས་གང་ཟག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན།  
 དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྷས་བཅལ་བ་ན་མི་རྟོག་དོ་ཞེས་པས་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་བསྟན། ཚས་ནི་སྤང་  
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་སོ་ཞེས་  
 པས་ཚས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན། དེའི་ཕྱིར་ཚས་དེ་རྒྱལ་ས་  
 དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་  
 སྟེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སྤྱིར་  
 ཚས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚས་  
 ཅམ་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན། བདག་གི་རང་གི་ངོ་ཤོ་རང་ལ་  
 རག་ལས་ཤིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་  
 པས་སྤྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བསྟན།  
 གང་ཟག་དང་ཚས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱལ་པར་བཞག་གོ་



ཞེས་པས་སྤྲོད་ཚུལ་ཚས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 སྤྲོད་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དུ་འདུས་པར་བསྟན། དེ་  
 ལྟར་གཞི་ལྟ་བུ་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་དུ་གཏན་  
 ལ་ཕབ་ནས། རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ན་ཞེས་པས་གཉེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་  
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་བསྟན། ཚས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཟད་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སྤྲོད་བྱེ་བདག་འཛིན་.....  
 གཉིས་སྤྲོད་པར་བསྟན། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཞེས་པས་སྤྲོད་བྱེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་  
 བའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བསྟན་  
 ཉེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟླ་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་.....  
 དགྲོལ་ཕྱིར། །ཚས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉན་སྒྲིབ་  
 སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་.....  
 སེམས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ལགས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཉན་མོངས་.....



རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ། །ཐུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར།  
 བདག་མེད་གཉེས་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལས་གཞན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་  
 པ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱི་པ་སྤྲོད་ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱི།  
 རྟེན་ཕྱི་སྤྲོད་པར་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་  
 པའི་རྒྱ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་  
 པ་སྤྲ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་མ་མཐོང་བར་བྱང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 མིན་ན། དེ་མ་ཐག་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་  
 མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་སྟོན་གཉེས་པ་མེད་པ་ཉྱེ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་  
 སྐྱེས་ཞེས་གྲ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྟོན་  
 གཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་  
 འཆུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་མེད་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ངན་འདས་གསུམ་ག་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ན་ཞི་སྟོན་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་  
 ཏེ། ལྷ་ངན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་ས་  
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་  
 རྟེན་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པའི་དོན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་བཞི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་  
སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སྤྱིར་སྤྲུལ་  
འཕགས་བཞིའི་ཡུལ་དུ་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....  
ཁུད་པར་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཡུལ་ཞེས་པའི་ཞེས་བདག་མེད་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁུད་  
པར་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཉིད་  
ལས། ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་  
ལས་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་ཆོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཐུགས་སྤྱད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས།  
འདས་དང་མ་ཕྱོད་ཕྱགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་  
དག་འདི་ལས་འཁྲུངས་ཀྱང་ཆོས་དབྱེངས་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་.....  
དང་། སྤྱི་བས། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་  
སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་  
དབྱེ་ལའང་བསྟན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ཡང་  
ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་



མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟར་...  
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་བཞིན་འཆད་པ་ལས།  
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་པས། གང་ཞིག་  
 ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་ལུན་པའི་རྣམ་པ་དེ་...  
 གང་ཞིག་ །ཞེས་གསུངས་པ་ལུགས་མད་དོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་  
 རྒྱས་པར་འཇམ་མགོན་སྟེ་པའི་སེང་གེས་བཀལ་ལན་རྣམས་སུ་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྟན་ཟིན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་  
 ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་  
 ལས་དངོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་  
 རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་  
 པ་མི་སྟེད་པའི་སྟབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟབས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྟོ་དང་མི་  
 ལྡན་པ་རྣམས་ནི་སྟག་པ་སྟེ་བ་ཅམ་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཁོ་  
 བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ལུན་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེ་  
 བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཚུལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེ་བ་གཉིས།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་བྱུང་།

དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དངོས་འཛིན་འཛིམས་པའི་ཆེ་བ་དང་། དེས་.....  
ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་ཆེ་བ། མི་སྤྲུག་པའི་བཟོད་པ་  
ཐོབ་པའི་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པའི་.....  
གནས་ལྷགས་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་བའི་སྤྲང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་སྤྲན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་....  
ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འང་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་.....  
ལྷན་པ་ངང་གིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་  
ཡོན་ཏན་འདིས་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོད་མེད་དུ་སྤྲ་བའི་ལྷགས་པར་....  
རྟོགས་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྲེག་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་  
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲང་ཉིད་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་གང་  
གིས་ཤེས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་རེ་སྤྲས་འཆའ་བ་ལྟ་  
བུའི་སྤྲ་ནས་རྣམ་པར་མི་དགའ་སྟེ། དེས་ན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དེས་  
པ་རྟེན་པའི་སྤྲ་ནས་བདག་ལ་སྤྲང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ནི་ལྟ་བ་  
ངན་པའི་སྤྲས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་དང་འདྲ་བར་  
སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དང་། ཡང་སྤྲུག་བསྐྲལ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་  
འཛིག་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲ་དང་འདྲ་བ་རྣམ་  
པར་ཐར་བའི་སྤྲ་སྤྲང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་



ཆེན་ལས་གསུངས་ས།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བདག་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་གང་ལ་.....  
བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དགོངས་པ་གནས་པ་ཡི་འཕགས་པ་དེ་ལ་ནི་....  
ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་ག་ལ་དགའ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་  
ཐོས་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་  
པའི་ཐུར་རོ།

གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཚུལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།  
སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གདོད་ནས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོ་ཡི་གཏིང་....  
ནས་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་རྗེ་  
ངང་གིས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོང་པ་ཉིད་.....  
མདོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས། གཞན་དག་འདི་དང་བྱེ་མའི་....  
དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་སྒྲག་བསྟུལ་གྱི་ས་པོན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི་ཟུ་  
སྟོགས་ཅན་མང་པོས་ཆོས་མིན་སྟོན་པར་མཐོང་ནས་ནི་ཆོས་འདོད་  
པ་ཡི་སྟེ་པོ་ལམ་སྟོམ་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། །སུ་ཞིག་སྟོང་བཅེ་བ་རི་  
ལྟར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། བྱེ་  
ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་པ་དག་སྐྱོད་ཀྱི་

བ་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་  
འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། གོས་མེད་གཅེར་བུ་པའི་ལྷགས་  
དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཚས་ནི་  
རིམ་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་སྤྱང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་ལྟ་  
བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གཞན་གྱིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་  
དཀའ་བས་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅུ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བས་ཉི་མས་སེམས་  
རྒྱུད་སྤྱང་བར་བྱས་ཤིང་སྟགས་གྱིས་སྤྱང་མེད་དང་། འདུས་བྱས་མི་  
ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་སྤྱོད་མའི་ན་རྒྱུད་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་  
སྤྱལ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་སྟགས་གྱིས་སྤྱང་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་བས་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །  
གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནི། གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འབལ་བ་རྒྱུད་  
པར་བྱིལ་གཡེར་འདོགས་པ་སྟགས་བྱེད་པས་མིག་གིས་འཛིན་པར་  
བྱ་བ་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་གསང་སྟགས་འདོན་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་  
པས་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་  
ལྷགས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཚས་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་ཚས་ལྟར་སྤྱང་  
བ་ཁོ་ནས། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཞགས་པའི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་དག་  
པ་ལྟར་འབྲུ་འགྲེལ་བར་བྱས་སོ། །





གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤང་བྱ་ཚོས་མིན་གྱི་ཕྱགས་བསྟན་པ་  
 དང་། སྤང་བྱ་ཚོས་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་མིན་  
 ཚོས་ལྟར་འཚོས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ལ་ནི་  
 ཚོས་པལ་ཆེར་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་གསང་སྤགས་འདོན་པ་དང་།  
 སྤྱན་སྤེག་སྤགས་ཚོས་ལྟར་སྤང་བ་ཕྱི་ཡི་ཚུལ་འཚོས་ཅམ་ལས་ཐར་  
 བ་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་  
 མིན་པར་བརྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་  
 ལ་ཡང་ཕྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྒྱལ་བྱགས་སྤགས་ཚོས་ལྟར་སྤང་བའི་  
 སྤྱད་པ་པལ་ཆེར་སྤྱན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
 མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་དབང་  
 ལས་རི་ལྟར་ན་གསང་སྤགས་འདོན་པ་སྤགས་རིགས་པ་སྤང་བ་ལས་  
 སེམས་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེར་གུས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་  
 མེ་ལྔ་བརྟེན་པ་སྤགས་ལུས་སྤྱག་བསྟལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དཀའ་  
 སྤྱབ་དྲག་པོ་སྤང་བ་ལས་གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་སྐྱེ་བར་.....  
 འགྱུར་གྱི། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གོས་མེད་གཅེར་བྱར་གྱུ་བ་.....  
 སྤགས་ལུས་སྤྱག་བསྟལ་གྱིས་གདུང་བའི་སྤྱད་པ་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ཚོས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ལས་གྱི་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།



པའི་ཕྱིར་གྲས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....  
མདོར་བསྟུས་ན་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤང་བ་སྟགས་གཞན་ལ་  
ཡོངས་སུ་མི་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་གསུངས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགོངས་  
བཅུ་བྱད་པར་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཆེ་བའི་སྤངས་སུ་འདུས་པར་.....  
གསུངས་པ་ཉུ་བྱ་དགོངས་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་སྤང་བ་ཉིད་ལྟ་ངན་འདས་པར་རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་  
པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་བ་ཉུ་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་.....  
འབའ་ཞིག་གོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཉུར་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་དོར་འཇུག་ལྟག་གི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལ། ཆོས་  
མིན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བར་འདོམས་པ་དང་། ལྟགས་བཤད་ཟབ་མའི་  
ཆོས་ལ་འཇུག་པར་འདོམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་བ་  
འདི་དག་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གྲས་པས་འཇུག་  
པར་མི་བྱེད་ཅིན། དེ་ནི་རང་སྟུགས་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཏེ་.....  
རང་སྟུགས་ནི་སྦྱོར་དང་ལྡན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྦྱེ་བའི་གནས་བཞིན་དུ་སྦྱིང་དུ་སྟག་པར་འགྱུར་



བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིན་དེ་ཡི་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་  
 ཡང་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤྱིང་དུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་.....  
 འགྱུར་བས་ན་རང་སྤྲུགས་ལ་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་སྤྲུགས་སྤང་སྤངས་ཏེ་རིགས་པའི་དོན་  
 ནི་གཞན་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་  
 རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་ཞིང་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་  
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ནི་ས་སྤྱིང་གི་སྒྲིབ་མིག་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། དེ་  
 བས་ན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མིག་སྤྱིང་བར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཚན་  
 ནི། རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷ་བ་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་.....  
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ལ།  
 དོན་དམ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་  
 མ་ལྷ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱབ་བྱེད་.....  
 མདོན་སུམ་གྱི་ཆོས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེ་བྱེ་ནང་གི་ཆོས་དགག་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསུ་བ་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱན།

གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་  
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟུར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་མེད་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་སྣང་སྟགས་གྱི་བྱད་པར་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པས་བསྟན་ཅིང་།  
མཐུག་ཏུ། སྒོ་ལྷན་ལྟགས་པར་འདོད་པས་སྤང་། ཞིས་བསྟན་པ་ན།  
གང་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་གྱི་བྱད་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་མེད་གྱི། ཐུ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་  
པ་འདི་རྟགས་ཤིང་འཐད་པའི་དོན་མིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། སྐབས་  
འདིར་ཐུ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་  
པ་སྟེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་སྒོ་དང་ལྷན་པས་སྤང་  
བར་བྱ་བ་རྟགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
ཐུ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་  
པར་མཐོང་བའི་ཞིས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་  
ས་བཅད་སྟོས་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐབས་གོང་འོག་གི་ས་  
བཅད་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་རེ་རེ་བཞིན་སྟུར་དུ་  
ཡོད་མེད་གྱི། ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་རེ་ཞིག་མ་སྟོས་སོ། སྐབས་  
འདིར་ཡུལ་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དག་གིས། རང་.....



བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་  
 པར་བཅད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུང་དང་ནང་གི་  
 ཆོས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་དཔྱད་གསུངས་  
 པའི་ཐུར་ཞེ་ན། སུམ་པའི་གཞུགས་ཅམ་མཐོང་བའི་ཆོན་བུམ་པ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སུམ་པ་  
 རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཐུར། དེའི་ཐུར་སུམ་པ་  
 མངོན་སུམ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་  
 གིས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞུགས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པས་  
 གཞན་ཡང་སྤྲོས་ཏེ་ཞིམ་པ་དང་། ལྷུས་རོ་མངར་བ་དང་ལྷུས་ཀྱིས་  
 རིག་བྱ་འཇམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་  
 ས་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་  
 མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པ་ལས། སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་བཀག་  
 ཅིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་  
 མངོན་སུམ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱན།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དཔྱད་ན། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་  
ཚད་མ་མིན། །སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་  
ལ་ཚད་མ་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་མེད་པར་བཞེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་.....  
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཚད་མ་མེད་པར་སྤྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་.....  
འབྱམས་ཏེ། ཟླ་བས་ཆོག་གསལ་དུ། མདོན་སྤྲུལ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་ལྷང་གི་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་བཞི་ལ་.....  
བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྤྱིར་ཐ་སྙད་  
ཀྱི་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཆ་འགྲེལ་ལས།  
དོན་དམ་པ་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
སྐྱེས་ཀྱིས། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་.....  
འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྲོན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། དག་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཚུར་མཐོང་.....  
ཚད་མ་ཚད་མ་མིན་པར་བཞེད་པ་སྐྱེས་ཚད་དང་ཚད་མིན་གྱི་.....  
རབ་དབྱེ་དངོས་སུ་བཞེད་པས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ནི་ཟླ་  
བའི་ལྷགས་ག་ལ་ཡིན། ཚད་མ་ཁས་སྤངས་ན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་  
ལེན་དགོས་པར་སྤྲ་བ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་འདིའི་གནད་གསང་  
སྤྲ་བ་མ་མཐུན་པར་བྱད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་གའི་ལྷགས་

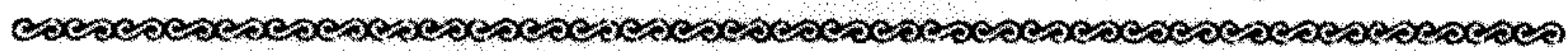


ལ་སྒྱུར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་བཞིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་.....  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་ཆེ་བའི་ཚུལ་ནི་རབ་.....  
 གསལ་བརྒྱལ་ལན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་.....  
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་བྱམ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་ཞིང་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་སྔོན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་  
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅམ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་མ་མཐོང་ཡང་བྱམ་པའི་རྩལ་  
 རྣམ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་རྣམ་གཞན་མ་  
 མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་གཅིག་ཤུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་  
 པར་ཅིས་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དྲི་ལ་སྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་མིན་ཀྱང་  
 གཟུགས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་.....  
 ལའང་། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་  
 ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་དབྱས་གྱི་ཆ་རྣམས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་རྟོགས་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྩལ་སྤ་  
 རབ་ལ་ཡང་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅིས་བརྟགས་པའི་  
 དབྱད་པ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་  
 གྱི་གཞིན་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡི་མངོན་སུམ་དེ་ཡིས། བསྟུབ་བྱ་བྱེ་ནང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱན།



གི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བྱི་ནང་གི་ཚས་དགག་པ་ལ། བྱི་ཡུལ་གྱི་.....  
ཚས་དགག་པ་དང་། ནང་དབང་པོའི་ཚས་དགག་པ་དང་། གསང་  
བ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཚས་དགག་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་དགག་པ་བཞི།  
དང་པོ་ལ། གཞུགས་གྱི་མིང་དོན་མ་གྲུབ་པར་མདོར་བསྟན།  
གཞུགས་གྱི་རང་མཚན་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཟླ་བའི་ཡུལ་  
ཏུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབང་པོ་.....  
གཞུགས་ཅན་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།  
གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཀྱན་  
ཀྱང་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་སྟོས་ནས་སྤར་ཡང་ཡན་  
ལག་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་བྱིར། རྗེད་  
བྱེད་ཡི་གའི་སྒྲི་ནས་གཞུགས་ཞེས་མིང་ཏུ་བརྗེད་པ་ཡང་འདི་ལ་....  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཞུགས་དགག་པ་.....  
དང་། རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་  
གཞུགས་ཡོད་དེ་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་  
པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་ཏེ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ་སྔགས་  
པའི་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ལས་རྒྱུ་པོ་ལ་སྔགས་པའི་དབྱེབས་གྱི་.....



གཟུགས་གཞན་ཐ་དད་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དོག་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོ་དབྱེབས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་  
 རྩས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་སྒྲ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
 གཞན་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ན་ནི་ལུས་ཀྱིས་དབྱེབས་འཛིན་པའི་ཆོ།  
 མདོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་རྩས་གཅིག་ཏུ་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་  
 པར་བརྟགས་ན་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་.....  
 མཆོད་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་  
 ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །འོན་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་  
 པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་ས་  
 ཡི་མཆོད་ཉིད་ནི་སྤྲོ་ཞིང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་  
 རེག་བྱ་ཡིན་ལ་རེག་བྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ལུས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་སའོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་  
 བརྗོད་པས་དེ་མིག་གིས་འཛིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་ཏེ་བཟླ་བུའི་ཡུལ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
གཟུགས་མ་གྲུབ་མོད་ད་དུང་བཟླ་བུ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་དགག་པ་ནི།  
མདོར་ན་གཟུགས་དེ་ཉིད་བཟླ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་ན།  
ཡུལ་ཅན་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྤར་བུམ་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་བཟླ་  
བུར་གྱུར་བ་མི་རིགས་པས་སྤར་བཟླ་བུ་མིན་པ་ལ་བྱིས་སུ་བཟླ་བུར་  
གསར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། ཡུལ་བཟླ་བུར་གསར་དུ་སྐྱེས་པས་  
སྤར་གྱི་བུམ་པ་ནི་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་རུས་དང་ཡོན་ཏན་འགའ་  
ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་བཟླ་བུ་ཉིད་སྤར་མེད་པ་གསར་  
དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལྟར་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འང་  
གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ།།

གཉིས་པ་ནང་དབང་པོ་དགག་པ་ནི། གཟུངས་སྟགས་ཡུལ་གྱི་  
ངོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ཡོད་  
པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་ཞིང་  
ན་བའང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས། རྒྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་  
བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་གི། རྒྱ་བ་སྟགས་དབང་པོ་.....  
གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་པ་དེའི་བྱིར་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཅི་ཡང་མེད་དོ།། དེས་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཤམ་པས་འཇིག་རྟེན་  
པའི་དོན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་



མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མ་བཅུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སླངས་ཏེ་སྤྱལ་བ་  
 ལས་སྤྱལ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁས་སླང་  
 བར་བྱའོ། །ཞིས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་དཔུང་  
 པར། ཐ་སྟད་སྤྱི་མ་དང་སྤྱལ་བ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ངེས་པར་ལས་ཚུལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་  
 ཆེ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་བྱུང་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་...  
 འམ་ཡང་ན་ནི་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཇོག་པར་དཀའ་ཡང་རང་བཞིན་མ་  
 གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱབ་...  
 པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་...  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རིགས་པ་བཅུག་ནས་བསམ་པར་མི་  
 རུས་ཏེ་རེ་ཞིག་ལས་དེ་ཉིད་རང་གིས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །





ཞེས་སྐགས་བྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་རྣམ་ཤེས་དགག་པ་ནི། མིག་ལ་སྐགས་པའི་  
དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མཐོང་  
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ནང་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གིས་ལྟ་བའི་སྤྱོད་ལ་རུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
འོན་ཏེ་ལྟ་བའི་ཕྱིས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །  
རྟོག་པ་གསུམ་པ་དབང་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འདོད་  
ན་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་  
བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། དབང་པོའི་བྱ་བ་དགག་  
པ་དང་། ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མིག་དབང་གི་  
བྱ་བ་དགག་པ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། དགག་པ་བྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྟུས་ཏེ་.....  
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིག་ནི་ཡོད་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་  
བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་  
གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་དབང་ཡུལ་གཉིས་སྤང་མ་སྤང་གང་ཅང་  
གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་  
མདུན་རུ་མ་སོང་བར་འཕྱད་པ་མི་སྲིད་པས། མིག་དེ་ཡུལ་ལྟ་བའི་



བྱེར་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲོས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡུལ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཏཱ་ཅང་  
 ཉེ་བ་ན་གནས་པ་དང་ཆེས་ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་གཞུགས་དེ་...  
 གཉིས་ལ་བྱད་མེད་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཅི་ཉེ་མིན་ཏེ། ཉེ་རིང་  
 གི་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཞུགས་ལྟ་  
 བའི་བྱེར་འགྲོ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་དང་པོ་གཞུགས་མཐོང་  
 བས་ད་དུང་མིག་དེ་ཉིད་འགྲོ་ན་ནི་གཞུགས་སྤར་ནས་མཐོང་ཟིན་  
 པའི་བྱེར་དེ་སང་བས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་  
 བྱེད་འགྲོ། ཡང་ན་གཞུགས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་...  
 བར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གྱི་ཚུགས་ངེས་པ་ཞིས་བྱ་  
 བ་ཡང་རྩུན་པར་འགྱུར་ན་གང་དུ་འགྲོ། ཚུགས་གཉིས་པ་ལྟར་མིག་  
 མ་སང་བར་ཡུལ་དབང་མ་ཕྱད་བཞིན་དུ་གཞུགས་འཛིན་པར་...  
 འདོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 དབང་པོ་གང་ལ་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་བས་མིག་གསལ་བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་  
 པས་བསྐྱེབས་པའང་མེད་དེ་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་བཞིན་དུ་གཞུགས་  
 མཐོང་བར་འདོད་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔུང་པ་མི་འཇུག་ཉེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

མར་མེད་ངོ་པོས་གསལ་བ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་སེལ་བ་ལྟར། མིག་ལྟ་  
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུལ་མཐོང་བར་འདྲ་དོན་ཞིན། འོན་  
གང་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མེ་དང་ཆ་བ་ལྟར་དང་པོར་  
བདག་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་བྱུང་ན། མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་.....  
འཛིན་པར་ཡང་ཅི་ཡི་བྱུང་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་མིག་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་.....  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོན་ཞིན། མིག་བཅས་པའི་  
རང་བཞིན་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ལ་  
ཡང་དབང་པོ་མེད་པས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་.....  
གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡན་ཚུན་ཚས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་  
གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ་ལྟར་བའི་ཚོགས་  
བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ན་བས་སྤྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
རུ་ན་བས་སྤྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་འང་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་སྟེ།  
སྤྱ་དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་མ་སོང་བར་སྤྱ་འཛིན་པར་མི་རིགས་པས། སྤྱ་  
དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་བྱེན་པར་འགྱུར་ན། སྤྱ་འབྱེན་ཞིང་འགྲོའམ་སྤྱ་  
མེད་པར་འགྲོ། གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་སྤྱ་འབྱེན་ཞིང་སྤྱ་དེ་ན་བའི་.....



ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་ནི། གང་གིས་ན་སྤྲ་དེ་ཉིད་སྤྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར། འོན་  
 ཏེ་མི་སྤྲ་བར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་འང་། གང་གིས་སྤྲ་  
 དེ་ལ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྲེ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྲ་ན་བའི་ཡུལ་  
 དུ་སོང་ཞིང་ཕྱད་དེ་སྤྲ་འཛིན་ན་ཡང་། སྤྲ་ཡི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ན་  
 བ་དང་མ་ཕྱད་པས་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ནི་  
 རྣམ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲ་རྒྱལ་རྒྱུད་པར་མི་འོང་ན་  
 རེང་བུ་ཡན་གར་བ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་སྐགས་སུ་ཇི་སྤྲ་སྤྲ་དེ་ན་བས་སོས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་  
 ཡི་བར་དུ་ནི་སྤྲ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དང་པོ་སྤྲ་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མཐར་ན་བ་དང་ཕྱད་ཆེ་སྤྲ་ཉིད་དུ་.....  
 འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། དབང་མཛོན་  
 རྟོག་མེད་གྱི་བྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་བྱ་བ་...  
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་སྐགས་གྱིས་ཡུལ་མཐོང་བ་  
 ནི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དབང་པོ་...  
 རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་འང་ཅི་  
 ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་  
 དེ་ལྟར་སྤྲོན་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོག་ལྡན་གྱི་ཡུལ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་མེད་པའི་བཅས་པོར་འཕྱར་བ་ཅི་སྟེ་མིན་ཞེས་  
གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་  
བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་མིག་གིས་མཐོང་བ་  
ཡི་དོན་གང་ཞིག་བྱིས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་མིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འབྲུལ་བ་ལྟར་  
འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པ་ལ་.....  
འཛིག་བྱེད་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་དབང་  
པོ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་.....  
བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཙམ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་རང་བཞིན་....  
གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་.....  
བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐུ་མ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། ཐ་  
སྟད་རྩོམ་ཆར་ཐུ་མའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་མཆོན་བྱེད་  
དཔེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
དཔུང་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པར་  
སྤང་བ་འདི་ནི་རྩོམ་ཆར་བ་ཞིག་གོ་སྟུམ་ན། དེ་ཅུམ་དུ་མ་བྱད་ཐུ་ཡི་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་བཞིན་པའི་ས་པོན་ལས་ཐུ་གུ་



འབྱུང་བ་དང་། གང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་.....  
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བ་  
 སྐྱེས་པ་འགགས་པ་མཆོར་སྐྱ་མའི་སྤང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་  
 གི་ཆེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ས་ཡི་སྤྱིང་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་དོ་མཆོར་སྐྱ་བའི་གནས་  
 མིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་དབང་པོས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་  
 འདྲ་བ་ཅི་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་  
 ལྟར་ན་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་.....  
 བརྟགས་རྟོན་འབྱུང་སྐྱ་མ་ཉམས་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་....  
 གྱིས་སྐྱུལ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། སྐྱ་མའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཅུ་  
 ཡི་རྩ་བ་དང་། ལྷག་སྤྱ་དུ་བ་ལྟར་འབྲིགས་པ་དང་། རི་བྲག་ཆེན་.....  
 པའི་ནང་གི་བྲག་ཅ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཁྲུལ་བ་དང་། རྒྱང་རིང་  
 པའི་སྒྲིན་རི་པོར་འཁྲུལ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་ཡི་སྤང་བ་འདི་དག་.....  
 མཚུངས་པར་གྱུར་བ་ཁོ་ན་འོ། །ཡེ་ཤུའི་མཆོན་ནི། རྣལ་འབྱུར་སྤྱིང་པ་  
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་  
 རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



གསུམ་པ་ཁྱད་པར་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱུང་ལ། དངོས་དང་། རྩེ་བྲག་འདུས་བྱས་སྐྱེས་མཐའ་བྲལ་བའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
གཏན་ཆེགས་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་རང་  
བཞིན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན།  
གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་འགའ་ལའང་རག་  
ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་  
རྒྱབ་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་  
བཤད་པ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་.....  
ཆེགས་བཤད་པ། ཀྱན་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་.....  
ཆེགས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མདོར་.....  
བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་  
བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཅིག་ཐ་དད་གང་



རུང་གི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་དེ་ཉིད་བུམ་  
 པའོ་ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཅམ་བུམ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷས་སྦྱིན་པ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྷར་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 པའི་བུམ་པ་ཞེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་མ་  
 ལྷས་པར་བུམ་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་གཞན་ཐ་  
 དང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁའ་གཞིང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྷར་བུམ་པ་  
 ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རེ་སྡེ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་ལྷར་གཟུགས་ལ་  
 བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་དགག་པ། ཡོན་  
 ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དགག་པ། མཚན་ཉིད་དང་  
 མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེ་དགག་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་  
 རོ་པོ་དགག་པ། གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 དགག་པ། ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་དང་དུག་  
 དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་མེད་གྱི་  
 ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་  
 གམ་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་སྦྱི་དེ་ལས་བུམ་པ་  
 གཞན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྦྱི་དངོས་པོ་དང་ཁྱད་པར་བུམ་པ་གཉིས་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་བཅུ་དག་པ་རྒྱན།

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་  
བུམ་པ་གཞན་དུ་འདོད་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་  
དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་གུངས་ནི་ཡོན་ཏན་  
ཡིན་ལ། དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྣམས་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཡོན་.....  
ཏན་གྱི་རྟེན་བུམ་པའི་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞིན། གལ་ཏེ་ཆོག་གི་  
དོན་ཐ་དད་པས་གཅིག་བུམ་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་ན་གཅིག་ལ་....  
སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བུམ་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན་བུམ་  
པའང་གཅིག་དག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་  
ལྟར་བཟུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་  
པ་ཁོ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་གཅིག་སྐྱེས་པའོ་དེ་ཡང་བྱེད་  
གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་བུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་བུམ་པ་སྐྱེས་པའི་....  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། བུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་འདི་  
དུང་དང་དཀར་རྒྱུ་ལྟར་མཚུངས་པའང་མ་ཡིན་པར་བུམ་པ་.....  
གཅིག་དང་ལྡན་ཡང་གཅིག་བུམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེས་ཀྱང་བུམ་  
པ་གཅིག་དག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འང་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཅིག་བུམ་པ་མིན་ཏེ་



ཡོན་ཏན་ཇས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཇས་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་མོ་  
 གྲུབ་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་ཇས་ཡོན་ཏན་པ་དང་། གཟུགས་དང་  
 དབྱིབས་སྤྱ་རགས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་གང་གི་ཆེ་བུམ་པའི་  
 ཇས་ཅི་ཅམ་ཡོན་ཏན་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཡོན་ཏན་གཟུགས་གྱིས་བྱུང་པས་ན།  
 དེ་ཡི་ཆེ་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་ཉྱ་བུའི་སྒྲིལ་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཅི་ཉྱ་བརྟེན་པ་མིན། དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན་པ་འདི་ཁོ་ཙམ་ཅག་གི་གཞུང་ལྷགས་ལས་མོ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 ཁྱོད་རང་གི་སྡེ་ཆེན་ལས་གཞན་མིན་ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་  
 གཞུང་ལྷགས་དང་འགལ་བ་བསྟུང་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་ནི་ལུགས་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་པའི་ཕྱིར་  
 ཁྱོད་གྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྤྱང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མཆན་གཞི་བུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉྱ། དེའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲངས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མོ་  
 ཀྱང་མཆན་གཞི་བུམ་པ་དེ་ནི་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 དེར་ནི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་འདི་རྣམས་དང་ཐ་དད་པར་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་  
མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཏུ་མ་རྣམས་  
དང་མཚན་གཞི་ས་ས་ནི་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་མཚན་  
གཞི་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མང་པོ་ཉིད་  
ཏུ་འདྲིས་དོན་ཞིན། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
བུམ་པ་མེད་ན་ནི་དེ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཡན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
འགྱུར་རོ་ཞིན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷས་ངག་གིས་བཟུང་.....  
བར་བྱ་བའི་རེག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རེག་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞིས་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་  
སྟགས་པ་ཚས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་  
ཀྱན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་  
ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་ནི། སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྲ་ཡི། གཟུགས་སྟགས་ཡན་  
ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་གོ་ཞི་  
ན། བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་བུམ་པའི་ཡན་ལག་  
སྟེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་ཡན་ལག་དེ་དག་ནི་བུམ་པ་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་  
དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བུམ་པ་མེད་  
པ་དེས་ན། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །





ལུ་བ་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་  
 རི། གལ་ཏེ་གདགས་གཞི་གཞུགས་སྟགས་ལྟན་ཅིག་ཚེགས་པ་ལས་  
 བཏགས་ཚེས་བུམ་པ་ངོ་མོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གདགས་གཞི་བུམ་པ་  
 དང་ལྷན་པུ་ལ་སྟགས་པའི་གཞུགས་རྣམས་ཀྱང་ལ་གཞུགས་ཅམ་  
 ཉིད་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟོ་  
 ལྟོ་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་  
 བུ་སྟགས་གཞན་དག་ལ་བཏགས་ཚེས་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་  
 ལྟ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་རོ་སྟགས་དག་ལས་གཞུགས་  
 གཞན་ཡིན་ཞིང་། གདགས་ཚེས་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་མིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱུང་འདོད་ན་རོ་དང་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་  
 གི་ངོ་མོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་ལས་དོན་  
 གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལས་གཞུགས་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ན། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 རང་མེད་གང་། །གང་དེ་གཞུགས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན། །ཞེས་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་བཟུང་  
 བར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་རོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་གཞན་  
 དུ་རྣམ་པར་འཇོག་ན་ནི་གཞུགས་དེ་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་བྱས།

ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ཉེ་མ་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བཏགས་  
ཆོས་བུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གདགས་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱང་བུམ་  
པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
བཏགས་པ་གང་གི་ཆེ་བུམ་པ་ལ་ནི་གདགས་གཞིའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་  
ན་བུམ་པ་རང་ཉིད་གདགས་ཆོས་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེའི་  
ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱེས་ལས་གཞན་དུ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གདགས་གཞི་བུམ་པ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་  
ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱ་གྲོ་མོ་ལས་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ནི་  
གཞན་གསེག་མ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཐོག་མར་ཆོས་གང་ལ་རང་  
གི་རོ་བོ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཡིས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་པ་  
རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་ཤོ། །

དུག་པ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ།  
འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་རགས་པའི་ཆོགས་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་  
འབྱུང་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་རྟེ་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་དགག་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་  
པར་བཏགས་ཀྱང་བུམ་པ་དུ་མར་མི་འགྱུར་རྟེ་གཟུགས་སྐྱེས་དེ་  
དག་འཕྲོད་པ་འདུས་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་བྱས་  
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉེ། འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་དུ་



རྒྱུ་ཀྱང་། གཟུགས་ནི་དྲི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་  
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ། མཚན་ཉིད་ནམས་  
 དང་ས་ས་ནི། །མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །ཞེས་བུམ་པ་གཅིག་  
 ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་གཅིག་  
 ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་ས། །ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མ་གཏོགས་  
 པར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་.....  
 བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མ་གཏོགས་....  
 པར་དེ་དག་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་.....  
 ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་མེད་  
 དེ། བསྐྱེད་བྱ་བུད་ཤིང་དང་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པས་  
 བུད་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། བུད་ཤིང་ཉིད་ཆ་བའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་ན་  
 ནི་ཆ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་  
 བྱུར་མི་འཐད་ཅིང་། ཆ་བ་མིན་པར་གྱུར་པའི་བུད་ཤིང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་  
 དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་བུད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་མེད་....  
 པར་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་སྤྲ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བུད་ཤིང་ནི་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཆ་བ་ཉིད་དུ་.....  
 འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཡང་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཅི་



སྟེ་མེ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །  
 འོན་ཏེ་མེས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཡང་བྱད་ཤིང་མི་ཚ་བར་འདོད་ན་ཚ་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་  
 མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མེའི་རྩལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཤིང་  
 མེད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་ཀྱི་  
 བར་འགྱུར་གྱིང་མི་སྤྲོད་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་པར་འདོད་ན་  
 བྱི་མེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩལ་ཡོད་པ་མིན་  
 བར་འགྱུར་ངོ་། །

གསུམ་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་  
 བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཞིགས་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ནང་གི་  
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་ངོ་པོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་.....  
 རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་  
 ཉིད་མེད་པས་གང་གིས་ཚས་གང་ལ་གཅིག་གྱིང་ཡོད་པ་མིན་པ་.....  
 དེས་ན་དུ་མ་དག་གྱིང་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་  
 ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྐྱེས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་  
 ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སྐྱེས་དོན་དག །དེ་



ནམས་ཤིང་རྟེན་ནམ་དཔྱད་བྱས་པས་ནམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྣ་ནས་  
 ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་སྣ་ནས་བཀལ་བ་འདི་  
 རང་གི་སྡེ་བ་ལ་འཐད་ཀྱང་མ་རྟོལ་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ན་རྩལ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་པ་རྩལ་.....  
 སྐྱེས་དེ་ནམས་མེད་པར་དེར་མེ་རྩལ་གཅིག་ཕུ་ཡན་གར་བ་ཡོད་  
 ཅས་འདོད་ན། རྩལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་ཡང་རྩ་མཚན་གང་གིས་རྩལ་  
 ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོས་གསུམ་དུ་  
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཉིད་  
 དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་སྣ་ནས་དངོས་པོ་.....  
 ཀྱན་ལ་ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེས་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགྲག་གི་གཏན་  
 ཆེགས་བཤད་པ་ནི། གང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་  
 པ་དང་། མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་  
 མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མཁས་པས་རིམ་པ་ལྟར་  
 རྩ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དང་སྐྱེས་གཞན་ཉིད་དང་།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལས་སྟེ་  
བར་འདོད་པའི་ཕྱགས་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན།  
དང་པོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྟེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་...  
ཕྱགས་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཏུ་ཀ་བ་  
ལ། །སྐགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྐགས་དང་། གཉིས་པ་  
འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟེ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འདོད་...  
པའི་ཕྱགས་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཏུ་  
ཀ་བ་ལ། །སྐགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་  
ཞིང་། གསུམ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་སྟེ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་  
གཉིས་ཀར་འདོད་པའི་ཕྱགས་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་  
དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱིས་དོན་ཏུ་ཀ་བ་  
ལ། །སྐགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞིས་ཡོད་མེད་གཉིས་...  
ཀའི་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བཞི་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་  
སྟེ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱགས་ལ། ཡོད་པ་  
ལས་བརྗོད་པས་མེད་པའི་སྟོན་དང་མེད་པ་ལས་སྟོན་པས་ཡོད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་  
དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཏུ་ཀ་བ་ལ། །  
སྐགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞིས་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྟེ་བ་



ལ་ཡང་ལྷག་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་བརྗོད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆོག་ལ། རྟེན་འབྲུང་  
དོན་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་.....  
འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་སྟངས་སྟོང་པའི་གཟུགས་  
བརྟན་མདང་གི་མི་ལམ་གྱི་སྟངས་བ་དང་མགོ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་.....  
རྟོགས་པར་མ་གཏུར་བར། རི་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྟངས་ཅིག་མའི་རྟེན་ལ་ལྟ་  
ཉེས་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་དངོས་པོ་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ལྷག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཆམས་  
འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་དག་  
པར་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ།  
ཆོས་ཆམས་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིས་མཐའ་འགོག་པ་དང་། གང་  
ཟག་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་མཐའ་འགོག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
འབྲེལ་ཆེན་ལས། བྱོང་གུང་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་མེད་  
པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་  
མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཞིག་གམ་ཞིན་མ་  
ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །  
ཁྱོད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སྤྲོ་བའོ། །  
ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅིན། རང་.....  
བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་མ་སྤྲོས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་མ་  
དང་སྤྲོ་བ་ལྷ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་དྲི་བའི་སྤྱོད་ཁྱིམ་དང་སྤྲུལ་བ་  
དང་སྤྲོ་བ་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
བའི་དོན་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། རྟོག་གི་ཚུར་མཐོང་ཆད་མས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་.....  
གནད་གསང་བའ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གང་ལ་  
བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་  
བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་གཞན་ལ་རག་  
མ་ལས་པ་དང་རང་དབང་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་འདི་ཀྱན་སྟེན་ལ་རག་ལས་  
པ་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ་མེད་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་གྱུར་  
པ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡོད་མེད་དངོས་འཛིན་གྱི་.....  
སྤྲོས་པ་སྤྲོ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟེན་ནས་



འབྱུང་བ་འབྲས་བུའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གི་  
 དངོས་པོ་ནི་ཀུན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་  
 གི་ཚུལ་ལྟར་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཟླ་བས།  
 བཙུག་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....  
 ལྟར། ལྷང་བ་མེད་པའི་སྤྱད་ཡུལ་མངའ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་གི་  
 རྗེས་སྐྱོབ་གི་གཞིགས་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འདུས་པ་བཙུག་མ་གཞུགས་  
 བརྟན་ཅུ་ལྷང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་སྤྱ་འགྲེལ་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་གི་  
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་ལྷག་པར་སྤྱོད་.....  
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་བར་འརྱུག་པའི་  
 ས་པོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་  
 ལྷག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས།  
 འཁོར་བར་འརྱུག་པའི་ས་པོན་བདག་དང་བདག་གིར་སྤྱོད་འདོགས་  
 པའི་སྤྱོངས་པ་ལྷག་པ་ལས་འཁོར་བ་འགག་པར་བསྟན་པ་ལྟར།  
 སྤྱིད་པའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་བ་ལྷང་པོ་འདིག་པའི་ཆོགས་ཅན་ལ་.....  
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི། ཟླ་བས། དང་པོ་ང་ཞེས་.....  
 བདག་ལ་ཞིན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྟེ་བ།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྟོག་། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་  
རྣམས་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་.....  
འཇུག་པ་ལས། ཉམ་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་  
ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་  
རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །  
ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་  
ནས་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་དུ་གུར་གྱི། དམིགས་པ་  
དང་གདགས་གཞི་ནོར་ནས་བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་སྤང་བ་.....  
སྐྱེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། མང་བཀྱར་ཐེ་བའི་ལྷགས་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
བཀག་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་  
གང་ཟག་གི་བདག་ལ་རྟོན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བཏགས་ཅམ་རྟོན་  
འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་སྤྱིད་  
པའི་ས་སོན་ཡོངས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་  
ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་.....  
ཆགས་པའི་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་ས་སོན་དུ་གུར་པ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པ་ལས། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་བྱུས་དང་།  
མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ལ་ལྷག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་སྤྱིར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་.....



བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བ་ཉན་.....  
 སྤྱིབ་བྱད་པའི་འགྲོག་པ་ཐོབ་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྷག་པར་བསྟན། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ས་ཐོན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
 དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མི་ལྷག་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ས་བདུན་  
 པར་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཤིང་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྦྱོས་པའི་  
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འཁོར་བ་  
 ཡངས་སུ་ལྷག་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་.....  
 ལམ་བདེན་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་སྤང་སྤང་བ་ཤེས་སྤྱིབ་བྲལ་.....  
 བའི་འགྲོག་པ་མཐར་ཐུག་ངོ་ཙེ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཐོབ་པས། བྱང་གི་ཡངས་  
 འཛིན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡངས་སུ་མི་ལྷག་པའི་སྤྱོ་ནས་རྟོགས་སྤྱིན་  
 སྤང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པར་  
 བསྟན། ཡང་གང་དག་གིས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་  
 བསྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྟེན་ནས་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པས་བྲལ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཏེ།  
 འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བཅུ་ལ་  
 བར་བྱོལ། ཞེས་དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ཞེ་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་དེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་ཀྱན།

སྤར་མ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་མཛོན་  
དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྲད་དང་།  
སྤར་བ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྤྲུ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་.....  
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་མི་སྒྲེབ་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་....  
སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་གསུངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཁ་  
ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤར་རྟོགས་རྫོགས་པར་བཞིན་པ་  
སྟགས་ཡོད་ཀྱང་། འཇུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཆགས་  
པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཐུར། །  
ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉྱན་  
མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྤྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི།  
འགྱུར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལྷུས་འཐོབ་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །  
འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་  
དེ་དག་གིས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ས་བདུན་པར་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་བྲ་བའང་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་  
ནས་ཉན་རང་གི་སྤར་རྟོགས་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མི་  
སྒྲེབ་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ལྷོག་  
ཟིན་ཏེ་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་



སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་རྟོགས་སྟོན་  
 སྤང་གསུམ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་.....  
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ།  
 དེས་ན་འཁོར་བ་ཅམ་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་.....  
 རྟོགས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 ཅམ་ས་དང་པོ་ནས་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལྡན་པར་མ་གསུངས་ཤིང་  
 ས་བདུན་པར་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་པས་ས་བརྒྱད་པར་  
 འཁོར་བ་ལྡན་ཐིན་པར་བསྟན་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐུང་རོ། །ཡེ་ཤུའི་མཆོན་ནི། རྣལ་འབྱུང་  
 སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་སྟོམ་པ་བསྟན་  
 པ་ཞི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་སྟེས་མཐའ་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། རྒྱ་  
 འབྲས་རོ་པོའི་ཆོས་གསུམ་སྟོར་དགག་པ་དང་། རྒྱ་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་  
 ཆོས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་འགག་བྲལ་བར་གནད་དོན་  
 བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....  
 དང་། རོ་པོ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

པ། སྐྱེ་འགག་འགོ་འོང་བྲལ་བར་གནད་དོན་བསྐྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་  
ལ། ལྷ་ལ་དཔྱད་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
དང་། འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་  
ནི། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་ལྷ་དང་རྟེན་ལས་  
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྷ་ས་ཐོན་ལས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ན། འབྲས་བུ་  
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་གང་ན། འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་...  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཐོན་འགག་པའི་ཐ་མར་སྐར་མེད་པ་ཡི་  
འབྲས་བུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་  
པ་དེས་ན་མེད་པ་ནི་ལྷ་ལས་ག་ལ་སྐྱེ་ཏེ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་...  
ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱར་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་གཤོད་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་ཡོད་པ་  
ཡང་ག་ལ་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
བཞིན་པ་ཡིས་ནི་ལྷ་ས་ཐོན་བཤེག་པ་དེས་ན་སྐྱ་གུ་མེད་པ་ནི་ས་...  
ཐོན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་གུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལས་སྐར་ཡང་...  
སྐབ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནི་སྐར་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །  
སྐྱེ་བའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་གུའི་  
དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། གཞན་དུ་  
སྐྱ་གུའི་ངོ་ཐོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་



ཆེ་དང་གཞན་ཆེ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཡང་མི་སྟེན་དུས་ནས་ཞིག་སྟེན་བ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་དུ་སྟེན་བའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རུ་...  
 གྱུར་བའི་སྟེན་ནས་བདག་ལས་བདག་གི་ལྟར་སྟེན་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་  
 ཡང་དེ་ལ་སྟེན་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་གྱི་སྟེན་  
 བ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་སྟེན་བའི་སྔ་རོལ་དུ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱེ་མ་  
 ཉིད་དུ་སྟེན་བ་དང་བར་དུ་གནས་པ་ཐ་མ་འཇིག་པ་རྣམས་སྟེན་བའི་  
 སྔ་རོལ་དུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་...  
 འབྲས་བུ་རྒྱ་གྲ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟེན་བའི་སྔ་རོལ་དུ་སྟེན་བ་  
 ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་...  
 གནས་སྐབས་རྣམས་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། གནས་  
 འཇིག་གཉིས་དང་སྟེན་འཇིག་གཉིས་ལྟ་བུ་དག་ནི་མེད་པ་རུ་གི་ལྟར་  
 སྟེན་བ་དང་གནས་པ་སྐྱེས་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྱིད་དོ།  
 མདོར་ན། འདུས་བྱས་གྱི་སྟེན་བ་མི་རིགས་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྱི་  
 མོ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་...  
 མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། བདག་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་ས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ཕྱིས་དང་  
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྣམས་པ་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བུམ་པ་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་.....  
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེ་རྒྱུ་པའི་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། དེ་ཡང་མ་  
 གྲུབ་ཏེ་སྐྱར་སྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམས་དེར་གསུང་ཏུ་སྐྱས་པ་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་ནི་སྐྱར་སྐྱས་པའི་བུམ་པ་ཡང་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 ཕྱིས་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡང་ཕྱིས་ནས་གསུང་ཏུ་སྐྱས་  
 པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུར་ནོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་.....  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་བ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཅིག་ཅར་  
 ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....  
 ཞིང་། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པ་ལས་....  
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ལ། འདས་པ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་  
 འདས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་དོན་བཟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་



རྣམ་པར་དབྱང་པའི་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་ནི་གཞན་ནས་འང་བ་དང་དེ་.....  
 བཞིན་ཏུ་འགག་པ་ལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 ཐུར་ན་ངི་ལྟ་བུར་ན་སྟེད་པ་འདི་སྟེ་མ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བའོ།།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་.....  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཐུར་ཞི་  
 བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་  
 འཇིག་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་  
 མིན་ཞིང་། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམས་.....  
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་མིན་ན། མཆན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་དག་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མཆན་ཉིད་རྣམས་  
 ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཐུར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲར་ཡང་.....  
 མཆན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡི་ཐུར་  
 འཇིག་པ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་གནས་པ་འཇིག་པ་དང་འདྲ་.....  
 བར་སྒྲུང་བས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆན་.....  
 མཆན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱང་མཆན་ཉིད་ལས་.....  
 མཆན་གཞི་གཞན་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཆན་གཞི་དེ་མི་རྟག་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་གྱུན།

པ་ཉིད་དུ་གྱུ་མཚན་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་པ་མཚན་གཞི་ལས་  
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཅིག་དུ་འདོད་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་……  
གསུམ་དང་མཚན་གཞི་སྟེ་ཆོས་བཞི་གའང་ཡོད་པ་ཡི་ངོ་ཐོར་གསལ་  
བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་མཚན་སོ་སོར་དབྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
རྒྱ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ།  
གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་  
བུ་འབྱུང་འཇིག་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་  
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་གྱུ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟགས་ན་……  
འདུས་བྱས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་བསྐྱེད་  
བྱ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྱུ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། གྱུའི་དངོས་པོ་  
མ་དོར་བཞིན་འབྲས་བུའི་ངོ་ཐོར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་……  
བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྱུ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དངོས་  
མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་  
གྱུ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དངོས་མེད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་  
འཐད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་གྱུ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་  
དངོས་མེད་དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ།





གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 དངོས་པོར་གྲུབ་ཅིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་  
 པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་  
 པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་རུ་དངོས་....  
 པོར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་.....  
 དངོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་འཇིག་པར་མི་.....  
 འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཆོས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་  
 བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། རུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། བྱ་  
 བ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་སྟེས་ལ་བྱེད་མ་སྟེས་  
 པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་གྲུབ་པས་  
 སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་  
 སྟེ་དང་སྟེ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་....  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་པར་དཔྱད་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་.....  
 གྲུབ་མོད་ཀྱི་སྟེ་བཞིན་པའི་རོ་བོ་ཅམ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་བཞིན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

པའི་ངོ་པོ་ཞེས་པ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའམ་དེའི་བདག་...  
ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟེ་...  
བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བཞིན་པར་མི་  
འགྱུར་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
ན་སྟེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་འང་སྟེ་བཞིན་པར་མི་...  
འགྱུར་ཏེ་སྟེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་  
དང་། སྟེས་ཟིན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་དང་། མ་...  
སྟེས་པ་མ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
སྟེ་བཞིན་པའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་  
བར་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞིན། ཆོས་བ་གང་གི་ལྷགས་  
ལ་འདས་མ་འདས་གཉིས་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་སྟེ་  
བཞིན་པ་མེད་པར་གྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་...  
བརྟགས་ན་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་སྟེ་བཞིན་པ་མེད་དེ།  
གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འང་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་...  
བར་དུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་འདས་པ་འགགས་



བས་སྐྱེས་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་པའི་  
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན།  
 ཏུས་གང་གི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་  
 བོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་གང་གི་  
 ཆེ་སྒྲུང་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ད་ཏུང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲུང་སྐྱེས་ཟིན་  
 པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་.....  
 ཟིན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་  
 ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་  
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྒྲི་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆོན་དེ་ཡི་ཆེ་བུམ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག  
 དེ་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་མ་.....  
 སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། སྐྱེ་.....  
 བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱང་གཏན་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་  
 རྣམས་ཏུ་གྱུར་བས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་  
 གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་.....



གུར་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
སྟེ་བཞིན་པ་ཡོད་དེ་སྤར་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཕྱིས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྤར་མ་  
བྱུང་ཡང་ཕྱིས་ནས་ཀྱན་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲག་གོ། །རྒྱ་མཚན་.....  
དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཕྱིས་སུ་རི་ལྟར་སྟེ་སྟེ་སྤར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་སུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྟེ་བའི་བྱ་བ་  
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་མ་བྱས་ཤིང་  
མ་རྫོགས་པ་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་གི་ཆེ་ན་དེ་.....  
གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བཞིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བྱ་བ་གང་ལ་སྟེ་.....  
བཞིན་པ་དེར་བརྗོད་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་འགག་བྲལ་བར་གནད་དོན་བསྐྱ་བ་ནི།  
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་གང་ལ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
ནི་མ་གཏོགས་པར་བསྟེད་བྱ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ཡི་ཆེ་ན་རྟེན་མེད་པས་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་ལྷག་ཅིང་  
འཇིག་པ་འཐད་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་རུ་བཙམ་ལྟར་.....  
འདས་ཀྱིས། ལམས་ཅན་མི་དང་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྐྱེས་  
ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྟེ་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟེ་འདྲ་སྟོང་  
པ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་



ལྷ་ར་རྟོ། །ཡེ་ཤུ་འཛམ་ན་ནི། རྣམ་འབྱུང་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་་་་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་  
 བཅོམ་ལུ་བའི་འབྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ། རྫོང་  
 བྱེད་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་བསྟུ་བ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་གནད་  
 དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ཡངས་སུ་བསྟན་པའི་རབ་  
 རུ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལུས་ནི་གང་དག་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་  
 པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྷ་ར་མ་རྟོགས་པར་སྤྱང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་  
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་སུ་ངེ་སྤྱད་་་་  
 བསྟན་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་  
 འདི་རྣམས་ནི་ས་སར་འགྲོག་པར་བྱེད་དེ། གང་མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་  
 པར་འཛིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཐུར་རུ་རབ་རུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བསྟན་པ་  
 སྤགས་ནས་རབ་བྱེད་བཅོམ་ལུ་བའི་བར་གྱིས། ལྷ་བ་ཚས་ཀྱི་སྒྲིམ་་་་  
 བཞིའི་དོན་རྣམས། ལམ་བཤེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས། མི་རྟོག་སྤྱག་་་  
 བསྟུལ་སྤྱང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་སྒྲི་  
 བས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་རུ་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྫོང་བྱའི་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་ཚུང་བྲལ་རུ་་་་



དཔུ་མ་པའི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པའད་ལྷ་དཔང་དགོངས་བྱོན།

བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་...  
 ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་གང་གི་ཆེ་  
 དེ་སྟེ་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་། བརྗོད་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྗོད་བྱེད་  
 རབ་རྩ་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་ནའང་ཆོས་དེ་དག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱུང་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྟེ་བ་པོ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་དག་ཀྱང་རྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་  
 གསུམ་ཆར་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུང་བ་མེད་  
 པ་པོར་བུའི་ར་ལྟར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིས་  
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་འབྱུར་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་མི་སྟོང་  
 པ་ལ་གོང་རྩ་དེ་སྟེ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྩ་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་  
 སྟེ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་སྟུབ་བྱེད་ཡོད་པར་...  
 བསྟན་ཏེ། གང་དངོས་པོར་སྟེ་བའི་སྟུགས་ལ་སྟུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་...  
 གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྟུགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པའི་...  
 ཚོལ་བས་ནི་གཞན་གྱི་སྟུགས་ནི་སྟན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པས་བརྒྱུག་པ་



དང་། རང་གི་ཕྱགས་ནི་སྤྱབ་བྱེད་གི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་.....  
 དགག་སྤྱབ་གི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་སྤྱབ་  
 བྱེད་ནི་རིགས་པ་མེད་པར་གཞན་དགུ་མར་སྤྱབ་སྟན་འབྱེན་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་དགའ་ན་བྱེད་རང་ཉིད་གི་ཕྱགས་སྤྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཅིས་དགའ་བ་མིན་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པར་དམ་.....  
 བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། གལ་ཏེ་སྟོང་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱགས་  
 ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ན་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཞེས་པའི་ཕྱགས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་.....  
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་.....  
 གཅིག་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་  
 ཕྱགས་གསུམ་པོ་ཀྱན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ཕྱགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་ཕྱགས་སུ་འཛིན་པ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་པའི་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྤྱབ་.....  
 བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་སྤྱིའི་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

ཅིང་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱབ་བྱེད་.....  
གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བསྤྱབ་བྱ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡངས་སྤྱབ་བཟོད་པ། གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཆེན་པོར་....  
གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་བུམ་པ་དེར་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྟོང་པར་བཟོད་པའི་  
གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན། གང་དབུ་  
མ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
སྐབས་འདི་ན་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པ་  
མིན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་  
པས་ན་དེའི་ལྷག་སྤྱགས་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན།  
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ལ་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་  
དེའི་ཆེ་དེའི་ལྷག་སྤྱགས་སྟོང་པ་དངོས་མེད་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤས་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནི་  
མེད་པར་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ལས་འབྱུང་  
བར་འགྱུར། སྤྱགས་མེད་པ་ཉིད་སྤྱགས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་....  
ནམ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན།



གལ་ཏེ་སྤྱགས་ཤིག་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་སྤྱགས་མེད་  
 པ་དེ་ཡང་སྤྱགས་གྱི་ངོ་མོར་འགྱུར་ཏུ་ཆུག་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤྱགས་.....  
 མེད་པ་ཉིད་གྱུར་སྤྱགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ན།  
 གང་ཞིག་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་  
 པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱགས་བྲལ་ཆེན་པོར་གྱུབ་པ། །གལ་ཏེ་དངོས་  
 པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་  
 འགྱུར་ཞིན། ཆ་བ་དང་མེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་གོང་ཉིད་ཏུ་ནི།  
 ཆ་བ་མེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་བ་མིན་པ་ངེ་ལྟར་སྤྱིག་ །ཅེས་སྤྱགས་  
 གྱིས་བསྒྲགས་པ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་མེ་ལ་སྤྱགས་པའི་དངོས་  
 པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲག་  
 པར་འགྱུར་ན་རིགས་པ་ཉིད་དེ་སྤྱགས་ཀྱང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་.....  
 སྤྱགས་ནི་བཞི་ཆར་གང་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྤངས་པ་  
 གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་སྤྱར། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་  
 མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སྤྱགས་།  
 དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱགས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་  
བ། །དེ་དག་སྟབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །  
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱད་པ་ན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་  
ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཏུ་ཡང་མེད་ན་ནི་དེར་ངེ་ལྟར་.....  
འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
སྦྱས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།  
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་  
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཉིས་ཆས་ཀྱི་སྦྱས་པ་ཅི་ཡང་  
ཡོད་པ་མིན་ན། རྣམ་པར་དབྱད་བཞིན་པ་ཡི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་  
ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཉིས་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་  
པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལའང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་ངེ་སྤང་....  
བསྟན་པའི་འཐད་པས་རིགས་ཤིང་འཐད་པར་གྱུབ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་  
ལེན་པར་རིགས་ཀྱི་ད་ཏུང་ཏུ་ཡང་སྟགས་ཞིན་གྱིས་བཀྲལ་བ་གཞན་  
པོ་ཅི་ཉེ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། འོན་ཏེ་ངེ་སྤང་  
བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་  
པར་མི་རྒྱས་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་



ཁྱོད་ལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་...  
 གཞན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་...  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་  
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པས་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 སྐྱེ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་འདི་སྟེ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་...  
 རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་དོན་རྗེ་  
 གཟེགས་མ་སྤགས་གཏན་ཆོགས་མེད་དགག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བུ་  
 སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་  
 སྤར་གོང་ཏུ་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་རྒྱ་ཆེར་...  
 བསྟན་ནས་འདིར་དངོས་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་ངི་  
 ལྟར་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། ཞེས་...



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་སྣོད་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་ལ་  
གང་མཐོང་བ་ཡི་རྣམ་མཁའ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པར་མི་  
འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྤྱི་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་སྤྱབ་བྱེད་  
མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ལུན་འབྱེན་དང་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་སྤྱིར་  
བསྟན་པ། རང་ཕྱགས་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་བྱེད་བྱུ་བསྟན་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཅུང་ཟད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱགས་ལ་ལན་  
གདབ་པར་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ལ་རི་ལྟར་  
ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱགས་  
རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་གྲགས་  
ན་ནི། གཞན་ཕྱགས་ལུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་མོད་ཀྱི།  
ཁྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་  
ལ་ལན་གདབ་པའི་སྟོན་པ་ཁྱོད་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་  
ན་སྤྱབ་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱགས་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་  
མེད་ཅིང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གང་ཡང་གཞན་ཕྱགས་ལུན་འབྱེན་  
པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རྟོད་པར་སྤྱོད་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་རྗོད་  
པར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལ་ལུན་འབྱེན་གྱི་  
རིགས་པས་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས་པ་ཡིན།



དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ནི་གཞན་སྤྱགས་སུ་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་དག་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་སྤྱགས་སྐབ་  
 མི་རུས་ཤིང་སྤྱང་པའི་སྤྱགས་སུ་འབྱེན་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 སྤྱན་པས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་ནི། ཤྲོག་མ་ཀྱན་  
 ཀྱིས་སྤྱད་པར་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ལེགས་  
 བསྐྱབས་པའི། །མཁས་དེ་ལྟ་ཡི་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྤྱད། །  
 ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྤྱི་སྤྱགས་སྐབ་བྱེད་མེད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་.....  
 བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཁྱེད་དངོས་པོར་སྤྱ་བའི་སྤྱགས་  
 ལ་སྐབ་བྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་གཡ་ཉི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་ཁོ་པོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་.....  
 ཅམ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྒྱ་ཅིས་  
 འགྱུར་པར་མི་འགྱུར། ཡང་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་  
 ཅིང་བདོག་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མིང་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཆེ་མུང་  
 བ་ལ་ཆེ་རིང་སྐགས་དོན་དང་འགལ་བའི་མིང་གིས་ཅི་ཡང་མི་.....  
 འགྱུར་པ་བཞིན་དུ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་མིང་འདོགས་པར་བྱས་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱུ་།

པ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་ཅེས་  
མིང་བཏགས་པས་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཅམ་  
ལས་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པས་ཀྱང་ཆོས་.....  
ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་  
ཏེ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིལ་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་  
རྟེན་པས་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་རང་གི་ངོ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་.....  
ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དོན་  
དམ་པར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་པར་རྒྱ་  
ཅིས་ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཀྱང་རྫོང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། སྟོང་པ་.....  
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་  
ལ་སྐྱེན་ཀ་བྲལ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་མཐའ་  
བྲལ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།  
དགག་བྱ་སྒྲིལ་མཐའ་འགོག་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོང་  
ཀྱིས་དངོས་པོ་བསལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་.....  
འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
བསྐྱུབ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་.....



ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱགས་རྣམས་ཀྱན་སྦྱས་པའི་.....  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་ས། །དེ་བས་ན་བརྟེན་བྱའི་དངོས་  
 ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྩོན། །ནིས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་.....  
 དམ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་སྦྱས་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དེའི་སྟག་ཕྱགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་སྤྱིད་པ་ཡོད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་དེ་.....  
 བཀག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡང་རྩུ་གང་ལས་འགྱུབ་པར་འགྱུར།  
 གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། མཐུན་དཔེ་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་  
 ནི། སྟང་ཉིད་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་སྐབ་པོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་སྟང་པ་ཉིད་དེ་སྐབ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ལས་འགྱུབ་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྟང་པར་མི་འགྱུར་བར་སྤྲོ་ན། དམ་བཅའ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལས་གཞན་ཐ་དད་ནི་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་.....  
 ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སྟང་ཉིད་སྟན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

པ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞིན་ནི། བསྐྱབ་  
བྱ་དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་མཚུངས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི་སྤར་  
གཏན་ཆོགས་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།  
ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་དཔེ་ལས་དོན་སྐྱབ་པ་ནི། བྱ་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་  
བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་བརྗོད་པར་རྣམས་སམ་ཅི། དེ་བས་...  
མཆོན་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་དག་ཀྱང་  
རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཡོད་མེད་སྒྲགས་རེར་སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་  
མཐའ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཡ་ཉེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་  
བཞིན་གྱིས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་རི་ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་  
པར་འགྱུར་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
དེ་བས་ན་མདོ་ལས། འདི་ན་གང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་།  
རང་བཞིན་རྣམ་བཞག་བདག་མེད་ཆོས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་  
སྟོམ་མིན་མི་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་ངེས་ལ་དེ་བསྐྱབས་བྱིར།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྟོག་  
པས་སྤྲོས་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་དུ་འཆིང་བ་  
ཆོན་པོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་གང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་སྤྲོས་མཐའ་  
སྤྲ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་



ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་  
 འདི་རུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བས། ས་སའི་སྒྲུ་བ་  
 རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིང་། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱུང་བ་ནི་གྲོལ་འབྱུང་  
 བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་  
 པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟུ་མཆན་དེས་ན་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་.....  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། དགག་བྱ་སྒྲས་མཐའ་བྲ་.....  
 རགས་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་ཀྱི། གང་དག་ངེ་ལྟར་གནས་པའི་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོ་གང་.....  
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཡོད་ལ་གཅིག་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱང་མིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཚོབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འགྲེལ་.....  
 ཆེན་ལས། གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་  
 པ་དེའི་ཆེ་བྱི་དང་ནང་གི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་.....  
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཞེས་  
 ཐ་སྙད་ཆད་མའི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཉམ་རུ་བསྟན་ཅིང་  
 གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་བཤད་པར་  
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་  
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས། དོན་དབྱུང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་བཤང་དགོངས་ཀྱན།

ཚད་མའི་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་རུང་གཅིག་འདོད་ཅིང་གང་རུང་གཅིག་མི་འདོད་པའི་ཚོལ་བས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བཤད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཚད་མ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱུར་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཤན་མ་སྤྱི་བར་ཡོད་མེད་མཉམ་གཉིས་སྤྱི་བ་རྣམས་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམ་པར་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཡོད་ལ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་ལ་སྟན་ཀྱང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། བདག་གིས་སྟོང་ལ་ལན་གདབ་པར་མི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟན་པ་དག་རིམ་པར་འབྱུང་བས་དེ་དག་གིས་ལན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་འཆར་རིམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན།



གཟུགས་སྟངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཅིག་ཏུ་བྲལ་སྟགས་ཀྱིས་  
 སྟངས་པ་སྟངས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡོད་པའི་སྟེང་མཐའ་ལས་གྲོལ་  
 བ་དང་། སྟངས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟད་  
 རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་  
 མེད་པའི་སྟེང་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟངས་པ་  
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟངས་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་  
 འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྟེང་མཐའ་ལས་  
 གྲོལ་བ་དང་། སྟངས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་.....  
 གཉིས་མིན་གྱི་སྟེང་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས། ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེན་  
 པོའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་སྟུགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་  
 ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ནའང་ཤུན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་.....  
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་.....  
 མཐུན་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་རྣམས་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟངས་པ་སྟེ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་  
 པ་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉི་པར་བཟུང་ནས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 པ་མེད་པ་སྟེ་མི་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བཞིན་གྱིས་འད་གསལ་བ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་  
ཀྱི་དག་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་  
དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་གྱིས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྒྲིན་ནས་མཐའ་  
བཞིའི་སྒྲིས་པ་གཙོ་བོ་ལུ་དང་། བྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་  
པོའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲིས་མཐའ་བྲལ་ཚུལ་རྣམས། མི་ལམ་འཇམ་མགོན་  
ཆོས་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་རྣམས་ལས་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱི་སྒྲི་  
ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལེབ་འཁྲུག་  
ནི། རྣལ་འབྱུར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་  
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་དྲུག་  
པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་  
མཛད་བྱ་དང་། ཞར་བྱ་དེ་ཉིད་པོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲེན་  
མཛད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་  
ལེབ་བྱས་པ་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་སྔན་གྱི་བཀའ་ཐེམས་རྣམས་ལས་  
འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲེན་འགྱུར་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པ་ཏ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བྱིན་པ་  
ཉིད། ཕྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དཔྱད་རིན་ཆེན་སྤྲེས་པའི་



གུན་དགའ་ར་བར། ཟུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་སྒྲ་རྩོན་དང་། བོད་གྱི་  
ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་སྒྲར་ཡང་བསྒྲར་ཅིང་བྱས་ཏེ་.....  
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

སྒྲར་སྒྲས་པ། མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་ཤུ་ལྟེ་ཡི། ཁྱེགས་.....  
གསུངས་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། བརྗོད་བྱ་དངོས་བསྟན་....  
ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེན། །དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་.....  
ལྷགས་མཚོག། །དེ་སྒྲས་འཕགས་པ་ལྷ་དང་སླ་བ་ཡི། ཁྱེགས་བཤད་  
ཉི་སྒྲའི་སྤང་བས་གསལ་བར་བྱས། །ཚུལ་དེས་དབུ་མ་ཅ་འཇུག་བཞི་  
གསུམ་དང་། །དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ཞེས་གྲགས། །  
དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་མཚོག་གི་གཞུང་ལྷགས་ནི། །སླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་  
དགོངས་དོན་ངེ་བཞིན་དུ། །ཆོག་ཏུ་དོན་བསྐྱུས་གོ་བདེའི་དག་....  
གིས་བཀོད། །གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟན་དགའ་བའི་གསལ་སྒྱ་བྱས། །  
དགེ་དེས་ཐ་གྱ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། །རྒྱལ་བསྟན་བཤད་....  
སྒྱབ་འཁོར་ལོའི་སྤང་བས་བྱས། །ཚུལ་གནས་གསལ་བསམ་སྒྲུབ་.....  
པའི་ཕ་རོལ་སོན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་སྒྱབ་བསྟན་འཛིན་གུར་....  
ཅིག །དེ་ལྟར་ཆོག་འགྲེལ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་ཏུ་དུའི་དག་....  
གིས་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། རང་ཅག་སྒྲ་འགྱུར་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
སྒྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་སྤྱིང་ཡབ་སྒྲས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་གཅིང་།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

མར་འཛིན་པའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ། ཞི་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་་་་  
སྒྲིང་གི་གདན་ས་མཆོག་ནས། བཤམ་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་་་་  
ཀོང་ལྷལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྷེང་གཉིས་པ་ལ་པར་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་  
སྤྱ་ལྷེས་མཆོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་དང་། ལྷ་སྤྱང་བདེན་  
གཉིས་བྱང་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་རྟེན་རྣམས་བཅས་བཀའ་ལྷལ་ལེགས་  
པར་བརྟེན། གཞུང་ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་  
དུ། ཤར་ཕྱགས་དྲགས་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱང་མདོ་་་་  
ལྷགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཤར་མར་སྤུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱབ་་་་  
གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་རང་སྤྱོད་བྱུང་བསྟན་སྤྱོད་ལམ་་་་་  
མཆོག་ནས་བཀྲིས་པའོ། །མཆོག་ལམ། དགོའོ། །

ཐེངས་འདིའི་པར་སྤྱོད་གྱི་དགོས་མཁོ་སྤགས་ལ་བརྟེན། གཞུང་འདིའི་་་་  
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འཕྲོ་གཞི་ཆད་པ་འདྲ་བས་དཀྱུས་སྤྱ་ཁ་གསལ་བཀྲིད་་་་  
ལྷལ་སྤགས་ལྷ་དག་རགས་ཅམ་བཅས། བཤམ་ཆེན་སྤྱ་མ་བྱ་བྲལ་པར་ཆོས་་་་  
དབྱིངས་ལྷལ་བརྒྱལ་སྤགས་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོར་ལེན་པའི་སྤྱལ་བཟང་ཐོབ་  
པའི་འབངས་ཐ་གཡུ་ཁོག་ཤིས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་དེས་རབ་གནས་ཅུ་ལྷག་ལོར་  
མིན་སྒྲིང་བཤད་ཀྱི་སྤྱ་ལྷེ་འགྱུར་མདོ་ལྷགས་ཆོས་འཁོར་མིན་བྱེད་སྒྲིང་མདོ་བྱུང་  
ལྷང་རིགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆོལ་ནས་ལྷས་པའོ། །







༄། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིེད་  
ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐུར་ལམ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





རབ་འབྱམས་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཁུན་བཙེ་  
 རྒྱས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤང་མཐའ་ཡས། །མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་  
 གཏེར་ཆེན་སྤམ་ལྟར། །རྟག་རྒྱ་སྤོ་གསུམ་གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། །  
 དེ་ལ་འདིར་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྦྲོན་གྱི་བྲིད་ཡིག་དཔལ་ཆས་  
 གྱི་དབང་པོའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་སྤྱི་དོན་ཁུང་རུའི་དག་གིས་བྲི་བ་ལ།

ཐོག་མར་རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐགས་མཆོད་  
 པར་བརྗོད་རྗེས། གང་དག་ཐུགས་བརྒྱ་སྐགས་དང་། ལྷ་ཡི་སྐད་.....  
 དང་སྐགས་ཆས་བསྐྱལ་མཐར། དེ་ཡང་སྦྲོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོའི་ཞལ་ནས། ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚུལ་གཙུག་ དེ་བས་  
 ཀྱང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྦྲིང་འདི་གཙུག་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་.....  
 དགོ་དང་མི་དགོའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགོ་ཤིག་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་  
 རྗེས་མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ།  
 སྦྲོམ་པ་དང་། ཐུབ་པ་སྐགས་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་། བསམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་ན་ཆོས་དགོ་བ་ཡིན། བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་  
 ཆགས་སྤང་སྦྲིངས་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་འདོད་དང་། གནོག་  
 འདོད་སྐགས་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་ན་ལྟར་སྤང་ཇི་ལྟར་བཟང་  
 ཡང་དོན་དུ་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྦྲོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་ལས།



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་གྱི་ཕྱིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྐར་ལམ།

བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་ལམ་འོན་ཏེ་མི་.....  
དགེ་ལའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་  
ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསམ་པ་རྣམ་  
པར་དག་ན་ལུས་དག་གི་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་  
པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐང་དུ། སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །རྗེས་ལ་བསྡོམས་པས་ཡངས་སུ་བྱིན་པ་ནི། །  
ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གཅིས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
དམ་པ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། ཐ་.....  
མར་གལ་ཆེ་བ་རྗེས་བསྡོམས་པ་དམ་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་.....  
བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།

དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རེ་  
རྣམས་སྤྲོད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ་མ་  
ཐུག་གི་བར་དུ་ཕ་མར་མ་གྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མར་གྱུར་  
པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིན་གོས་  
ཀྱི་ཅེས་གཞིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་བཅེས་སྦྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་  
སྟག་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རེ་རྗེ། བདག་གིས་ད་རེས་དམ་



པའི་ཚས་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒངས་ཏེ་རིགས་དུག་ས་  
 སའི་ལས་སྒང་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཏེ་རྣམ་མཁུན་.....  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་ནི་...  
 བསམ་བ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་...  
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲི་  
 ནས་ཚས་ཉན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཚས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚུལ་  
 གཙ་ཟེར་བ་ལྟར་ཚས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ལུས་ཚས་གྲལ་དུ་...  
 ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡོངས་ཏེ། ཁ་ཡོངས་དང་མིག་གཡོངས།  
 སྐད་ཆ་དང་ཁ་ཏ། ཅེ་འཛི་དང་བཞད་གད་སྐགས་ཀྱིས་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀའི་ཚས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུང་རྫོགས་བརྒྱག་  
 འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད། ཚས་ཚས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཚས་ཀྱིས་སྐར་  
 ངན་སང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། རྫོང་  
 ཀྱི་སྒྲི་གསུམ་དུ་གྱུར་པ། རྣ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྒྲི་། །  
 ཡོད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་  
 དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ཏེ། ཚས་ཉན་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲི་གསུམ་པོ་  
 སྒངས་ནས། རབ་དུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཁ་ཡོངས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། ཁྱིས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་



དག་པའི་སྒྲིན་ནས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ལམ་དུ་བཞག་ཏེ་  
ཉན་དགོས། སྤྲོ་མས་སྒྲིབ་མར་ཆོས་འཆད་པ་དེ། ཆོས་ཉན་ཚུལ་དང་  
སྤྲོ་ཚུལ་གྱི་པ་སྤང་ཚུལ་དང་དགེ་བ་སྤྲོ་ཚུལ་སྒྲིབ་མས་མི་ཤེས་  
པ་ནམས་སྤྲོ་མས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤྲོ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་  
ཕྱིར་དེས་ཕན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྲོ་མས་ངེ་ལྟར་གསུང་བའི་ཆོག་དོན་ནམས་སྒྲིབ་  
མས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི-  
ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཅམ་ཐོས་པའི་...  
ཕན་ཡོན་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས།  
ཀྱན་དགའ་པོ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོ་.....  
བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། གང་ཞེས་གྲས་པས་ཆོས་འཆད་པ་  
དང་། ཆོས་ཉན་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་.....  
ཟད་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བརྒྱ་ཅམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་།  
གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་བསྟན་ཕྱིར། །རྒྱལ་མ་.....  
ཡང་ན་གཞིའི་སྤྲོ། །ཐོས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་.....  
ལྷགས་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཐོས་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་  
བྱེད། །ཐོས་པས་ཐོག་ལས་ལྷག་པར་བྱེད། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་.....  
དག་པ་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲོ་མས་གསུངས་



བ་ལྟར་དང་པའི་སྒྲ་ནས་ཆས་ཉན་ན་སྒྲས་ཅི་དགོས། ཐ་ན་དུང་.....  
 འགྲོའི་ན་ལམ་དུ་ཆས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲན་གྱི་  
 གར་དུ་སྒྲབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འབུམ་ཐེ་དགུ་བཅུ་གོ་  
 དགུ་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག །ཕྱག་རོན་གཅིག་གིས་ཆས་  
 ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲིབ་དེ་ཡི་འོག་དུ་མཛོན་པ་.....  
 རང་ལ་མཁས་པ་སྒྲིང་དཔོན་སྒྲ་གྲས་བཟན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲན་  
 བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆལ་སྒྲན་པོ་ཞིག་དུ་ཆས་གསུངས་པའི་སྒྲ་  
 ཙམ་བྱ་ངང་བ་ལྟ་བུས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དེ་དག་ཆེ་འཕྲོས་  
 མ་ཐག་དུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལྟལ་དུ་ལྟའི་བྱ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་.....  
 སྒྲང་པ་སོགས་ལྟ་བུས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་.....  
 དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རེ་ཐོབ། སྒྲན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱུན་ཏེ། དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིམ་པ་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་ལྟ་བུར་སྒྲག་བཅུའི་བསྟན་པའི་  
 གནས་ཆད་ཀྱང་མ་རྩོགས་མཐུན་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་  
 མཛལ་ཏེ། དམ་པའི་ཆས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆས་ཤིག་མ་བསྐྱབ་ན། ཐུས་སུ་ནི་མིའི་  
 ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རོ་བོ་དལ་བ། རྒྱད་པར་གྱི་ཆས་འབྱུར་བ་  
 རྟེན་དཀའི་དཔེ། གྲངས་ཀྱི་རྒྱད་པར་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་



འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་ལྟས། དལ་  
 འབྱུར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སྤྱིས་བུའི་དོན་སྤྱབ་ཐོབ་  
 པར་ལྟར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །སྤྱིས་འདི་.....  
 ཡང་དག་འབྱུར་བར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་ལྟས་  
 ཞིག་མ་ཐོབ་ན་སྤྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་གང་ཏུ་སྤྱིས་ཀྱང་ཆོས་  
 སྤྱབ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟ་མ་ཤི་གསོན་པའི་ཆེ་འདིར་འདི་  
 དང་སྤྱི་མ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་སྤྱབ་དགོས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 མ་འབྱུབ་ཀྱང་མ་ཉི་འབྱུ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཆེ་འབྱུབ་ཆུང་འབྱུབ་རེ་  
 མ་བསྐྱབ་ན་དོན་མེད་མི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་མ་ཆོར་ཡངས་མ་  
 ལམ་གྱི་ངང་ཏུ་མི་ཆེ་ཟད་དེ་འཆི་དགོས། རྟག་བརྟན་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་.....  
 ལའང་མེད་དེ། སྤྱི་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། བྱང་བཅུད་སེམས་....  
 ཅན་གྱི་ཆོ། དབྱར་རྒྱན་སྟོན་དབྱིད་གྱི་རུས། ཆངས་དབང་འཁོར་....  
 ལས་སྤྱར་བ་སོགས་སྤྱི་དབྱའི་བདག་པོ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་སོགས་  
 དམ་པའི་སྤྱིས་བུ་ནམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱིས་....  
 དང་། རང་རེ་ནམས་འཆི་ངེས་པ་རེད། བ་སོ་ལ་རྒྱན་གཞོན་མེད།  
 ལར་སྤྱི་ལའང་ནམ་འཆི་དང་འདིར་འཆིའི་ངེས་པ་མེད། ལ་ལ་མའི་  
 མངལ་ཏུ་འཆི་བའང་ཡོད། ལ་ལ་སྤྱིས་ཅམ་ནས་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་  
 གཞོན་ཅུའི་རུས་སྤྱི་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་དར་ལ་བབས་པའི་རུས་སྤྱི་



སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་བ་སྐྱེས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མཐོང་ཆས་མཛོན་  
 བུར་དུ་ཡོད། འཕགས་པ་ལྟས། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་དུ་མང་། འཆི་  
 བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་དུ་ཁུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་དང་མཆོན་  
 སྐྱེས་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲངས་མང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲངས་ཁུང་  
 བས་ངེས་པར་འཆི་དགོས། དེ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་འདུག་པའི་གནས་མི་  
 ཉག་ཉ། མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་ལྷལ་དུ་སྐྱར་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་  
 སྒྲོང་སྒྲོར་འགྲོ་དགོས། ཟ་བའི་ཟས་མི་ཉག་ཉ་ཞིམ་མངར་གྱི་ཁ་ཟས་  
 སྒྲོང་ཉ་ནམ་ཞིག་གསུར་ཇས་གྱི་དྲི་ཅམ་ལ་སྦྱུད་དགོས། འགྲོ་བའི་  
 ལམ་མི་ཉག་ཉ་མི་ཡུལ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་བབས་ཏེ། བར་དོའི་  
 འབྲང་རིང་ཆེན་པོར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས། བཅེ་བའི་གཉེན་  
 མི་ཉག་ཉ་བར་དོ་གཉེན་མེད་བཤེས་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་རང་གཅིག་...  
 བུར་འབྱམས་དགོས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་མི་ཉག་ཉ་གཡོག་ངན་.....  
 གཅིག་གྲང་བྲིད་དབང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས།  
 བཤོ་བའི་གོས་མི་ཉག་ཉ། གོས་མེད་གཅེར་བུར་གཤིན་རྗེའི་མདུན་  
 སར་འགྲོ་དགོས། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་  
 སྦྱུད་འདུག་ལས། བསག་དང་བསྐྱུང་དང་སྤེལ་བས་ཉམས་ཐག་པས།  
 འོར་ནི་སྒྲོང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཐོབ་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཇས་ཡོངས་སྦྱུད་སྐྱེས་གྱི་ཆོད་དུ་ངེ་ཅམ་ངེ་...



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྟར་ལམ།

ཅམ་བརྩོན་ཀྱང་སྤྲོད་པ་མེད་དེ། བརྩོན་མཚན་འབྲེལ་བའི་ཆས་.....  
ཅན་ཡིན་པས་གནས་ཁང་ལ་སྤྲོད་པ་མེད། འདུས་ཆད་འབྲེལ་བའི་  
ཆས་ཅན་ཡིན་པས་གཉེན་འདུན་ལ་སྤྲོད་པ་མེད། བསགས་ཆད་.....  
འཇད་པའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་རྩ་ལྗེས་ལྟར་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པ་མེད།  
མཐོ་ཆད་ལྟར་བའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་མངའ་ཐང་ལ་སྤྲོད་པ་མེད།  
སྤྲོད་ཆད་འཆི་བའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པ་མེད།  
སྤྲོད་ལྟར་དུ་འཆི་དགོས་དེའི་ཆེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་རེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་ད་ལྟ་སྤྲོད་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བསྐྱུང་ཡང་དེ་དུས་.....  
མཇུག་བཤེས་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་དེ་ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་མལ་ན་.....  
འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱང་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །སྤྲོད་  
ཆད་པ་ཡི་ཆེར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྤྲོད་བར་འབྱུར། །  
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་གྱི་སྤྲོད་བསྐྱུང་ནི་རང་  
ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྤྲོད་བ་ལས་གཉེན་ཉེ་རིང་འཁོར་མངའ་རིས་.....  
སྤྲོད་ཆེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོད་བར་བསྐྱོར་ས་མེད། དེའི་དུས་ན། ཇི་.....  
སྤྲོད་དུ། གཤེན་ཇིའི་ཕ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་  
གྱིས་བཟུང་གུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གུར་བ། །  
རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྤྲོད་ཅི་དགོས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིགས་  
སྤྲོད་འབྲེལ་སྤྲོད་གི་རང་གཟུགས་སྤྲོད་ཆོགས། འཇིགས་ཅུང་ལྟན་ནག་



གིས་མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་  
 དེད་དེ། འཇིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་ཁྱོ་གཉེན་མུང་མིག་.....  
 གཡ་ཞིང་སྐད་སྐད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲགས་ཏེ། སྟེ་.....  
 ག་ཅིགས་སུ་བསྐྱམས་ཞིང་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་རྟེན་ནས་.....  
 བསྐྱམས་ཏེ་ཆེ་འདི་ནས་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདིགས་ཤིང་  
 རྒྱས་མེད་བར་དོའི་འབྲང་རིང་འབྲེམ་སྟེ་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུའི་.....  
 མདུན་སར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས།  
 གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་བཟུང་བ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་  
 ཕན། །དེ་ཆེ་བསྐད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་  
 བཏེན་ཏོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་གང་  
 གིས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་པར་འཆི་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ། རྒྱུད་  
 འབྲུག་ལས། སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ །ཞིགས་པར་.....  
 རྒྱབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བསྐྱེད་ནས། །  
 རྒྱགས་བཞིན་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །རྒྱགས་བཞིན་སྐྱབས་མེད་  
 མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀྱན་དུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་  
 ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལས་  
 མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་རང་བྱས་ཞིག་མེད་ན་དེའི་དུས་སུ་འགྱུར་



གྲུང་ནོར་གྱིས་ཉ་རྒྱ་ནི་མེད། མང་ཡང་དཔུང་གིས་ལེན་རྒྱ་ནི་མེད།  
 མཐོ་ཡང་བཅན་ཤེད་གྱིས་འཕྲག་རྒྱ་ནི་མེད་ན། ད་ག་རེ་ང་རང་.....  
 འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་སྤོན་དུ་སང་བ་ཅི་འདུག །རྗེས་ནས་  
 ཡང་བ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ཆེ་སྤྲོད་པའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་སྤོན་ལ་  
 སང་ཆར། དགེ་བ་ནི་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་མེད།  
 མཆན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་རེ་མཇུག་ཡང་ཟབ་དགའི་གདམས་པ་ནི་མ་ཞུས།  
 ཟབ་མོའི་དམ་ཆས་རེ་ཐོབ་རུང་ཉམས་སུ་ནི་མ་ལོན། དལ་འབྱུར་གྱི་  
 མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་གྲུང་དེ་ལ་སྤྲོད་པོ་ནི་མ་ལོན། མི་རྟག་འཆི་བར་.....  
 ཤེས་གྲུང་འཆི་ཁ་ཕན་པའི་ཆས་ནི་མ་འབྱུང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྒྲ་དོར་  
 རེ་ཐོས་གྲུང་། དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ནི་མ་ཞུས། འཁོར་བ་སྤྲོད་བསྐྱེད་དུ་  
 གསུངས་གྲུང་དེ་ལ་སྤྲོད་ཤས་ནི་མ་སྤྲོད་པར་མ་ཆོར་ཡོངས་མ་ལམ་གྱི་  
 ངང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་དེ་འཆི་དགོས་པ་འདི་ང་རེ་འགྱུར་སྟུང་དུ་ལེམས་  
 འགྱུར་དུང་དེ། མིག་མཆི་མས་གང་། བྱང་ལེན་རྗེས་གྱིས་བཀའ་སྤྲོ་  
 གཅེར་བུ་ལག་སྤྲོད་མཆན་དུ་བཅུག་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལམ་  
 པོ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་གོང་དུ་ད་ལྟ་གསོན་པའི་  
 ཆེ་འདིར་འཆི་ཁར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆས་རེ་སྤྲོད་དགོས་མ་གཏོགས་  
 ཤིན་ཏུ་མེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཡུལ་དེ་མས། སྤྲོད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལ་  
 མཐུལ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་སྤྲོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །



འཇིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་  
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བའི་དུས་སྐབས་མེད།  
 འདི་ལས་མ་ཐར་ན་ནི་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཡི་འོབས་སྤོང་མའི་སྤིང་། དུག་སྤྱལ་གདུག་པའི་ཆང་  
 དང་འདྲ་བར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་  
 གང་གི་སྤྱག་བསྐལ། ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ།  
 དུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་སྒྲགས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། མི་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་འཐབ་ཅོད་  
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ། ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་ལྱང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲགས་  
 གངས་གྱིས་མི་ཆོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་དི་སྟེད་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྤྱབ་པ་ཚྭ་གས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 སྤྱག་སེམས་ཡིན་པར་སྤྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 སྐྱིར་ཡང་འབྲལ་སྤྱང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་  
 སྤྱིག་གི་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྤེལ་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །  
 ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་གྱི་དབང་གིས་ལས་ཆུད་མི་



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྐྱར་ལམ།

བྱ་བར་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་བསྒྲིག་བཤའ་  
བྱ་རྒྱ་མེད་པར་རང་གིས་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རང་  
གིས་སྤྱང་དགོས་ཏེ་སྦྱབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ས་ལ་མི་སྒྲིན་རྩོམ་ལ་མི་སྒྲིན། ཟིན་པའི་ཕྱང་པ་  
འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་སྒྲིན་  
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱང་ལས་འབྲས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ན་རང་ཅག་  
རྣམས་སྒྲིས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
པས་འབྲས་བྱ་བདེ་བར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོས་དགེ་བ་སྦྱབ་དགོས།  
འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤང་དགོས་མ་  
གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས། སྤྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་  
ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་ །བདེ་བ་འདོད་  
ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །ཞིས་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་འགལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་  
གྱུར་བ་སྤངས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱབ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་  
མང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལ་ཁའི་ཆར་བས་ཕྱང་ཕྱང་ལ་མི་ཕན་  
པའི་དཔེ་ལྟར་སྦྱོ་བོ་ཕལ་བ་མི་སྦྱོ་བོ་མི་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་



དཀའ། འདི་ཡན་ཆད་གང་ལ་སྐར་ཡང་ཆོག་པར་གསུངས། མཆན། དེ་བས་ན་.....  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་བྱིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་སྐབ་ཡང་སྤྲ་ཞིང་མདོ་ཡི་  
 སྐར་ལམ་གྱི་གདམས་པ་བྱེད་མོ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།  
 སངས་རྒྱུ་གི་སྤྲོ་ལམ་རྒྱུ་གས་པའི་སྤྲོ་བས་དང་། རྒྱ་རང་གི་ཆོག་ས་  
 བསགས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་གཉིས་གང་འཛུམས་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས། རྒྱུ་སྤྲོ་  
 ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྐར་ན། ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྲོ་  
 དེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྐར་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དམ་པ་ཆོས་ཉན་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་གྲུབ་ཅིང་།  
 དེས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་  
 གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེའི་ཁྲིམས་སུ་.....  
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་གཉིས་པ་བར་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་.....  
 དམ་པའི་བྱིད་ལ། སྤྲོ་བས་འདིར་རྒྱུ་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཆོག་ས་བསགས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ལ་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་  
 བས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲོ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྲོ་  
 བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། རྒྱུ་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། རྒྱ་ཆོག་ས་.....  
 བསགས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་། གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་སྤྲོ་  
 ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་བཞི་ཡིན།



དེ་ཡང་འོད་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་  
 བར་སྤྲོད་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག །འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་དེ། དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོགས་དུ་མས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བཟུངས་ནས་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 དག་གིས་བཙུག་ལུན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་  
 དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དང་པོ། རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་  
 པ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ་སྤྲོད་ནས། སེར་ལྷུ་མེ། ཞེས་པའི་བར་ཡིན། དེ་  
 ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཞིང་འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་སྤྲོད་རོལ་ན་སྤྲོད་.....  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་....  
 ཞིག་ཡིད། ཞིང་མཆོག་དེ་ན་སུ་བཞུགས་ན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
 མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་མཉམ་.....



བཞག་གི་སྟོང་ན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། དབུ་ལ་  
 གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལ་སྐགས་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལ།  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་མེ་རྟག་  
 པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟོང་དུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱོ་རྩི་སྐྱེལ་  
 གྱུང་གིས་པར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལ་སྐྱ་ཆུབ་.....  
 བརྟེན་པར་མཛད་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞགས་ཡོད། དེའི་གཡས་སུ་  
 འཁོར་གྱི་གཙུ་པོ་ཐུགས་སྟོང་རྩི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་....  
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཐུག་གཡོན་པའི་མཐེབ་.....  
 མཚུབ་གྱིས་པར་དཀར་པོ་འཛིན་ཞིང་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ། འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་གཡོན་དུ་མཐུ་སྟོབས་རྩས་པའི་མངའ་བདག་སེམས་  
 དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཐུག་གཡོན་རྩི་རྩིས་མཆོན་  
 པའི་པར་འཛིན་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 གཉིས་གྱི་ཐུག་གཡས་གཉིས་སྐྱའི་སྟ་བུར་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་སྐྱབས་  
 སྐྱོན་གྱི་ཐུག་ཆུ་བདག་ལ་བསྟོན་ཏེ་བཞགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུ་པོ་  
 གསུམ་པོ་ནི་དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རི་ཕྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་  
 ན་མདོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར། སྐྱ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་ལྟར་.....  
 དེར་བཞགས་ཅིང་། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱུངས་གྱིས་ཆས་སྐྱ་ལྷན་  
 རེར་སྐྱོགས་པ། ཐུགས་རྩམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷམ་.....



མེར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དགེ་སྤྲོད་བྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་  
 ལྡན་པ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཡང་གསེར་  
 གྱི་ས་གཞི་ལ་ཉི་འོད་པོག་པ་ལྟར་སེར་ལྟམ་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་  
 དུ་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས། བདེ་བ་ཅན་ནི་མ་བཞོན་  
 རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་སྤྲུལ་དང་  
 མི་འདྲ་སྟེ། ཇི་བཞིན་གསལ་མི་རུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་  
 མས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་གོ་ཆད་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་  
 པའང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་  
 དྲན་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་ཕྱི་མ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་  
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་  
 རེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་ཇུ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་མཚམས་པ་བཞུགས་སྐབས།  
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུལ་མདོག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་སྤྲུ་  
 སྤྲུ་ལས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་  
 ཁོ་ན་བཏོན་པས་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་སྤྲུལ་  
 ལ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་



ལུས་ན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་སྤུང་པའི་དབང་པོ་དུན་  
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་དུ་སྤུང་པ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། ལྷའི་  
 སྤྱན་གྱིས་གསན། མཛོན་ཤེས་གྱི་སྤྱགས་གྱིས་དགོངས། རྩ་འཕུལ་གྱི་  
 ཞབས་གྱིས་བཅག་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ངེས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་.....  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་སྤུང་པ་བཞུགས། །  
 དབང་སྐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། སྤྱན་བྱིས་.....  
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་གྱི་བུ་མོས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་འཁོར་.....  
 བཅས་དངོས་སུ་བྱིན་པ་སྟགས་ལ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། རྟེན་ཆོགས་.....  
 ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་པ་ནི། འོད་  
 མཛོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་ཐོས་ནས་དེ་ཞག་བདུན་དུ་.....  
 དད་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་དེ་འཆི་བའི་དུས་  
 གྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཤི་འཕོས་ནས་འོད་དཔག་  
 མེད་འཁོར་བཅས་མཐོང་ཏེ་དེའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་འདི་ནི། རྩ་  
 ཆོགས་བསགས་སྤོབ་སྤྱང་གི་རྟེན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱན་.....  
 ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་རྩལ་བདེ་བ་ཅན་ན་སངས་རྒྱས་



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྐྱར་ལམ།

འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ཡོད་སྐྱམ་དུ་ཆོག་རྗེས་དོན་  
དུན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ། ཡེ་མ་རྟོ་སྐྱུགས་ནས། སེར་ཉུང་མེ་  
ཞེས་པའི་བར་དུ་འདོན།

ད་ནི་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱུང་ལ། ཕྱག་འཆལ་...  
བའི་ཡན་ལག་སྐྱུགས་ཡན་ལག་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་  
འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་སངས་རྒྱས་...  
འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཚུལ་རི་ཉུར་ན་སེམས་...  
གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་...  
བཞིན་པའི་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཕྱག་དང་།  
ངག་གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་  
བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བའི་དུལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཁྱད་ཀྱང་།  
མདོར་བཅུ་ན། སྐུ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཡོན་ཏན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་  
གཡས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་།  
དེའི་ཡང་སྐུལ་སྐུན་རས་གཟིགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ཕྱག་གཡོན་  
ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་། དེའི་ཡང་སྐུལ་སྒྲོལ་མ་བྱེ་  
བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་  
རྩི་རྗེ་དང་། དེའི་ཡང་སྐུལ་ཨོ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འབྱེད་པ་.....



སྐྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚྭ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྤྱལ་གཞི་ཚྭ་སྤྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་དང་། ཕྱགས་མཁུན་བཅེའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་  
 ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་ནི་མཐོ་རིས་  
 སྤྱི་འགྲོ། སྤྱི་ཞིག་ནི་ངན་སྤང་དུ་གཞོལ་སྟམ་དུ་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་  
 པོས་དུས་རྟག་དུ་གཟིགས་པ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་།  
 མཁུན་བའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་  
 རགས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་མཁུན་ཅིང་།  
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྟམ་གྱིས་གསལ་པ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་  
 མཁུན་བཅེའི་འོད་ཟེར་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་ཀྱན་མཁུན་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྤྱི་བས་  
 རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་དམ་པའི་ཚྭ་སྤྱི་  
 བ་དང་། ས་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མཆོམས་མེད་པའི་  
 ལས་ངན་བསགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲིན་པའི་རུས་པ་.....  
 མངའ་བ་སྟེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་  
 པས། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་དུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་  
 དེ་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། །



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡིངས་སུ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་མངའ་  
བའི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་སྤྲོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྲོ་བར་གྱི་  
བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
འོད་དཔག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་དད་པའི་སྤྲོ་བ་གསལ་བ་བཏབ་ན།  
རྣམ་མཉན་རུ་འཆི་བའི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
པ་མངའ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་བཞིན་རུ་  
ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་...  
གྲངས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲོ་ཡར་དགོན་མཆོག་  
ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྤྲོད་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་  
རྣམས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྤོངས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐུར་བར་བྱེད་ན། དེ་  
ནི་དེ་བས་ཆེས་བསྐྱེད་རྣམས་ལྷག་པ་སྤོངས་པར་གསུངས་ཏེ། འོད་...  
མདོ་ལས། གང་གིས་སྤྲོ་བ་རྒྱལ་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །བཤེགས་  
ཤིང་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་རུ་བྱས་སྐུར་པ། །དེ་བས་ཡང་ནི་འཇིག་རྟེན་  
རྣམས་ཀྱི་ཁམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྤྲོ་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་བས། །གང་...  
གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་བྱེད་པར་རྣམས། །སྤོངས་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཐལ་མོ་སྐུར་བྱེད་པ། །



བསྐྱེད་ན་མས་དེ་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཐོས་  
 རས་ཡིད་གཉིས་སེལ། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཐོས་ནས་  
 དད་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་  
 འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་  
 གང་དག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས་ཁ་ཞི་མེད་པར་  
 སྒྲིང་ནས་དད་པ་ལན་གཅིག་ཅམ་སྒྱེས་ན་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རྟེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་  
 གང་དག་ཁ་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་  
 ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་གིས་  
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་དགའ་བ་སྒྱེས་པ་དེ་དག་སྤྲོན་  
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་ལྷོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
 ཏུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོབས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྟེ་ཕྱག་  
 འཆེལ་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཆད་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་  
 མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་བཟང་པོར་སྒྱེས་རྟེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་  
 པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བདེ་གསེགས་



འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུས་པའི་སྒོ་  
 རས་གཡས་ལྷ་གཡོན་ལྷ་སྐགས་མི་བྱེད་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།  
 ངག་གྲུས་བའི་སྒོ་རས་སྐད་ཆ་སྐགས་མི་བཤད་པར་ཕྱག་འཆལ་བའི་  
 ཆོག་རྣམས་འདོན་ཞིང་། ཡིད་གྲུས་པའི་སྒོ་རས་ཆགས་སྐད་གི་རྟོག་  
 ངན་ལྷ་ཆོགས་སྐད་ས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལས་ལ་.....  
 འཇུག་པ་འདི་ཆོག་རྒྱུ་དོན་དྲན་གྱི་སྒོ་རས་ཞིས་བསྐྱལ་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་སྐགས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཞིས་བརྒྱ་ཅ་སྐགས་བརྒྱུད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་གྱི་སྐུ་བུ་རྒྱུ་འོད་  
 འོད་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཆོན་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤྲུག་ཕུབ་པའི་མཆོན་  
 ཀྱང་ལན་བདུན་རེ་ཅམ་དང་། ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་ལན་  
 བདུན་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། ཞིས་ལན་བདུན་སྐགས་གྱི་  
 མཐར། གཞུང་གི། མོས་གྲུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་སྐགས་ནས། བདེ་.....  
 གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་པའི་བར་འདོན།  
 དེ་དག་གི་གྲངས་མང་ཉུང་ཉེ་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཅི་རིགས་འདོན།  
 དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁུ་གྱི་.....  
 སྐགས་འགྱུར་སྐགས་ལན་བདུན་འདོན་པར་བྱའོ། །



གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། དང་པོ་དངོས་སུ་  
 འབྱུར་བའི་མཆོད་པ་ནི། བདག་གིས་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་  
 དང་། དཀའ་བས་བསགས་བའི་ལངས་སྦྱང། རུས་གསུམ་རུ་.....  
 བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ། དངོས་སུ་འབྱུར་བའི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་ཡོད་པོས་ཡོད་ཆོད་དང་བསྐྱུན། མེད་པོས་མེད་.....  
 ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད་འཁོར་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།  
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སེར་སྤྲ་དང་ང་རྒྱལ་ངོམ་ཆོས་སྤྲུལ་.....  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐུད་ཀྱི་སྤྲུལ་.....  
 དང་། ལུ་མའི་སེར་སྤྲ། མར་གྱི་ཁ་ས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགོན་མཆོག་  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རབ་གསེར་དཔུལ་སྤྲུལ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་.....  
 གྱུང་མར་མེ་གོང་བུ་གང་དང་། རྩ་མཆོད་བརྟན་ཆར་གང་། བས་.....  
 སྤར་གང་ཡན་ཆད་ཆེ་འབྱུར་རྩུང་འབྱུར་དང་། མཆོད་པའི་རྣམས་.....  
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཐ་ན་ས་རྩོ་ཡན་ཆད་བསམ་པ་དག་པས་ལུས་  
 བ་ཆོགས་རྩོགས་པའི་ལུ་རྒྱས་ཡོད་དེ། སྤོན་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ས་རྒྱལ་  
 ཐུངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་སངས་  
 རྒྱས་བྱོན་པ་མཇལ་ཏེ་ས་རྒྱལ་སྤར་གང་ལྟུང་བཟེད་རུ་ལུས་བས།  
 གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ཐུ་ངན་མེད་དང་། གཅིག་ཤོས་དེའི་སྤོན་པོར་བྱུར་



ཏི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏིན་གཅིག་ལ་  
 བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་  
 མཆོད་པ་མེ་ལྔ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམས་བརྒྱུད་དང་།  
 གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་སྐྱེས་བཟུ་ཤིས་པའི་རྣམས་  
 བརྒྱུད། དཔུང་གི་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུན་ཏི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ཡིད་  
 གྱིས་སྤྲུལ་ཏི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གྱུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་  
 གྱི་རྣམས་རྣམས་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བར་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་བ་ལ་མ་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་  
 གདོད་ནས་གྱུབ་པ་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཏི་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་ཁྱིམ་གི་  
 བཀོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཀོད་  
 རང་བྱུང་གི་རྣམས་ལ། ཤར་ཏི་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ། སྤྱོད་ཅན་  
 རྣམས་གྱི་བདུགས་སྤྱོད་ལ། རྒྱུ་གངས་དཀར་མར་གྱི་སྤྱོད་བཤོས་ལ། བྱང་རྩ་  
 ཆབ་སྤྱོད་མའི་དྲི་ཆབ། འོག་ས་གཞི་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ཤིང་གཡུ་  
 འབྱུག་སྤྱོད་པའི་རྣམས་མེ་སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་  
 ལྔ་ལས་སྤྱོད། འོག་སྤྱོད་ལྔ་ལས་སྤྱོད། བར་མི་ཡི་ལྔ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་  
 གྱུང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཏི་ལྔ་ལས་སྤྱོད་འབྱུལ་ན་སྤྱོད་འབྱུག་ལས། བདག་  
 བོ་བསྐྱེད་རྣམས་མི་སྤྱོད་བཟོན་ཆེན་ཏི། མཆོད་པའི་ལོ་གཞན་







དོན་མེད་གྱི་ངག་འཆལ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲོད་བ་དང་བཞི། ཡིད་གྱི་སྤྲོད་ནས་  
གཞན་གྱི་དོན་རྒྱས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་སྤྲོས་པ། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སྤྲོད་  
ནས་གཞོན་སེམས་སྤྲོས་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོས་མི་བདེན་སྤྲོས་ཏུ་  
ལྷག་པར་ལྷ་བ་སྤྲོད་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་བཅས། དེ་ལྷ་བུའི་  
ལྷས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་པོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་རང་  
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སྤྲོད་སྤྲོས་ཏུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་།  
གཞན་ཡང་ལྷས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆབ་ཆེན་པོ་པ་དང་  
མ་བསད་པ། སྤྲོད་དཔོན་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་  
ལ་ངན་སེམས་སྤྲོས་པ་སྤྲོད། དེ་ལྷ་པོ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་ཀྱང་སྤྲོད་  
བ་གཞན་གྱི་བར་མཆམས་མེད་པར་དཔྱལ་བར་སྤྲོད་པས་ན་དེ་  
ལྷ་བུའི་མཆམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་  
ནས་བཤགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་མཆམས་མེད་དེ་  
དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་ཆབ་ཆེན་པོ། དགོ་སྤྲོད་དང་དགོ་ཚུལ་.....  
བསད་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་སྤྲོད་བརྒྱན་མ་རྒྱམས་དཀའ་པལ་པ་  
དང་། སྤྲོད་གཞུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤིག་པ་རྒྱམས་ནི་ཉེ་  
བའི་མཆམས་མེད་པ་ལྷ་སྤྲོད་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་སྤྲོད་  
མི་ཞིག་གིས་སྤྲོད་གཞུགས་བྱས་མཐུན་མེད་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ།



ལངས་ཀྱས་མཛུབ་ཆད་དོ་ཞེས་བརྗོད་བས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོ་རང་གི་  
 མཛུབ་མོ་ཆད་སང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་གི་འདོད་པ་  
 ལས་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་སོ་སྟུང་  
 དུ་བཤགས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བཤགས་ན་ནི་ལས་དེ་དག་རེ་རེས་  
 ཀྱང་ནམས་སྤོང་ཤིང་དུ་མི་ཟད་པ་མྱོང་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་གཏམ་  
 རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད། བྱད་པར་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་མི་དག་གི་ཆེད་ཆེན་པོ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་ཆད་མཉམ་ལྷོག་གཏད་  
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གསུམ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་ཆད་བཙུགས་ཏེ་མཉམ་ལྷོག་པ་མཆོག་པོ་  
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱང་གི་མི་དག་གི་འདོད་པ་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟུང་དུ་བཤགས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་  
 ངག་གི་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆབ་ཆེ་བ། བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་  
 སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ནི། ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བསད་པ་བས་ཀྱང་ཐིག་པ་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་  
 བྱེད་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་བསགས་པ་  
 ནམས་དང་། ཡིད་གྱི་མི་དག་གི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལྷོག་  
 ལྟ་འདི་ཤིན་དུ་ཆབ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་དག་གི་ཕན་ཡོན། ཐིག་པ་མི་དག་



བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱེས་ཅི་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་བདེན། ཁ་...  
 མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྷ་མོ་བཤད་ཆོད་  
 ཙམ་ཡིན་བསམ་པ་ནི་མཆམས་མེད་པ་ལྷ་བསགས་པའི་ཉེས་པ་བས་  
 ཀྱང་ཆབ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོད་དགེ་སྤྲོད་ལྷ་ས་བྱིན་ལོག་ལྷ་འི་  
 དབང་གིས་མཆམས་མེད་པའི་ལས་བསགས་ནས་དངོས་སུ་དབྱུལ་  
 བར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་ཆོད་མེད་པ་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་...  
 ཐར་མེད་གྱི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཆ་དང་འཇིགས་  
 སྐྱེས་གཞོན་འཁྱུད་དྲག་པོའི་སྒྲི་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མོ་...  
 ལྷ་ས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་དུ་བཤགས་ཏེ།  
 ད་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཐར་པའི་སྤྲོད་པ་དང་...  
 འགལ་བ། ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ།  
 གསང་བ་རིག་འཇིན་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་...  
 ཡོངས་སུ་བཤགས་ཏེ། རི་ལྷ་མོ་ན་བྱི་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ། ཅུ་བའི་...  
 ཐམས་པ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷ་ག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷ་  
 སུམ་ཅུ། ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སྐྱ་སྐྱར་བཤགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བ་ཐེ་  
 ལྷ་ས་བསྐྱེད་པའི་བྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཐར་པའི་སྤྲོད་པ་ཉམས་པ་ནམས་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ། མཆོད་འོས་བསྐྱེད་བ།



འགྱུད་མེད་ལ་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། དམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་.....  
 འདེབས་པ། འགྲོ་བ་ལ་གཡེ་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆས་བཞི་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ། དགོན་མཆོག་གི་  
 དགོར་འཕྲིག་པ། དམ་པའི་ཆས་སྤྱང་བ། སྤྲོམ་ལྷན་ལ་ཆད་པས་.....  
 གཙུང་པ། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་། ལྷག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷང་  
 བ་དང་པོ་བཞིའི་སྟངས་ཏུ་གྲོང་སྤྱངས། གྲོང་བརྒྱལ། དུལ་འཁོར་.....  
 རྣམས་སུ་དམག་སྒྲ་དྲངས་ཉེ་འཛོམས་པ་དང་ལྟ། བྱང་སེམས་པལ་  
 བ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་རྒྱུད་མ་སྤྲོན་པའི་སྤྱད་ལ་སྤྱང་ཉིད་སྤྲོན་པ། ཐེག་  
 ཆེན་པ་ཐེག་དམན་ཏུ་འཇུག་པ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་  
 ཏུ་འཇུག་པ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་སྐྱ་བ། བདག་  
 ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱད་པ། བཀྱར་སྟེའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱང་ཉིད་.....  
 རྟོགས་པར་སྐྱ་བ། དགེ་སྤྱང་ལ་ཆད་པ་གཙུང་ཏུ་འཇུག་པ། སྤྱང་བ་  
 བསམ་གཏན་པའི་འཆོ་བ་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཉེ་སྤྲོན་  
 པ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟངས་ཏུ་སྤྲོན་འཇུག་གཉིས་སྤྱང་བ་སྟེ་ལྷང་  
 བ་ཉེ་ཤུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་.....  
 དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱུར་པ།  
 རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱད་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ། མཆེད་



གྲོགས་ལ་འཁོན་འཛིན་གྱིས་འཁུ་བ། བྱང་སེམས་སྤང་བ། ཀྲན་.....  
 འདྲོར་བ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ། གསང་བ་སྤྲོགས་པ། བྱང་ལྡ་ལ་.....  
 མཚན་མར་འཛིན་པ། ཉིང་འཛིན་དག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ། ཞིང་....  
 བརྩ་ཆང་བ་མི་སྤྲོལ་བ། ཆོས་ཉིད་བཟུང་མ་རྟོག་གས་འཇལ་བ། སྐལ་  
 ལྡན་ཡལ་བར་འདྲོར་བ། དམ་ཇུས་དུས་སྤྱི་བརྟེན་པ། ཤེས་རབ་  
 མ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤང་བ་སྟེ་བརྩ་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའི་  
 རིག་མ་བཟྱེན་པ། ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སྤྱི་ལས་དག་ཅོད་པ། རིགས་  
 དན་མ་ལས་བདུད་ཅི་ལེན་པ། སྤྱོད་ལྡན་ལ་གསང་སྤྲོགས་མི་སྤྱོད་པ།  
 དད་པས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་པ། སྤྲོགས་ལ་མི་དད་  
 པའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་སྤྲོགས་སྤྱི་འདུག་པ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་  
 ལྡན་ཡང་སྤྲོགས་པར་སྒྲོམ་པ། སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་སྤྲོགས་སྤྱོད་པ་སྟེ་  
 ཡན་ལག་གི་སྤྲོམ་པ་བརྒྱད་ལ་སྤྲོགས་པའི་ལྷུང་བས་གསང་བ་རིག་  
 འཛིན་སྤྲོགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་གནོད་འགྱུར་དུག་པས་  
 མཐོལ་ལ་བཤགས་སྤྱོད་དུ་བཤགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རང་.....  
 བཞིན་གྱི་མི་དག་བ་སྤྱོད་སྤྲོགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་མ་སྤྱངས་ཀྱང་  
 མི་དག་བ་བརྩའི་ལས་བསགས་པ་དང་། བྱང་པར་ཉི་དུ་སྤྲོགས་ལ་  
 མི་ཆངས་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྲོགས་པར་གཡེམ་པ་དང་། དུན་པ་.....  
 དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ཉི་བག་མེད་དུ་སྐུར་བའི་རྒྱུ་གཙ་པོ་ཆང་



འབྲུང་བ་སྟེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཆང་གི་ཉེས་པ་ཆད་  
 མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆང་གི་རྒྱས་ཉེས་པ་འབྲུང་བའི་ལ་རྒྱས་  
 ཀྱང་མང་དུ་ཡོད། བྱད་པར་ཁ་དུད་ལྷ་དུད་ཀྱི་དུག་རྣམས་མི་དགེ་བ་  
 ལ་ཁོངས་སྟུང་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་.....  
 འདུལ་བ་ལས། ཁ་དང་ལྷ་ར་རྩལ་པའི་ལྷག་འཆོའི་ཉེས་པ་བསམ་.....  
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆད་ལྡན་རྣམས་  
 ཀྱི་ལྷང་རྣམས་སུ་ཡང་ཉེས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཆད་མེད་  
 པ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་གང་དང་  
 གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་བྱིམ་པ་སྟོ་སྟོ་སོགས་  
 རྣམས་ཀྱང་སྟབས་སྟོན་དང་དབང་བསྟར་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅམ་སྟོབ་  
 ཀྱང་དེ་ཡི་བསྟུང་བྱ་སྟོན་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་སྟུང་  
 མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཅས་པའི་ལྷང་བ་མ་ཆོར་ཤུགས་ཀྱིས་སོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་ངོ་ཆ་དང་འཇིགས་སྟག་འགྱུད་པ་དུག་པའི་  
 སྟོ་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་  
 སྟམ་དུ་བཤགས་པ་དང་།

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། སེམས་ལ་འགྱུད་པ་ཞིག་.....  
 མེད་ན། ཁ་ཅམ་གྱིས་ཇི་ཅམ་བཤགས་མདོག་བྱས་ཀྱང་ཐིག་པ་མི་  
 དགེ་བ་འདགས་མི་རྒྱས་པས། སྟོན་སྟོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་



ལྷ་མོ་བར་དུ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ལ་དཔེར་ན་ཡང་སྤང་  
 དུ་དུག་སྤང་བ་ལྟར་རང་ངོར་སྤྲོད་ཏེ་ངོ་ཆ་བ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་སྤྲོད་  
 སྤགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
 ཀྱིས་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤང་ཆུང་པ་ཉེས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ནི། ད་བྱིན་  
 ཆད་མི་བྱེད་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་སེམས་ཞིག་མེད་ན་གནས་སྤྲོད་པ་.....  
 བཤགས་མདོག་བྱས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་འདྲགས་མི་རུས་པས་ད་བྱིན་ཆད་  
 ནི་འཆི་བ་སྤྲོད་ལ་བསམ་ཀྱང་སྤྲོད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་མི་  
 བྱེད་སྤྲོད་དུ་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་  
 ལེན་དེ་ཡང་། ཇི་སྤྲོད་དུ། དམ་པས་ཁས་འཆི་མང་པོ་མི་བྱེད་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་ཀྱུར་ན། ཇོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ཇི་བཞིན་  
 དུ། བཅས་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སྤྲོད་པོ་ལ་རབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཇོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་ཤི་ཡང་.....  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་མ་གཏོགས། མོ་དན་ཀྱི་དམ་.....  
 བཅའ་ཆུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་མ་བྱེད་གསུང་།

བཞི་པ་ཆེན་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་བྱེད་པ་གསལ་.....  
 ཞིང་བཤགས་ན། བདག་གི་ཆུ་སྤྲོད་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་འདི་ལས་



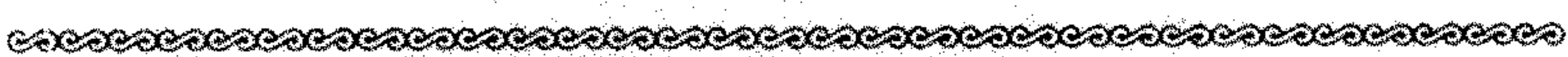
བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐམ་ཏུ་བཤགས་ན་  
 བཤགས་ནུས་ཏེ། བཤགས་ན་འདགས་པ་ཐིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར་  
 བ་ཏྟར། མདོ་ཐེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་  
 བྱས་པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱད་པས་སྤྲུབ་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་  
 བཤགས་དང་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཅད་ནས་.....  
 བཏོན་པ་བཞིན། །ཞིས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྦྱབས་བཞི་  
 ཚང་བའི་སྦྱོར་ནས་བཤགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིས་བསྐྱལ་ཏེ།  
 ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྟག་པར་སྤྲུམ་སྤྲུལ་བྱས་དང་  
 བཅས་ཏེ་ལྷུང་བཤགས་དང་། སྤྱི་བཤགས་གཉིས་ཚར་གསུམ་རེ་.....  
 དང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་པ་མས་ཐོག་དྲངས་སྤགས་ནས། བྱིན་གྱིས་  
 སྦྱོབས་བར་འདོན། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་སྤགས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་  
 དག་གི་གཞུངས་ཚར་བརྟན་གྱི་རྗེས། བྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྤགས་  
 དང་། གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤགས་ཀྱང་འདོན།

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡོན་ལག་ནི། གཞན་དག་གིས་དག་  
 བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སྤགས་ལ་ཁ་ཅམ་མིན་པར་ལེམས་  
 དག་འ་སྦྱོང་དང་བཅས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན། དེ་ཡི་དག་བ་  
 ཚད་མེད་པར་སྦྱབ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས། སྦྱང་.....  
 གསུམ་རེ་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་ཅུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་.....



རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གང་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་འཕགས་པའི་སྐྱོ་བོ་ནམས་དང་། སྐྱོ་  
 སའི་སྐྱོ་བོ་དང་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་གང་བསྐྱུབ་པ་  
 གྲུན་ལ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཤིང་བྱེད་པར་ལུས་...  
 ངག་གི་དགེ་བཅུ་བྱེད་པར་བས་བསྐྱུས་པ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོག་...  
 གཙོད་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་སྐྱབས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་ཏེ་  
 དབུལ་ཕོངས་ལ་སྐྱོན་བ་གཏོང་བ། ལྷག་གཞུངས་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་...  
 བྱིས་ས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་པ་སྤངས་བ་དང་། ངག་གི་སྒྲོན་ནས་...  
 རྒྱན་སྤངས་ཏེ་བདེན་པར་སྐྱ་བ། སྤུངས་སྤངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཁོན་པ་  
 སྐྱུལ་པ། ཆོག་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཞི་དལ་དྲང་པོར་སྐྱ་  
 བ། ངག་འཆལ་སྤངས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་...  
 གཏམ་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་  
 འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། གཙོད་སེམས་སྤངས་ཏེ་བྱམས་པ་  
 དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ། ལྷག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་  
 རྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་གང་བསྐྱུབ་པ་དེ་ནམས་གྲུན་ལ་མི་...  
 དགའ་བའི་ཕྱག་དོག་སྤངས་ཏེ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲོན་དབུལ་མོ་གྲོང་ཁུལ་མས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་





དག་ཅུ་ལ་ཡི་རང་བ་ལྟར་དང་།

ལྷ་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཐུགས་  
བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་གང་ན་རྒྱལ་བ་གང་དག་མཛོན་པར་.....  
ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཚོས་མི་གསུངས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གྱི་....  
འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱར་བར་མཛོན་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་འདེབས་ན། མཛོན་ཤེས་གྱི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པར་མཛོན་དུ་གསོལ་ཞེས། དཔེར་ན་སྟོན་སྟོན་མཚོག་  
ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཚོས་འཁོར་.....  
བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དང་།

དུག་པ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་  
ལག་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་....  
བར་བཞིན་པ་ལ་དག་བསྟེན་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་.....  
བཏབ་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་རྒྱལ་བ་ཚྭ་གས་པའི་....  
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་པ་.....  
འཇིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་མཛོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་  
དང་བཅས་པ་གང་དག་རེ་ཞིག་སྤྱ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞིན་  
པ་དེ་དག་ལ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་.....



གསལ་བཤེས།

ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།  
གང་བསྟོ་རྒྱུ་དག་ཅ་ནི་ད་ལྟ་ཡངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་དག་  
བའི་ཅ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་བ་.....  
ཐམས་ཅད། གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟོ་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྒྲ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་སྟེ་ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པར་བྱར་ཅིག་ཞེས་མཐར་སྐྱག་  
ཚོགས་བྱང་སྟོ་བ་པར་བསྟོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
དག་བ་བདག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡངས་སུ་སྤྲོད་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཡང་དུས་མིན་  
གྱི་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡངས་སུ་ཞི་ནས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་  
འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱེར་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་བདུད་དགའི་འཆི་བ་  
མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོས་བསམ་སྟོས་པ་ལ་ཡངས་སུ་སྤྲོད་.....  
ཅིང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་སྟེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་ལྷང་དང་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་  
བསྟོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྲོད་སྟེ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་.....  
སྟོ་བས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱང་གནས་སྐབས་མན་པ་ལྟ་  
དང་མེད་དཔལ་འབྱེར་དང་། མཐར་སྐྱག་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་.....  
པོར་འགོད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོ་བ་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་



ཉེ་མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྐམ་དུ་ཆོག་རྗེས་  
 དོན་དུན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཞིས་བསྐྱལ་ཏེ། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་སྟགས་  
 བས། མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་པའི་བར་.....  
 འདོན་པར་བྱའོ།།

ཐུ་གསུམ་པ་གྲོགས་བྱང་ཆུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤར་སྤྱར་  
 བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་སངས་སུ་འདུས་སོ།།

ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན། ཐུ་བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིན་.....  
 ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ། རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ཐུ་  
 ཆོགས་བསྟགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་.....  
 བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་སྟགས་ཆད་ནམ་ཞིག་འདི་ནས་ཆེ་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་སྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་མཐུན་དུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་  
 ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་ཤར་ཞིང་དེ་མཐོང་བའི་སྤོང་ལ། ཡིད་དགའ་ལ་  
 ལེ། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དུང་ངེ། རིག་པ་སྤྱོད་སང་ངེར་གྱུར་ཏེ་འཆི་ཁར་.....  
 གནད་གཅོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་ནས་བར་དོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ། བྱེ་མ་....  
 ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སུ་ཅམ་མེད་པར་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཏེ་བའི་སྐྱུག་ཆེན་བརྒྱད་པ་ལྟ་འཕྱུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ནམ་.....



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྐར་ལམ།

མཁའ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་འབྱོན་པར་མཛད་པ་དག་དང་.....  
འགྲོགས་ཏེ་སང་ནས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྲོད་  
ཅིང་ལམ་སྐར་འབྱོན་པར་ཤོག་ཅེས་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདེ་བ་.....  
ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཏུ་ལྷུང་བ་ཆགས་ཞིན་གྱི་འཁྱི་བ་གཙང་  
དགོས་པས། བཟོད་བརྟག་མེད་པ་ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་བསྐལ་  
དང་། ཉག་བརྟན་མེད་པ་ལྷ་མེད་བདེ་སྦྱང་ལ་ཞིན་པ་སྐྱེ་ཅམ་མེད་  
པར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་བའི་སྤྱོད་ཏེ་ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བ་བསྐལ་  
སྐྱུ་བ་མཁའ་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞིན་པ་ལྷག་ཅིང་།  
ཁྱད་པར་ལྷ་མེད་ལྷས་རྟོན་ཅམ་སྐྱོབ་ཀྱང་དེང་སང་ཏུས་ངན་སྐྱུ་བས་  
མའི་མཁའ་ལ་སྐྱུ་བ་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་རེ་ཞིག་བདེ་  
བ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་དཔེར་ན་ཏུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་བྱས་ལ་ལོངས་  
སྦྱང་པ་བཞིན་ཏུ་མཁའ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་ལྷུང་བས་ཁྱབ་པ་  
འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་བ་བསྐལ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདྲོད་པ་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པ་དང་།  
ཉེ་ཏུ་དང་བྱས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་འདུས་མཁའ་བྲལ་  
བའི་ཆོས་ཅན། བསགས་མཁའ་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མི་རྟག་སྐྱེ་  
མའི་ངང་ཚུལ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཆགས་ཞིན་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། ས་ཆ་.....  
དང་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིས་རྣམས་ཀྱང་འདུག་པའི་གནས་མི་རྟག་ཉེ་  
ལྷུང་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན། བཅིག་པའི་མཁའ་མི་རྟག་པར་ཀྱང་.....



རལ་དུ་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་  
 བྱིས་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་། གང་ལ་ཡང་དགོས་  
 མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། ཐར་བའི་དུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ཆེན་  
 པོ་འདི་ལས་དཔེར་ན་ཡང་ཉེས་ཆེན་གྱི་མི་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་བ་  
 ལྟར་ཆགས་ཞིན་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་མ་གཏོགས། སྤྱོད་དགོ་ཚུལ་  
 ཞིག་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 སྤྱི་མ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་ཆེ་ཤུལ་དུ་གྲ་སློབ་ནམས་ཀྱིས་རྩལ་  
 མོ་བརྒྱུད་བའི་སྐྱེས་ཆགས་ཞིན་མ་ཆོད་པར་བར་དོར་འོ་བརྒྱལ་.....  
 གཟིགས་པ་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་བྱ་གོད་པོ་སྟེ་ལས་  
 ཐར་བ་བཞིན་དུ་ནམ་ཤེས་སྐྱེས་མེད་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན། དགོ་.....  
 བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཐུན་བསྐྱེས། དད་སྤྱི་.....  
 ཤུགས་ལྟར་ཉེ་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕུར་མིང་གཡོ་བ་ལྟར་དུ་འདི་  
 ནས་ཅུབ་གྱི་སྤྱུགས་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ས་པའི་ལམ་ནས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ལྟར་ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་  
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱེན་པར་སྐྱོག་ཅིག །བྱེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་དུ་གྱུར་  
 པ་མི་ཏོག་པར་ཤིང་སྤྱི་པོ་ལ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མི་.....  
 ཏོག་པར་ཁ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་མཆོན་.....



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱོན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ།

དཔེའི་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉན། ཐུགས་མཐུན་  
 བཅེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དབུགས་དབྱང་གསུང་གི་ལུང་.....  
 བསྟན་ཐོབ་ཉེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་དྲ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་  
 བར་ཤོག་ཅིག །གཞན་ཡང་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིང་རབ་འབྱམས་  
 གཞན་དང་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་....  
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་  
 དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟོན་ཅིང་བཀྱར་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་  
 སྟོན་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོའི་ཆ་ལ།  
 ཤར་ཕྱོགས་ན་མངོན་པར་དགལ་བའི་ཞིང་དང་། ལྟོན་དཔལ་དང་  
 ལྟན་པའི་ཞིང་། བྱང་ལས་རབ་ཚྲོགས་པའི་ཞིང་། དབུས་སྐྱུག་པོ་.....  
 བཀོད་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སོང་ཉེ། ཞིང་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་....  
 སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་  
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མོ་ཞུ་ཞིང་མཆོད་སྟོན་དུ་མས་མཆོད་  
 པར་བྱས་ཉེ་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་ཉེ་བ་ན་རང་གནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དཀའ་  
 ཆོགས་མེད་པར་སྟེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཕྱོགས་པོ་ཉལ་.....  
 དང་། བྱང་ཤར་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་སྟོན་ལྟུང་དུ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་ལྟུང་....



ཕྱགས་ན་ཨོ་ཁྱེན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་སྐགས་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་  
 བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྣམས་སྒྲུལ་རལ་གཟིགས་དང་། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 ཁྱེན་མཆོ་སྒྲུལ་རྩོམ་དང་རྩོམ་རྩོམ་འཁྱུར་མ་སྐགས་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་  
 རིལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྐས་མཇལ་ཞིང་། མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་  
 རས་དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་སྐགས་པ་མེད་པར་བྱེན་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ཡང་  
 འོད་མདོ་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲུབས་གྱིས་ཞིང་མང་སང་ནས་ནི། །སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཆོད་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཆོད་པ་  
 བྱས་ནས་ནི། །རྫོ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲར་ཡང་འོང་། །ཞིས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྩོམ་སྒྲུལ་འཛིན་  
 པར་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་དང་གྲ་སྒྲུབ་སྐགས་ཀྱང་ལྟ་ཡི་  
 རིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་ནས་ཆེ་འདིར་སྒྲུང་སྒྲུབས་དང་བྱེན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཆེ་ལམ་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུ་  
 དངས་ཏེ་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་བྱིད་བྱས་པར་ཤོག་  
 ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་  
 བར་དུ་ཞིང་དེར་རྟག་དུ་གནས་ཤིང་སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་ཏེ་སངས་  
 རྒྱས་མོས་པའི་བར་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་



ནམ་ཕྱོད་པའི་རུས་ཀྱི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་……  
ཞིང་འདིར་འོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མཆོད་དཔེའི་……  
ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཆངས་པའི་གསུང་གི་ཆོས་ཉན་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་རང་  
གནས་བདེ་བ་ཆེན་པའི་ཞིང་དེར་རྩ་འབྲུལ་སྒྲིབས་པ་མེད་པའི་……  
སྒྲིབས་ཀྱིས་འགྲོ་བུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྤྲོད་ཏེ་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་  
སྒྲིབས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཏེ། བདག་དང་བདག་ལ་སྒྲིབས་ནས། སྒྲིབས་པ་  
མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་འདོན། གཞན་ཡང་ཞིང་གི་  
བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ནི། སྒྲིབས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་……  
གཅིག་གི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་……  
བསྒྲིབས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མདོར་མཆོད་  
ཅམ་བཞེད་ན། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡིས་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་  
ལྷ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་བཟང་པོ་མེ་ལོང་གི་དོས་ལྷ་མོ་ཁོད་  
སྤྲོད་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མནན་  
ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་གི་ཁྱད་པར་  
ཡང་ཙམ་བ་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་སྟོང་པོ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ། ཡལ་ག་  
མེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཏུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་



བསམ་གྱི་ལྷན་ཤིང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྣམས་ལ་དར་བུ་གྱི་...  
 ཅོད་པན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་  
 བྱེད་གཡེར་ཁ་དང་དྲིལ་བུའི་འབྲུང་འབྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོང་དུ་  
 བཞུགས་པའི་སྐད་སྒྲ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ཆོགས་པ་གཡུ་ཡི་མདོག་ལྟར་  
 ལྷ་བ་བྱི་བུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་...  
 སྐྱེས་ཀྱི་མགོན་པའི་ལམ་ནས་བུ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟན་པར་  
 སྐྱེས་པས་གང་བ་དང་། ཞིང་དེ་ཡི་ཆུ་དང་མེ་རྟོག་གི་བཀོད་པའི་  
 བྱེད་པར་ཡང་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་ཆུའི་ཆུ་ཁྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱིས་  
 གང་བའི་མཆོ་དང་ཇིང་བུ་ཇིང་ཀ་དང་དལ་གྱིས་བབས་པའི་ཆུ་པོ་  
 དང་། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁྱུས་གྱི་ཇིང་བུ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐེམས་སྐྱེས་དང་པ་གྲུས་...  
 མཛེས་པ་ལ་ལྷའི་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་དང་། པརྒྱ་སྟོང་ལྟར། ཀྱུ་ལྷ་ད་...  
 སྐྱེས་དྲི་ཞིམ་གྱི་འབྲས་བུར་ལྟར་ཞིང་། པརྒྱའི་ཅེ་ལས་འོང་དང་  
 འོང་བེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་འཕྲོ་བ་འོང་བེར་རེ་རེའི་ཅེ་ལས་སྤུལ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སྐྱེས་ལ་མཆོན་གྱི་བཀོད་པ་...  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། བཅུད་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཞིང་མཆོག་དེ་  
 བ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་  
 བྱེད་གཞོན་དབུལ་ཕོངས་སྐྱེས་གྱི་མིང་ཅམ་མི་གྲགས་པ་དང་།

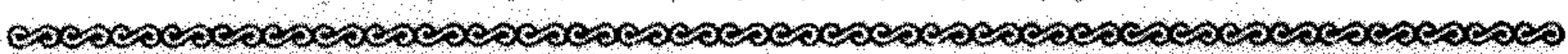


[illegible]



འདྲོད་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་ཉལ་བར་འདྲོད་ཆེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས་ཀྱབ་པའི་མལ་ཁྱི་བཟང་པོ་ལ། དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་.....  
 ལྷན་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་སྦྱོང་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་བྱང་པར་ཡང་  
 ཞིང་དེ་ན་སྐུལ་བའི་བྱ་དང་སྦྱོན་ཤིང་ཆུ་སྐྱུང་དང་རྩལ་མ་སྐྱེས་  
 ལས་ཀྱང་ཐོས་པར་འདྲོད་ཆེ་སྐྱོན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལྷང་ལྷང་སྦྱོགས་ཤིང་།  
 ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་མི་འདྲོད་ཆེ་ན་སྒྲུ་ཅམ་  
 ཡང་རྩ་བར་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་ཀྱི་མིང་  
 སུ་དང་ཆུ་སྐྱུང་དེ་དག་རྩམས་ཀྱང་རྩོ་གྲང་གང་འདྲོད་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེ་དུ་ད་ལྟ་འདི་  
 ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྦྱོ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྦྱོ་བར་  
 ཤོག་ཅིག་སྐྱེས་དུ་ཆེ་འདིའི་ཆོགས་ཞིན་འབྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་གྱིས་  
 བཅད་དེ་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོ་བའི་འདུན་པ་དང་སྦྱོན་.....  
 ལམ་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་གང་ལའང་མི་ཆོགས་པ་དང་ཅིས་ཀྱང་  
 དགོས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆོ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་འཆི་ཁར་  
 མི་ཆོགས་ཟེར་ཡང་ཤིན་དུ་དཀའ་སྦྱོ་ད་ལྟ་བས་ཀྱང་འཆི་ཁ། འཆི་





ཁ་བས་ཀྱང་བར་དོའི་རིག་པ་དགུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བས་དེ་དུས་  
 རྟོག་ངན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ངན་རེ་སྤང་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་  
 མི་ཟད་པ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་  
 དུ་དགེ་བ་ཆེ་ཤུ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱང་བསྟོ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རྒྱས་  
 འདེབས་པ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་བསྟོ་སྤྱོད་གྱིས་.....  
 མཆམས་མ་སྐུར་ན་དགེ་བ་ཅི་ཙམ་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་  
 འཆི་ཁར་ལོག་སྤྱོད་རེས་མཆམས་སྐུར་ན་ལུས་ངན་མི་ཟད་པ་སྤང་  
 སང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་། དེས་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཡོངས་  
 ལུ་བསྟོ་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱུང་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞིས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ན། ཞི་བ་ལྟས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་  
 མི་བསྐྱབ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ནོ། །ད་ནི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གཙ་པོར་སྐུར་པ་བསྐྱོན་པ་འདྲིན་  
 ཅིང་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟོན་བཀྱར་བྱུང་པར་སྤྱོད་པ་ནི། ཞིང་.....  
 དེར་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་།  
 བཅ་ཞིག་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་དེ་ཉིད་མདོན་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཉི་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་ནས་.....  
 འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་....  
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མདོན་པར་ཤོགས་པར་.....



སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་  
 བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་དང་དེ་དག་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་འབྲིང་དང་.....  
 བསྟེན་བཀྱར་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅིས་དང་། དེ་ནས་.....  
 མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱང་མཛོན་པར་ཚྲགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་  
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་ཞིག་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དེ་ནས་ཆེ་  
 བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་  
 གཞན་ཞིག་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
 མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་  
 ཀྱན་སྦྱོར་ཅིང་གྲོལ་བྱས་ཤིང་སྤྱལ་བ་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འགྲོ་བ་  
 འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་  
 ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་དང་འོད་དཔག་མེད་སྐགས་མཆོན་  
 གྱི་རྣམ་གངས་རྣམས་འཛིན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ཆུ་དུག་  
 མཆོན་སྐགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བྱས་པར་ཇི་སྐད་  
 གསུངས་པའི་བདེན་འབྲས་བསྟན་མཛོན་ཏུ་གྱུར་བར་བྱོན་གྱིས་  
 རྟོབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་ཏུ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས། དེ་ལ་.....  
 སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་



ཡོད་པར་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲོད་ཆེ་མདོ་སྐུ་མ་ནས་ཡང་  
 བས་ཡང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཞིང་བྲིད་རེ་ཐོབ་པའི་དོན་པོ་རེ་  
 དུས་རྒྱུན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ཉུང་.....  
 མཐའ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཙམ་མ་ཆགས་པར་འདོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 རང་དོན་དུ་མི་ངོ་མི་བཅག་པར་ཁས་ལེན་རེ་བྱས་ན་རང་བྲིན་རང་  
 ལ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་མདོ་ལས། འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་རོལ་ན།  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཞུགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་.....  
 མཆན་འཇིན་པ། །དེ་ནི་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་བཞི་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་....  
 ཅད་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 གྱི་བྱགས་བཅེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་.....  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས། སྤྱི་བ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་སྟེ་དོན་གཉིས་མཐར་  
 ཐུན་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་བར་  
 ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཞེས་བསྐྱེལ་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ལྷག་བྲིག་སྐུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་....  
 སྐུ་མ་སྤྲོད་ལམ་འགྱུར་པའི་མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཆོག་དང་།



[illegible]

ནམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་བསྟོན་ལ་ལྷུང་བའི་ལམ། མེད་ཐབས་བྲལ་  
བའི་ཁིང་ཁྱིད་གནོད་བཟུས་འདི། །པར་འོད་གསལ་པར་ཏུ་བཟུབས་  
པའི་དགོ། །འགྲོ་ནམས་ཁིང་མཆོག་དེ་ཏུ་སྟོན་པར་བསྟོན། །དགོཾ། །



༄༅། །ལུམ་རྟགས་སྒྲིམ་བྱང་བཞུགས་སོ། །



རྟེན་རབ་སྤྲོད་དང་ཐབས་སྤྲོད་བ། །ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །  
 ཀླ་ལིར་སིང་གཞི་སྤྲོད་རྩེས་གསུམ། །མིང་གཞི་ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར། །ཀ་  
 ཅ་ཏ་པ་ཅ་ནམས་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་མ་ནིང་། །ལྷག་མ་མཛེན་དང་གི་  
 དབྱེ། །སྤྲོད་འཇུག་ག་ད་བ་མ་ལ། །ག་ད་མ་ནིང་བ་ཡིག་པོ། །འ་མ་མ་  
 བི་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །པོ་ནི་འདས་དང་.....  
 གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་པ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་.....  
 མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྩེས་འཇུག་ག་ད་ད་ན་དང་། །བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ། །  
 ག་ད་བ་ས་པོ་ང་མ། །འ་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་.....  
 སྤྲོད་འཇུག་བཞིན། །པོ་ཡིས་པོ་སྐགས་མིང་མཐའ་འམ། །བརྗོད་.....  
 བདེས་ནམ་དབྱེ་ལ་སྐགས་དྲངས། །ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་ངོ་བོ་ལས། །  
 བྱེད་པ་ཆེད་དོན་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །འབྲེལ་སྤྲོད་ཉེན་གནས་བོད་  
 པའོ། །གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་ཕྱད་བརྒྱད། །སྤྲོད་བསྐྱབ་ལ་དོན་ཡི་  
 ལྷན་དང་། །རྒྱན་སྤྲོད་ལྷག་བཅས་འབྱེད་སྤྲོད་དང་། །འབྱུང་ཁུངས་  
 བོད་པ་རིམ་བཞིན་ཏུ། །གོ་སྐགས་བཅུ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཉོ་སྤྲོད་  
 བ་ནི་སྤྲོད་བསྐྱའོ། །སྤྲོད་ར་ཏུ་ཏུ་ན་ལ། །ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་.....  
 གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལྷ་ལ་འཇུག་ལ་སྤྲོད་ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །  
 ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ཏུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་རའམ་ཏུ། །གི་གྱི་གྱི་  
 རི་ཡི་འབྲེལ་སྤྲོད། །དེ་ལ་ས་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲོད། །ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་གི། །



ན་མ་ར་ལ་གྱི་ག་ང་། །གི་དང་མཐའ་མེད་འི་འམ་ཡི། །ཀྱང་འང་ཡང་  
གསུམ་རྒྱན་ལྷ་དེ། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་ལྷ་པར་འགྱུར། །ག་ད་  
བ་ས་ད་དྲག་ཀྱང་། །སྐབས་འགར་ན་ཡི་རྗེས་ལྷ་འང་ཀྱང་། །ང་འ་ན་  
མ་ར་ལ་ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་ངམ་ཡང་། །ས་སྟེ་རྟེ་  
རྒྱང་དེ་ལྷ་ག་བཅས། །མཚམས་སྦྱར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་ནོ། །ན་  
ར་ལ་ས་ད་དྲག་རྟེ། །ང་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་  
སྟེ་སྦྱར། །གམ་སྟགས་བཅུ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཏམ་སྦྱར་འབྱེད་  
དང་ལྷ་པར་འགྱུར། །ནས་དང་ལས་ནི་འབྱུང་ཁྱེད་ས་ས། །དགར་  
དང་ལྷ་པར་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱི་དང་ཀ་ཡི་ཐོད་པའོ། །ག་ད་བ་  
དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་  
དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཞིང་སྟགས་ལ། །ས་མཐར་ཞེས་དང་  
ཤིང་ཤེའོ། །ཤེ་ན་ཤིག་ཅེས་སྦྱར་བར་བྱ། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ང་  
དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་བྱེད་  
མར་འཐོད་རྣམས་ལ་ཡང་། །གཞན་ལ་པ་རྟེན་སྦྱར་བར་བྱ། །བདེའོ་  
ལ་སྟགས་འོ་རྟེན་དང་། །སྦྱི་བོ་ལ་སྟགས་བོ་རྟེན་དོ། །རང་དབང་  
ཅན་གྱི་ཆོག་ལྷ་ནི། །ནི་སྦྱ་དང་སྦྱ་དེ་སྦྱ་དང་། །སྦྱི་སྦྱ་བདག་སྦྱ་  
དགག་སྦྱ་དྲག །ནི་སྦྱ་དགག་དང་བཞན་པར་འགྱུར། །དང་སྦྱ་ལྷ་  
དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལའོ། །དེ་སྦྱ་





ཐ་སྟོང་དབང་ཏུ་གསུམ། །དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞི་ཅུ་འབྱུར། །  
 ཏུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐྱི་ཐྱ་གང་དང་ལུ་སྟགས་ས། །  
 བདག་པོའི་སྟ་ནི་པ་དང་པོ། །དགག་སྟ་མ་དང་མི་སྟགས་ས། །དེ་.....  
 དག་ནང་གསེས་གང་འདྲག་པ། །མཐར་སྟུར་འོག་མའི་དོན་ལས་.....  
 ཤེས། །འདྲ་ནོར་ས་མཐར་ཡོད་མེད་སྟགས། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཤར་སྟོགས་དུགས་པོ་བ། །མདོ་སྟགས་བསྟན་  
 པའི་ཉི་མས་བྲིས། །མདོ་ལམ། ॥ ॥



༡༡། བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་སྐྱེས་ཅུ་པ་དང་རྟགས་  
འཁྱུག་ཅུང་ཅུའི་ཆོག་འགྲེལ་དབྱངས་  
ཅན་སྤྱོད་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །





སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་སྤྲུང་བྱངས་རི་སྤྲིད་ཀྱང་། །ཕི་རྩུར་རྒྱུད་མངས་  
 བསྐྱེད་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །དབྱངས་སུ་ལེན་མཁས་ངང་བའི་བྱ་  
 མ་ཁྱད། །ཁོ་བོའི་མགོན་པ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ། །འདི་ན་ལེགས་  
 བཤད་པད་ཆལ་ཡངས་པ་ལས། །དོན་ཟབ་སྤྲིད་པོའི་བེལ་མངར་...  
 བདུད་ཅིའི་བཅུད། །གཅིག་བསྐྱུས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྤྲིན་འདི་སྤྲོ་  
 ཡིས། །སྤྲོ་གསལ་རྒྱང་རྒྱག་ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་རྩལ། །དེ་ལ་...  
 འདིར་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྲིད་སྤྲིད་པོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

གཞུང་དོན་དངོས་དང་། མཆུག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡི་  
 གའི་སྤྲོར་བ་སྤྲོར་བསྐྱུན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྲད་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དོས་  
 བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་མིང་གཞི་སྤྲོན་རྩིས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 གཉིས།

དང་པོ་སྤྲོར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་...  
 ཐབས་སྤྲོད་བའི་ཆ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་མོ་ཨ་ཡི་བཞི་སྟེ།  
 ཨི་གི་གྲ། ཨུ་ཞབས་གྲ། ཨི་འབྱེད་བྲ། ཨི་ན་རོ་རྣམས་དང་། གསལ་  
 བྱེད་པོ་ཡིག་ཀ་ཡི་སྤྲོམ་ཅུ་སྟེ། ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར་ཉི་དབྱངས་གསལ་  
 གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། མིང་གཞི་སྤྲོན་འཆུག །རྩིས་འཆུག་བཤད་པ་



གསུམ། དང་པོ། སྤྱིར་ཀ་ལིར་ནང་གསལ་མིང་གཞི་དང་སྔན་འཇུག་  
 རྗེས་འཇུག་གསུམ་ལས། སྔན་རྗེས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ཀ་ནས་  
 ལ་ཡི་བར་སུམ་ཅུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་དྲག་ཞན་གྱིས། ཀ་ཅ་ཏ་  
 པ་ཅ་རྣམས་ཕོ་འི་ཡི་གེ་དང་། ལ་ཆ་ཐ་ལ་ཆ་རྣམས་མ་འིང་གི་ཡི་གེ་  
 དང་། དེའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཕོ་འི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ནང་གསལ་མ་  
 ཅན་དང་མ་གཤམ་ཤིན་དུ་ཕོ་འི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། མིང་གཞིའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་  
འ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གཞིར་འཇུག་པ་ན། སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མའི་.....  
དབང་གིས་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་བ་ཡིག་སྟེ། འ་ཡིག་མ་དང་མ་ཡིག་  
ཤིན་ཏུ་མའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་....  
མང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་གིས་འཇུག་ན་  
སྟོན་འཇུག་ལ་བོས། ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་  
གྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ན་སྒྱིར་བྱེད་པ་པོ་དངོས་དང་། དེ་དང་.....  
འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་བའི་.....  
ཡུལ་བྱ་བ་བཅས་ལ་གཞན་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་བ་  
འགག་ཟིན་པ་འདས་པ། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ། བྱེད་པར་འགྱུར་  
བ་མ་འོངས་པ་སྟེ་རྟུལ་གསུམ་ལས། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀ་བདག་  
གཞན་གཉིས་ཀ་དང་རྟུལ་ད་ལྟར་གྱི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་



གཙོང་པ་པོ། གཙོང་བྱེད། དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་བྱེད་པ་  
 པོ་གཙོང་པར་བྱེད། གཙོང་རྟོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲིའོ་ལྟ་བུ་.....  
 བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཙོང་བཞིན་པ། དགྲི་བཞིན་  
 པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། མོ་བ་ཡིག་ནི་བསྐྱབས་སོ་བསྐྱན་ཏི།  
 ལྟ་བུ་རུས་འདས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་བྱ་ལྟ་བུ་གཞན་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མོ་འ་ཡིག་ནི་འཆད་པ་པོ་ལྟ་  
 བུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། འཆད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་རུས་ད་ལྟ་བ་དང་།  
 འཆད་པར་འགྱུར་རྟོ་ལྟ་བུ་རུས་མ་འོང་པར་འཇུག་གོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་  
 མ་ཡིག་ནི་མཁས་པ། །མཁས་བྱ། མཁས་སོ། །མཁས་བཞིན་པ། མཁས་  
 པར་འགྱུར་རྟོ་ལྟ་བུ། བདག་གཞན་རུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་.....  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་  
 དང་། བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྟུ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མིང་གཞིར་འཇུག་  
 པ་ན་སྒྲ་རྒྱ་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས། ག་ད་བ་ས་བཞི་ཕོ་ཡིག །  
 དང་། ང་མ་འ་ཕོ་ཡིག །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། བདག་...  
 གཞན་སྐགས་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་འཇུག་བཞིན་དང་། མིང་.....  
 མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དེའི་ཀ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིས་ཕོ་དང་སྐགས་གྱིས་གདུང་  
 མ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིས་ཕོ་དང་ར་ལ་ཁ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་འཕ།



ཡང་ན་དམ་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བདེའི་སྒྲིག་སྤྱོད་འཆད་འགྱུར་གྱི་  
ནམ་དཔྱེ་ལ་སྟགས་པ་དྲངས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནམ་དཔྱེ་དང་ཆེག་ཕྱད་པྱེ་བྱག་ཏུ་འཆད་པ་ལ། ནམ་  
དཔྱེ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། ཆེག་ཕྱད་བཤད་པ་གཉིས། འདིར་མ་  
བཤད་པ་གཞན་ཏུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནམ་དཔྱེ་  
བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་དག། སངས་རྒྱལ་ནམ་  
ལྟ་བུ་ནམ་དཔྱེ་དང་པོ་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སོ་ལྟ་  
བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་ཞིག་ལྟ་བུ་བཞི་པ་  
དགོས་ཆེད་དམ་ཆེད་དོན། སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལྟ་པ་  
འབྱུང་ཁུངས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལྟ་བུ། དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ།  
སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་བུ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་སམ་  
གནས་གཞི། གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པོད་པའི་ནམ་དཔྱེ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆེག་ཕྱད་དང་། རང་དབང་  
ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཞལ་བྱུང་གཉིས། དང་  
པོ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་ཆེག་ཕྱད་བརྒྱད་  
དེ། སྐར་བསྐྱུ། ལ་དོན། ཞི་ལུན་དང་། རྒྱན་ལྷུང་། ལྟག་བཅས། འབྱེད་  
བསྐྱུད་དང་། འབྱུང་ཁུངས། པོད་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་བཞིན་དུ།





དང་པོ་སྐར་བལྟ་ནི་གོ་དང་སྐགས་གྱིས་ས་སའི་བར་བཅུ་དང་།  
 ད་དྲག་ཐོབ་པའི་མཐར་ཉི་ལྟར་བ་ནི། མཚོག་གོ། །རྫོགས་སྐ་ལྟ་  
 རྫོགས་ཆོག་ཉི་བརྗོད་དོན་སྐར་རྫོགས་པར་བལྟ་བའོ།།

གཉིས་པ་ལ་དོན་ནི། ལྟ་ར་ཅ་ཅ་ཅ་ན་ལ་ཉི་བརྗོད་ནོ། །ཤར་མ་  
 ལྟོགས་སྐ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལས་སྐ་བྱ་བ་དང་། དབུལ་མངས་ལ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་  
 དགོས་ཆེད་དང་། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་ཉིན་གནས་དང་། ལྟ་ཅ་  
 གསལ་ལྟ་བུ་ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཅུ་སྐྱོན་པ་  
 དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྐྱོན་ལྟ་བུ་རུས་གྱི་ཆེ་སྐབས་ལྟ་ལ་འཇུག་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་ས་མཐར་སྐ་དང་། ག་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་  
 ཅུ་དང་། གང་ཅུ། ཉིད་ཅུ། ལྟན་ཅུ། བམ་ཅུ། བར་ཅུ། གསལ་ཅུ་ལྟ་བུ་  
 ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་རྫོགས་སྐ་ཅུ་དང་། མཐའ་ཅ་ལྟ་ཅ་ལྟ་བུ་འ་མཐའ་  
 ཅན་དང་མཐའ་ཉིན་མེད་པའི་མཐར་རའམ་ཅ་སྐྱོར།

གསུམ་པ་ལི་ལྟན་ནི་གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་བདག་གི་གོས་ལྟ་བུ་  
 འབྲེལ་སྐ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་སྐར་བས། གིས་གྱིས་གྱིས་  
 འིས་ཡིས་ཞིས་གྱབ་པ། བདག་གིས། ལྟས་སྐབས་ལྟས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་  
 བྱེད་པ་པོ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོར། །དེ་ཡང་ཁྱད་གྱི། ལྟབ་གྱི། གཡས་གྱི། བ་  
 རྩལ་གྱི་ལྟ་བུ། ད་བ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་གྱི་དང་།  
 ལྟན་གྱི། བསམ་གྱི། བར་གྱི། དཔལ་གྱི་ལྟ་བུ་ན་མ་ར་ལའི་རྫོགས་སྐ་གྱི་



དང་། བདག་གི་གང་གི་ལྟ་བུ་གང་འདི་རྗེས་སུ་གི་དང་། ལྟ་འདི་ལྟ་ཡི་ལྟ་  
བུ་མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་མཐར་འདི་འམ་རྟེན་བ་  
སྟོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་སྟུར་རོ།

བཞི་པ་རྟེན་སྟུང་ནི། གྲུང་འང་ཡང་གསུམ་པོ་རྟེན་སྟུང་ཉིད་དེ།  
གསལ་ཡང་གསལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། བུད་གྲུང་ཁྱོའི་ལྟ་བུ་མི་  
མཐུན་པ་ཉི་ཆོག་རྟེན་གཉིས་དང་། མིར་མ་བཟད་ལྟས་གྲུང་བསྟོད་ལྟ་  
བུ་སྟུང་པའི་སྟུར་འཁྱུར་རོ། །བདག་གྲུང་མཚོད་གྲུང་བསྟུབ་གྲུང་.....  
བཅའ་གྲུང་ལྟ་བུ། གང་བ་ས་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་གྲུང་དང་། འོན་  
གྲུང་ལྟ་བུ་སྐབས་འགར་ན་ཡི་རྗེས་སུ་འང་གྲུང་གི་ཞིང་། གང་ཡང་  
མཐའ་ཡང་། གསན་ཡང་། ནམ་ཡང་། བསྟོར་ཡང་། གསལ་  
ཡང་ལྟ་བུ་ད་འ་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཡང་དང་། མིའང་མི་ཡང་ལྟ་  
བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འང་ངམ་ཡང་ངོ་། །རྟེན་བ་སྟོང་  
ཆེ་ཡང་སྟུར་རོ།

ལྟ་པ་ལྟག་བཅས་ནི། ས་ཉི་དང་ཉི་རྟེན་དེ་ནམས་ལྟག་བཅས་  
ཀྱི་སྟེ་ཉི། ལྟག་འཆལ་ཉི་འགྲོ་ལྟ་བུ། ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མཆམས་སྟུར་བ། མི་  
ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་འདྲེན་པ། ལྟ་འདི་བུ་ཉི་  
མ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཉི་སྟེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟག་  
མ་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོན་ཉི། འབར་ཉི། དཔལ་ཉི།



གསལ་ཏེ། བཀའ་ལྷུ་ལ་ཏི་ལྷ་བུ་ན་ར་ལ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་ལ་  
 ཏི་རྒྱུད་དང་། མཚོད་དེ་ལྷ་བུ་ད་མཐར་དེ་དང་། བདག་སྟེ། གང་སྟེ།  
 རབ་སྟེ། བསམ་སྟེ། མཐའ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་ལྷ་བུ་ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།  
 མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་ས་སྟེ་སྦྱར་བའོ། །

དྲག་པ་འབྱེད་སྤྱད་ནི། གམ་སྟགས་བཅུ་སྟེ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་  
 མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་རྣམས་དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏམ་སྦྱར་  
 བས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་སམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། ཤེས་རབ་བོ། །  
 །ལྷ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་མང་པོ་འབྱེད་པ་དང་ཀྱན་ཚྭ་བམ་  
 རྟོན་དམ་ནི་བདེན་པའོ། །ལྷ་བུ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། བས་དང་ལས་གཉིས་ནི་ནམ་.....  
 མཁའ་ནས་ཆར། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་....  
 དང་། སྐས་ནས་བབས་འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བའོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་  
 མེར་ཤེས་ལྷ་བུ་རྒྱ་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་ལས་ལྷ་ཐ་དང་  
 པར་དགར་བ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་ལྷ་བུ་སྤྱད་.....  
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྤྱི་ནི། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། ཀ་  
 ཡེ་གྲགས་དག་ལྷ་བུ་བོད་པའམ་འབོད་པའི་སྤྱི་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ག་ང་བ་རྣམས་དང་། ད་དྲག་གི་མཐར་



ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེན་ཅིག་ཅེས་སྟུར་ཏེ། དཔེར་ན་དཔག་ཅིང་།  
 མཚོག་ཅེས་བདག་ཅེའོ་བཀག་ཅེན། ཤོག་ཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་  
 སྟུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་རྣམས་དང་མཐའ་རྟེན་  
 མེད་པའི་མཐར་ཁིང་སྟགས་ཀྱིས་ཁེའོ་ཁེན་ཁིག་ལྟ་སྟུར་ཏེ། དཔེར་  
 ན། མང་ཁེས་མང་ཁེའོ་མང་ཁེན་མང་ཁིག་ཡོད་སྟགས་སྟུར་ཁིང་ས་  
 མཐར་ཁེས་དང་། ཤིང་ཤེའོ་ཤེན་ཤིག་ཅེས་སྟུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་  
 ན་སངས་རྒྱས་ཁེས། སངས་རྒྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཤེའོ། སངས་རྒྱས་  
 ཤེན། སངས་རྒྱས་ཤིག་གོ་ལྟ་བུའོ། །ཁིང་མཐར་པ་དང་བ་སྟུར་ཚུལ་  
 འི། ཟག་པ། མཚོད་པ། དཀོན་པ། ཟབ་པ། བསམ་པ། རྒྱས་པ། ལྷལ་  
 བ་ལྟ་བུ། ག་ད་ན་བ་མ་ས་རྣམས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐའ་པ་སྟུར་  
 བ་དང་ནི། ཀང་བ་མདའ་བ། བར་བ། རལ་བ། ལྟ་བ་ལྟ་བུ། ང་འ་ར་  
 ལ་རྣམས་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་གསང་བ། མང་བ་ལྟ་བུ་བ་  
 རྩེད་མར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་བ་དང་། གཞན་ལ་པ་རྩེད་སྟུར་བར་  
 བྱའོ། །བདེའོ། །ལྟའོ། །ལ་སྟགས་ལ་འོ་རྩེད་དང་། སྟེ་པོ། དཔའ་པོ། ལ་  
 སྟགས་པ་ལ་པོ་སྟུར་བ་རྩེད་དོ། །

གཉིས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་ཤུད་ནི། བི་སྟ་དང་སྟ་དེ་སྟ་  
 རྣམས་དང་སྟེ་སྟ་བདག་སྟ་དགག་སྟ་དྲག་པོ་རིམ་པར། དང་པོ། བི་  
 སྟ་ནི།





བརྒྱ་བྱེན་ནི་ལྷ་རྣམས་ལས་མཆོག་གི་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་ལས་...  
 མཆོག་ཏུ་འཇམ་ལྷག་པ་ནི། མི་ལས་ཐ་ཆད་དོ་ལྷ་བྱ་དམན་པ་འཇམ་ཤ་  
 རིས་བྱ་ནི་མོའུ་འགལ་བྱ་ལས་ཐ་དད་དོ་ལྷ་བྱ་ཐ་དད་ཅམ་ཏུ་...  
 དགར་བ་ལྷེ་གསུམ་དང་། གསལ་ནི་གསལ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་ཁྱོད་  
 ནི་བཤེས་ལྷ་བྱ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ།

གཉེས་པ་དང་སྤྲེའི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སོ་ལྷ་  
 བྱ་ཆོས་ཏུ་མ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་...  
 འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྷ་བྱ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་ཏུ་མ་འབྱེད་པ་དང་།  
 ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མུན་པ་སངས་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་  
 དང་ཤོག་ལྷ་བྱ། ཏུས་སམ་ཆེ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་  
 ལྷ་བྱ་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འདུག་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་སྤྲེའི་ཐ་སྟོང་གི་དབང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བྱ་  
 རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟུར་དང་། ཡོད་དེ་ལྷ་བྱ་ལྷག་བཅས་དང་། བ་  
 བྱིང་གི་ཏུས་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཐ་སྟོང་འདས་མ་ཐག་པ་ལྷེ་གསུམ་དང་།  
 དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་ལྷ་བྱ། གསང་ཆོག་  
 །བདག་གི་ནོར་དེ་ལྷ་བྱ་བདག་གི་བ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དེ་ལྷ་བྱ་ཕ་རོལ་  
 པོའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ལྷ་བྱ་བདེན་པོའི་དངོས་  
 པོ་བརྗོད་པ་ལྷེ་བཞི་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏུས་གྱི་དབང་ཏུ་སྟོན།



འཕགས་ལྷལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པའི་དུས་དེ་ན་ལྟ་བུ་འདས་པ་  
དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་ལྟ་བུ་མ་འོངས་སྟེ་གཉིས་ལ་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་གང་དག་དང་སེམས་  
ཅན་ལྟ་དག་ལྟ་བུ་སྐྱར་བས་སྟེ་ལ་གོ་བ་སྟགས་སོ།།

ལྟ་བ་བདག་པའི་སྐྱ་ནི། པ་དང་པོ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟ་བ། སྐྱབ་པ་  
པོ་ལྟ་བུ་བདག་པའི་བྱེད་པོ་གོ་བའི་སྐྱ་ལོ།།

དུག་པ་དགག་སྐྱ་མ་དང་མི་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིན་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱ་  
མ་སྟོན་དུ་སྐྱར་བས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་སྟགས་  
སོ།། རྩམ་དབྱེ་དང་ཆོག་འཕྲད་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ་ནི་  
མིང་སྟོན་ནམ་དེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་ཆོག་འོག་མའི་དོན་ལས་ཤེས་  
པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་བ་ནི། དཀའ།  
བཀའ། སྐྱ། སྐྱ་ག་སྟགས་འདྲ་ནོར་དང་གཟིགས་གཟིག་ལྟ་བུ་ས་  
མཐའ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཆད་ལྟན་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་  
བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཇུག་བྱང་དེ་སྐད་ཅེས་བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོད་ཟུང་ཅུ་  
འདི་ཡང་ཤར་སྟགས་དྲགས་པོ་བ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་



བྱིས། དགེའོ། །མཛུ་ལམ། ཞེས་སྐུར་བྱང་སྦྱོས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་  
 འགྲེལ་འདི་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐུ་མཚན་འཇིག་མེད་མཚན་ཅན་གྱིས་  
 བཀའ་སྐུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་  
 ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེ་བར་སྐུར་ཅིག་མཛུ་ལམ། ॥ ॥



༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྒྲ་  
མའི་ནལ་འཁྱུར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུར་  
འཇུག་བཞུགས་སོ། །







[illegible]





ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྩི་གུ་ཅ་རྩ་ཀའི་ཚས་ཀྱི་གུགས་པས་རྩ་ན་ཡེ་ཤེས་  
སིལ་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་རྩི། ལྷ་ཡ་ཅིག་ཅས་པ་བསྐུལ་བའི་དོན་ནོ། །



༄༅། གསལ་འདེབས་ཆོག་བརྟན་མའི་  
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །



སྒྲ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལ། །ཨ་ཁུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་  
 ཆེག་བརྟན་མ་ཁ་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ལ་གོ་  
 སྒྲ་བར་བརྗོད་ན། འགྲུབ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བརྟན་སྐྱེས་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་དྲུང་རུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱུར་བ་ཤམ། ཞལ་ལྷ་རུབ་.....  
 བརྟན་ཏེ། ལེའུ་བརྟན་མར། བྱེད་ས་པ་མར་འཁོད་འདྲའི་གདུང་....  
 དབྱངས་ལེའུ་མི་ལྷ་སྤྱིང་བུའི་སྐྱེས་གསལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ། གདུང་བའི་དབྱངས་སུ་འདོན་པར་  
 བྱེད། །དེའང་ཆེག་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་ལོན་རག་རིམ་ཞིག་བྱས་ན་  
 སྐབས་དོན་འགྲུབ་པས་དེ་ལ། རྩི་ཞེས་པས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་.....  
 དབྱངས་དྲངས་ཏེ་སྟན་གསན་པ་ལ། ཨ་ཁུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་  
 མཆོམས་ན་རྟ་ན་གོ་ཤིང་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རུ་མེ་རྟོག་པ་ལྷ་ཆེན་  
 པོའི་གོ་སར་ཏེ་ཟེའུ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ་.....  
 འབྲུངས་ཤིང་འབྲུངས་རུས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་ལུལ་བ་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཡ་མཆོན་པ་སྟེ་དོ་མཆོར་དང་ལྷན་པ། སྤར་ནས་.....  
 སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོ་པོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་.....  
 བརྟེས་པ་ཐོབ་ཟིན་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་ཆེད་རུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤུལ་པའི་སྤྱ་པ་ལྷའི་རིགས་



ཡིན་པ་དང་པར་ལ་འབྲུངས་པའི་ཆ་ནས་པར་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་  
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
པ་དེས། དང་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡིན་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆེན་.....  
མང་པོ་དང་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དང་རྩེ་གི་ལྷ་ལྷམ་  
མན་རྩ་ར་བ་སྐྱེས་རིགས་ལྷན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་གདུལ་བུ་  
དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། བར་དུ་པོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་  
གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པའི་རྩ་བ་ཐོག་མར་བཅུགས་ཤིང་མི་  
དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་བཀོད། རྣམས་  
དུས་གྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྐྱེས་.....  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྲས། ཐ་མ་འགྲོ་ལྡོང་གི་ཡུལ་དུ་རྩེ་འབྲུལ་.....  
དང་གདམས་ངག་གི་སྒྲི་ནས་ཕྱ་མེན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་  
མའི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ་མཐར་ཇ་ཡབ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱིང་  
གི་ལྷ་བ་མཐིང་ཁུན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་  
པོའི་རྩེ། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནང་།  
པར་འོད་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱ་ལྷང་དེ་བ་ན་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་.....  
པོས་བསྐྱར་ནས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྤྱད་ལྷ་ཡང་སྟེ་འཆི་བསྐྱེས་རྒྱད་དང་  
བྲལ་བར། བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་ནས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་



གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲག་པའི་དང་པ་འདྲེན་ངེས་བྱ།  
 དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་  
 རྗེས་ལས་མཐོན་པའི་ཆ་རེ་ཞིག་ཉམས་སུ་མ་ལྷན་ཡང་། གསལ་  
 འདེབས་དང་མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པར་  
 བྱེད་གྱི། གུ་རུ་རི་སྐྱ་སྐྱ་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེས་རྗེས་ཉེ་རིང་  
 མེད་ཅིང་མཐོན་པ་ཆག་ཐོགས་མི་མངའ་བར་འཇུག་པས་ན།  
 བདག་ཅག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱེས་  
 མཐོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་སྐྱེན་ཆོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་  
 ལྷང་དང་རྗེས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུན་པའི་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དུ་  
 ཡིད་མཐོགས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་སུ་གསལ་ལོ་  
 ཞེས་འདོད་དོན་ལ་སྐྱེས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་  
 འདེབས་སྐར་ཆོགས་སུ་བྱ་བའི་གསལ་བ་འདེབས་གྱི་དོན་བསྐྱེས་པ་  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱི་ཕྱི་བས་གུ་རུ་ཉེ་སྒྲ་མར་བྱ་བའི་  
 ཁྱེད་ཆོས་ཅན་པརྩའི་རིགས་གཅི་པོ་པརྩ་ལས་འབྲངས་པའི་མཆོན་  
 ཡང་པརྩ་ཞེས་པོས་ཉེ་བདག་ལ་མཆོག་དང་སྐྱེན་མོང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་.....  
 དཔོན་གྱུ་མ་ལུས་པ་རྩྱེ་ཞེས་སྐྱེས་ཅིག་པར་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་.....



ལྷ་ཅུའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་བརྩན་མའི་འགྲེལ་བ།

ཀྱང་སྤེལ་བྱ་རེ་རེར་སྤྱང་ཕྱག་ལེགས་པར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་  
 དག་གིས་མི་ཆོག་དང་མ་འདྲིས་པར་འདྲོན་ནོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིན་བཟུགས་པའི་ད་ལྟའི་གནས་ཆོད་དེ་ཉིད་  
 ཆོགས་ཞིང་སྤྱ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་བསྟུ་  
 རིམ་ལ་སོགས་མི་དགོས། བྱན་མཐར་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་དང་.....  
 དག་བསྟོ་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་གཏེར་.....  
 གཞུང་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ། །ང་ཡིས་.....  
 སྦྱོབས་པར་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་སྤྱ་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་ཏུས་ནམ་ཡང་རྩུན་མི་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་  
 བསྐྱེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་གཅེས་སོ། །  
 ཞེས་པའང་རང་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བརྗེད་ཐོར་.....  
 བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྤྱས་པ་རིམ་བཞིན་མ་དེར་ལྟ་ཏུས་བྱིས་པ་དགའོ།  
 དགའོ། །

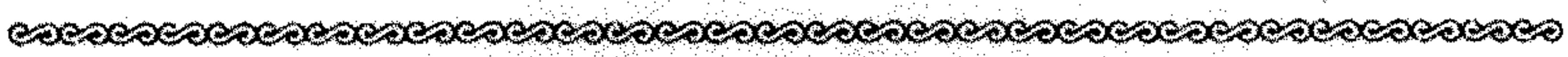






༄༅། །མཐོན་བཅུན་རྡོ་རྗེ་ཚས་མཐོན་གྱི་གསལ་  
བཟུས་བཞུགས་སོ། །





གྱི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་ཡིངས་ཀྱི་གཙུག་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་  
 བསྐྱར་མ། ལྷན་བཅུན་ལ་ཕྱི་ཆས་ཀྱི་སྒྲོན། ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་.....  
 མཛེས་མཛུམ་འཕྲ། ལྷག་གཡས་ཅང་ཉེུ་སྒྲན་ཅིང་འཁྲུལ། རྩི་རྩེའི་  
 བར་སྤྱ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། གཡོན་པ་རལྱའི་ཐོད་བུམ་འཛིན། ཆེ་.....  
 གཡང་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ལ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་དང་།  
 ལྷ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན། གཡེར་ཁ་དྲ་བའི་འཕྱང་འཕྱལ་  
 ཅན། འཇའ་སྤྱན་མེ་ཉྱག་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། དབྱ་སྤྱ་ལན་ཆར་སྒྲེམས་  
 སེ་སྒྲེམ། མགུལ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་གྱི་ལི་ལི། ལྷག་ཞབས་སར་གདུབ་སེ་ལི་  
 ལི། རྩི་རྩེའི་གར་སྤབས་འཕྱགས་སེ་ལྷག མཁའ་སྤྱད་དག་པའི་.....  
 གནས་མཆོག་སྤགས། གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། འཁོར་  
 དང་ཡང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས། སྤྱད་ཅིག་དེ་ནི་ཡུད་.....  
 ཀྱིས་གཤེགས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱན་དང་། ཉིན་རྩེས་.....  
 སྤབ་རྩེས་བསྐྱང་རྩེས་གྱིས། རྩི་རྩེ་ཆས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤགས། གཙུག་.....  
 འཁོར་ཡིངས་རྩོགས་སྤགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི་ཞིམ་བསང་དང་.....  
 གསེར་སྤྱུམས་བཞེས། ལྷ་གསུང་སྤགས་ཡན་ཕྱིན་ལས་བསྐྱང་། བག་  
 མེད་འགལ་འཕྱལ་ཉམས་ཆགས་བཤགས། བསྐྱན་སྤངས་གཙུག་མར་  
 མངའ་གསལ་ལོ། རྩོན་གྱི་སྤགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། མི་མཐུན་  
 ཞི་ཞིང་ཆེ་བསྐྱང་རྒྱས། རྩོད་བཅུད་དཔལ་གྱིས་སྤྱ་གཡང་ལྷག་དག་



བགེགས་ཚར་གཙོད་ཐིན་ལས་མཛོད།    |ཅིས་པའང་སྤང་ཉམས་གྱི་  
 སྤྱ་འཕྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགའ་སྤྱོད་ཁང་  
 གསར་དུ་སྤེལ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ། |མཆོ་ལོ།

འདི་ལྟར་ཆོས་སྒྲིན་སྤར་གྱི་འབྲུལ། །དགའ་སྒྲོ་ཁང་གསར་སྒྲུ་  
རིས་རྒྱུ། །ཁྱུ་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད། །དགེ་དེས་  
སྐྱུ་བསྐྱེད་དར་བྱུར་ཅིག །སྤར་འདི་ཉི་ལྔ་ཆོས་སྤེར་བཀྲུགས་སོ། །

[illegible]



མེད་པར་དྲག་པོའི་སྐར་བཞེངས་ལ། །ཇ་རྩེ་དཔལ་གྱི་མདོན་སྦྱང་  
 ལེང་ཆེན་སྤྲུལ། །མ་སྤྲུལ་བདུད་དཔུང་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལ།  
 ཞུ་མོའི་རྟག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་འགས། །ཟ་འདོད་ཆེན་རྒྱན་  
 བཞིན་དུ་ལྷགས་པའི་ཆོ། །འ་འོལ་བཏང་སྦྲུམས་ངང་དུ་མ་བཞག་  
 པར། ཡ་ལད་དཔལ་གྱི་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལ། །ར་གན་.....  
 གསེར་དུ་རྩུ་འདྲའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས། །ལ་ལྷང་སྤྱེ་འགྲའི་བདེ་སྦྱང་  
 འཛམས་པ་ཡི། །ཤ་ཤྲག་ཟན་དུ་རོལ་ལ་སྤྲུག་ཅ་གཅོད། །ས་སྤྱང་.....  
 བསྐྱན་དགྲ་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལ། །ཏ་ཅང་བསྐྱན་འགྲའི་  
 འཆོ་ཡང་མི་སྤྲུལ་ན། །ཨ་ཏེ་ཆས་སྦྱང་ཆོགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བགྱ། །ཏ་  
 ཅང་ཤོལ་འགྱང་ངང་དུ་མ་བཞག་པར། །ཨ་ཏེ་མདོན་སྦྱང་ཕྱིན་ལས་  
 ལྷུར་འགྲུབ་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་



༣། །ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟུང་མཚོན་གྱིན་  
བཞུགས་སོ། །





གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལུ་ཡི་ཞིང་ན། །ཕ་བཀའ་དྲིན་  
 གསུམ་ལྷན་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྤྱབ་ས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་  
 མ་ཡི་ཆོགས་བཅས། །གནས་མཁའ་སྤྱད་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་གྲལ་འདིར་.....  
 བཞུགས་མཛོད། །ལུས་ཅ་ཁམས་རྣམ་དག་ལྟ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ། །ལམ་.....  
 བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱན་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱོད་རྫོགས་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་ས་ཅ་ཁམས་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །ལུས་སྤྱལ་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཞིག་ཟུ་འོ། །གནས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱད་འཁོར་ལུ་ཡི་ཞིང་ན།  
 མ་མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མ་རྫོགས་ཡི་རྣལ་འབྱེད། །འཁོར་འབུམ་ཕྱག་  
 ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཆོགས་བཅས། །གནས་ས་སྤྱད་གསུང་གི་  
 ཆོགས་གྲལ་འདིར་བཞུགས་མཛོད། །དག་རྒྱུད་ཁམས་རྣམ་དག་.....  
 གསང་སྤྱགས་གྱི་རང་སྤྱ། །ལམ་བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱན་.....  
 འདི་བཞེས་ལ། །གསུང་རྫོགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ཁམས་འདིར་.....  
 བཞུགས་ཏེ། །དག་ལོངས་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཟུ་འོ། །  
 གནས་སྤྱི་གཙུག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལུ་ཡི་ཞིང་ན། །ལྟ་ཡི་དམ་གཙུ་མཆོག་  
 ཡོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་  
 བཅས། །གནས་ས་འོག་ཕྱགས་གྱི་ཆོགས་གྲལ་འདིར་བཞུགས་མཛོད། །  
 ཡིད་ཆོས་ཁམས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས། །ལམ་རིག་སྤྱོད་.....  
 རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱན་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱགས་རྫོགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་



སྒྲིང་དབུས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི། །ཡིད་ཆོས་སྤྱི་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཞིག་ཁྱོད། །ཅིས་པའང་འབྱུག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མཚན་འཇིགས་མེད་.....  
 བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ངོར་མདོ་སྤྱེད་སྤྱུལ་པའི་ཉི་མས་དགའ་  
 རྒྱ་ཁང་གསར་དུ་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །རི་ཡི་ཁོ་ ལོ་ལྷ་རྒྱུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱུ་དུས་གསུམ་.....  
 རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ། །ལྷ་མོ་འོ་ཟེར་ཅན་མ་གཅི་འཁོར་.....  
 བཅས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བསང་མཚན་འདི་བཞེས་ལ། །  
 འཇིགས་དང་སྤྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱུལ་མཚན་གསལ། །ཅིས་པ་  
 འདིའང་བོད་སྤྱུལ་མདོ་སྤྱེད་སྤྱུལ་པའི་ཉི་མས་མཚན་པའོ།









ཐཱ་ཅཱ་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།